

minds

Promotion de la santé mentale
Genève



minds

Promotion de
la santé mentale
Genève

Notre vision

La vision de minds est celle d'un monde dans lequel chaque personne jouit de la meilleure santé mentale possible. Notre mission est de faire en sorte que chacun.e puisse préserver, entretenir et cultiver sa propre santé mentale. Et de s'assurer qu'un maximum de possibilités de prévention existent et se développent.



Pourquoi minds?

Une autre vision de la santé
mentale



- Besoin de prévention
- En amont de la maladie
- Déterminants de la santé
- Responsabilité collective
- Capacité individuelle
- Multisectorialité

Nos missions

Changer de vision

“Normalisation” de la santé mentale



- Fournir une information positive, déculpabilisante et non-stigmatisante
- Changer les représentations
- Promouvoir les comportements favorables
- Encourager la demande d'aide
- Diffuser les ressources

Voir ensemble

Facilitateur de réseau et
catalyseur de projets



- Favoriser le dialogue
- Animer le réseau
- Mutualiser les ressources et les compétences
- Connaître et valoriser ce qui existe

Défendre et diffuser

Centre de compétences et observatoire sur la santé mentale



- Connaître les données existantes
- Fournir des nouvelles données
- En savoir plus sur la santé mentale, ses déterminants, ses représentations
- Proposer des référentiels et des définitions communes

Nos projets

En construction

- Un blog tout public
- Une newsletter
- Supports de sensibilisation/prévention
- 5 événements de mise en réseau
- Plateforme de coordination et facilitation
- Revue de littérature sur les déterminants
- Projet de recherche
- Brochure explicative sur la promotion de la santé mentale



Merci pour votre attention

www.minds-ge.ch

contact@minds-ge.ch

