



Psychosozialer Support für Geflüchtete
Soutien Psychosocial aux Réfugiés
Psychosocial Support for Refugees

Psychosozialer Support von Geflüchteten für Geflüchtete



Präsentation Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz NPG
Genet Ameha und Esther Oester

21. Januar 2020

Herausforderungen in der Gesundheitsversorgung Geflüchteter



- 50 – 60 % der Asylsuchenden leiden an einer Traumafolgestörung
- Weniger als 10%, die ein spezifisches Angebot brauchen, sind in Behandlung
- Mehrheitlich keine Deckung der Dolmetscherkosten

Klient*innen:

- Angst vor Stigmatisierung und Vorurteilen
- Mangelnde Vertrautheit mit Diagnose- und Behandlungsmethoden
- Fehlendes Vertrauen und Unsicherheit ...

Multiplikation erprobtes Projekt



ComPaxion

Niederschwellige
transkulturelle
psychosoziale Beratung
in der Muttersprache:
Value Based Counseling

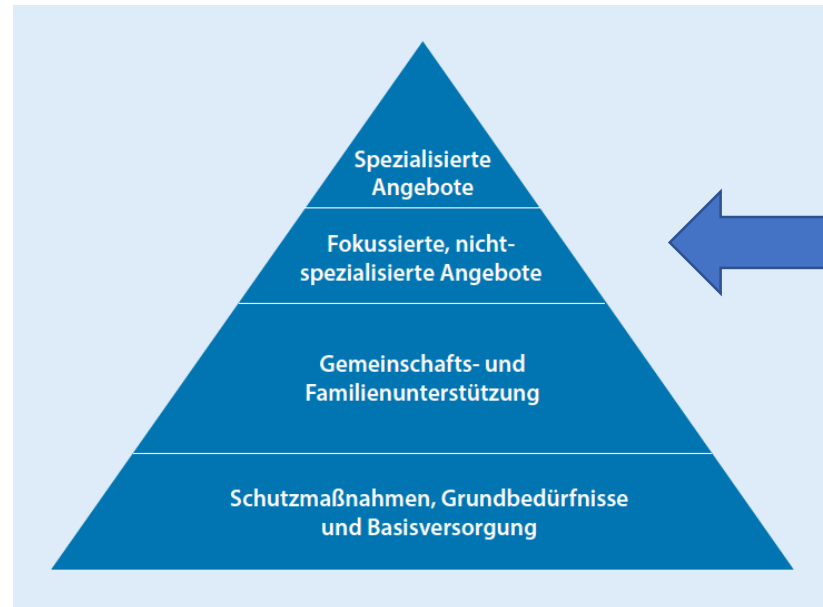


Abb. 1 ◀ Interventionspyramide für mentale Gesundheit und psychosoziale Unterstützung

ComPaxion: Pilotprojekt 2020- 2024



Geplantes Pilotprojekt Nordwestschweiz: AG, SO, BS, BL

2020 Weiterbildung

für die ersten ca. 24 psychosozialen Counselors in der Deutschschweiz (ca. 8 Erstsprachen, je Frau/Mann)

- 3 Monate Intensivtraining, 9 Monate Praktika
- Praktikumsplätze in kantonalen Asylunterkünften oder mit lokalen Beratungs- und Sozialdiensten
- Supervision durch Paxion-Therapeut*innen

ComPaxion: Beratung ab 2021



Beratung von Geflüchteten in ihrer Muttersprache

- Netz von ca. vier Beratungsstellen
- Supervision der transkulturellen psychosozialen Counselors Berater*innen durch Paxion-Therapeut*innen
- Information und Vernetzung mit Fachstellen/Angeboten
- Sensibilisierung der Klient*innen nach einem aufsuchenden und beziehungsgeleiteten Ansatz

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

