



**Verein Trialog & AntiStigma Schweiz**

**Trialogische Aufklärung und Seminare  
für Schulen, Firmen, Kliniken**



Verein Trialog & AntiStigma Schweiz

Wir mischen uns ein, denn es ist normal, verschieden zu sein.

## Unsere Mission:

- Wir bieten trialogische Schulprojekte und trialogische Seminare in der gesamten Deutschschweiz an.
- Durch unsere Aktivitäten fördern wir eine partnerschaftliche Begegnungs- und Verständigungskultur zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen.
- Wir tragen bei zum Abbau von Vorurteilen gegenüber psychisch Erkrankten und deren Angehörigen.
- Wir setzen uns für Aufklärung und Entstigmatisierung, für Früherkennung und Prävention von psychischen Erkrankungen ein.
- Unter diesem Namen gegründet im Januar 2017, das Anliegen verfolgen wir seit 2003 unter diversen Patronaten: Verein Trialog Winterthur, Pro Mente Sana.

## Trialogisches Schulprojekt

- Wir besuchen Schulen ab 3. Oberstufe, Brückenangebote, Ausbildungsinstitutionen für Gesundheitsberufe, Kantonsschulen, Gymnasien ... .
- Wir bieten trialogische Aufklärung zu den folgenden Krankheitsbildern: Depression, Schizophrenie, Borderline, Bipolare Störung, Essstörung (CHF 500,- für 4 Lektionen).
- 2018: 56 besuchte Schulklassen.
- Erstmalig 2 Schulbesuche zum Thema Essstörungen in 2018.
- Erstmalig Subvention vom Kanton Solothurn in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Schweiz 2017-2020.  
Kontakt: Heidi Schenker / 079 475 43 69 / aktuar@trialog-antistigma.ch.
- Wir verfügen über einen Pool an trialogisch tätigen Experten (mit insgesamt 77 Peers, Angehörige, Fachpersonen).
- Interessierte dürfen sich melden bei: Dominique Abt / dominique\_abt@hotmail.com.

## Trialogische Seminare

- Betroffene, Angehörige und Fachpersonen tauschen sich gleichberechtigt und auf Augenhöhe aufeinander bezogen über ihre Erfahrungen aus.
- Die trialogischen Seminare dienen einem besseren Verständnis untereinander und dem Lernen voneinander sowie dem Abbau von Vorurteilen.
- Erstmalig durchgeführtes trialogisches Seminar zum Thema Essstörungen 2018 in Frauenfeld (11 Teilnehmende).
- In Planung: Seminar zum Thema Trauma/Traumafolgestörung im 2019
- Themenspezifische Voranmeldung möglich via Homepage [www.trialog-antistigma.ch](http://www.trialog-antistigma.ch).
- Interessierte dürfen sich für Informationen und Fragen melden bei: Karin Scheuch, [seminare@trialog-antistigma.ch](mailto:seminare@trialog-antistigma.ch).

Denn 1 Gramm Praxis, wiegt mehr, als 1 Kilogramm Theorie.



**DANKESCHÖN**



**[www.trialog-antistigma.ch](http://www.trialog-antistigma.ch)**