



STEP – Mehr Erziehungskompetenz

und weniger Stress in **Familie, Schule**
und **ausserfamiliärer Betreuung**

STEP Systematisches Training für Eltern und Pädagogen



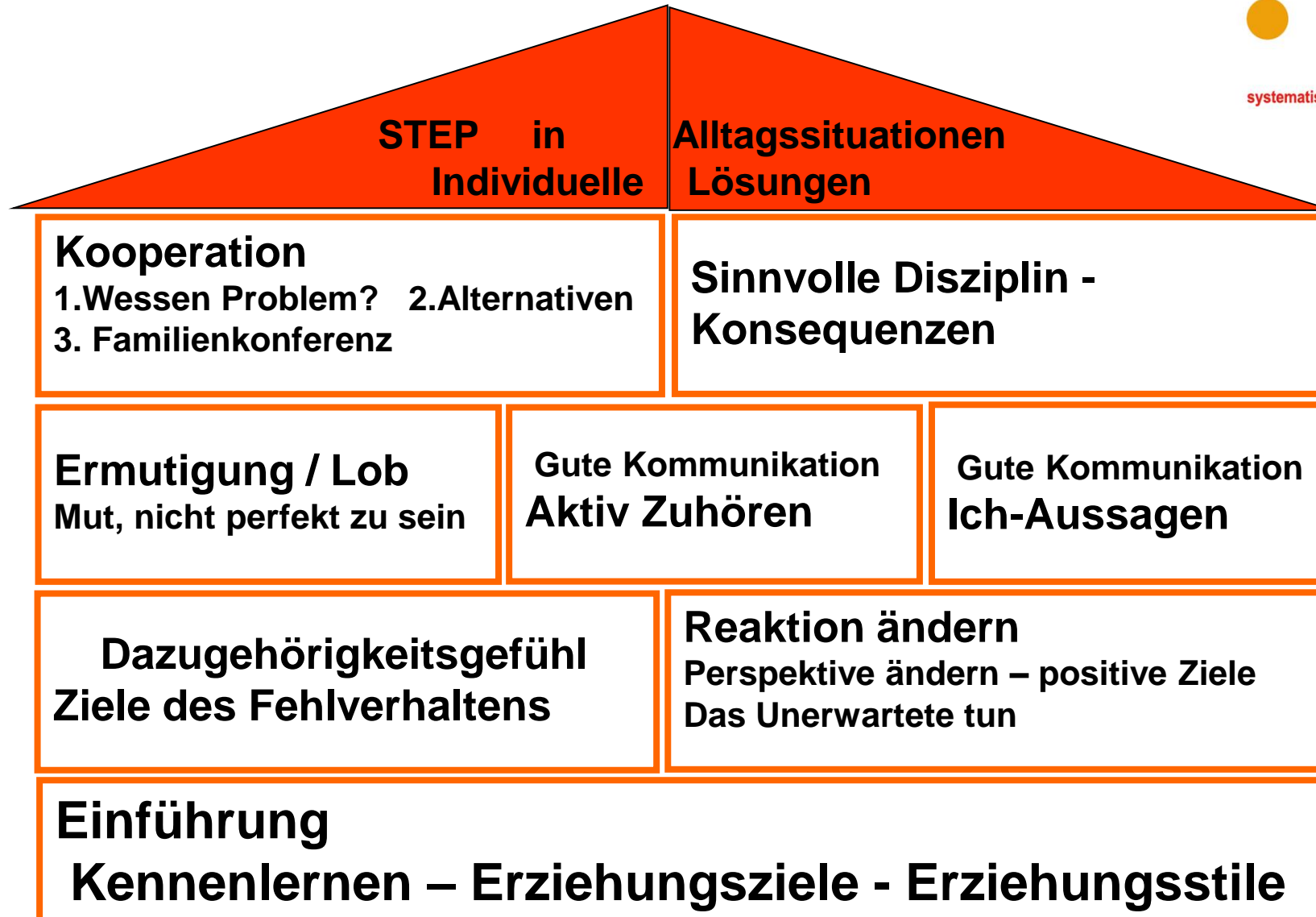
- Eltern
- Erzieher/innen
- Spielgruppenleiter/innen
- Lehrpersonen
- Betreuungspersonen in schulergänzenden Tagesstrukturen
- Betreuungspersonen in Tagesfamilien



- wissenschaftlich fundiert
- von CTC (Communities That Care) mit der Höchstpunktzahl bewertet
- von der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX als Präventionsprogramm empfohlen
- Individualpsychologie als Grundlage:
Respekt, Ermutigung und Gleichwertigkeit



- Jedes Kind will dazugehören.
- Um das Gefühl der Zugehörigkeit zu bekommen, setzen entmutigte Kinder Fehlverhalten ein.
- Kein Mensch ändert ein Verhalten, das funktioniert!
- WOZU macht ein Kind etwas?



Der Erziehungsstil nach STEP



demokratisch = liebevoll + konsequent

Weitere Informationen



www.instep-online.ch

STEP Koordination Schweiz, 071 385 94 68

Liselotte Braun, liselotte.braun@instep-online.ch



STEP Dozentin, 079 663 89 83

Silvia Brunner-Knobel, silvia@brunner-bbt.ch