



institut
kinderseele
schweiz

Schweizerische Stiftung zur Förderung der psychischen Gesundheit von
Kindern und Jugendlichen

www.kinderseele.ch



Eine kurze Einführung

Kinder psychisch kranker Eltern

- Bedürfnisse und Nöte der Kinder zu wenig wahrgenommen
- Zu wenig Wissen bei Fachpersonen
- Besonders hohes Risiko:
 - sehr junge Kinder
 - Kinder von belasteten Schwangeren
 - Eltern mit chronischen Erkrankungen
 - Eltern mit Doppeldiagnosen
- Die Kinder reagieren oft erst im Nachhinein auf einen psychischen Einbruch eines Elternteils.



Die Betroffenheit der Kinder

- Ca. 300'000 betroffene Kinder und Jugendliche in der Schweiz
- Psychisches Erkrankungsrisiko 3- bis 13-fach erhöht
- 1/3 der Kinder bleibt gesund, ist resilient
- 1/3 der Kinder wird nicht im engeren Sinn krank, fühlt sich aber immer wieder im Leben «durch einen Schatten auf der Seele» ausgebremst
- 1/3 der Kinder entwickelt in der Kindheit oder später selbst eine psychische Störung und/oder soziale Verhaltensauffälligkeit



Was braucht es?

Eine verlässliche erwachsene
Bezugsperson

Erklärungen

Unsere Kurzfilme

18 edukative Kurzfilme

- Erfahrungsberichte und Erklärungen der 7 häufigsten Erkrankungen
- Sensibilisierung, Aufklärung
- Erste 12 Filme bereits über 70'000mal angeklickt
- Anonym, niederschwellig
- Hilfsmaterial für Fachpersonen und Eltern
- Seit Dezember 2019 sechs neue Kurzfilme mit konkreten Tipps

Psychoedukation als wichtiger
Schutzfaktor

Lukas erzählt



Fragen

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Institut Kinderseele Schweiz, Albanistr. 24/233, 8400 Winterthur

www.kinderseele.ch