

Plusport ^{6E}

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

Inklusion durch Sport



→ plusport.ch

→ psysport.ch

Vielfältige Zielgruppen



Sinn



Gehör



Geist



Wahrnehmung



Psyche



Körper standing/sitting



mehrfach



verschiedene



keine



Kinder



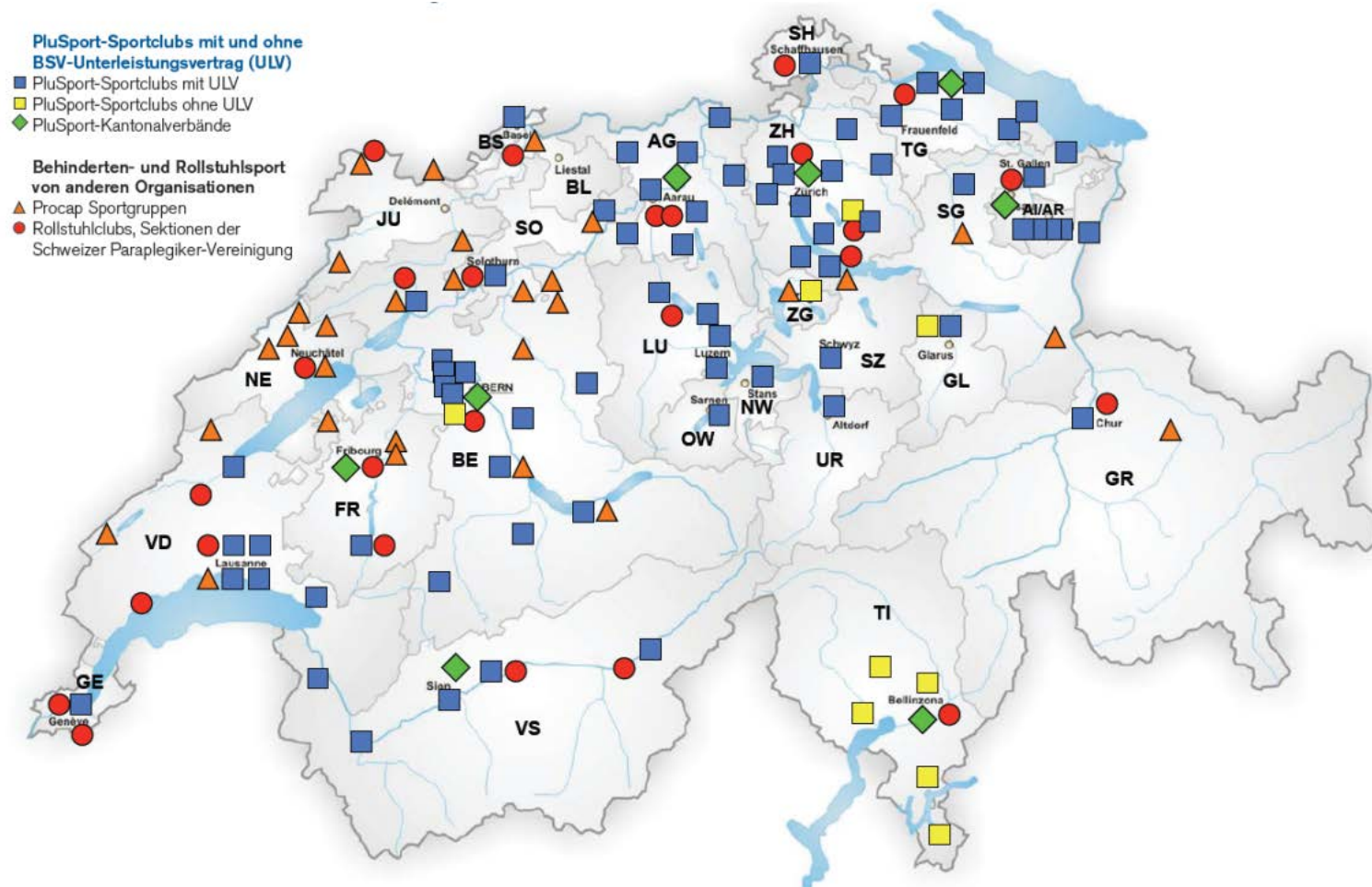
Jugendliche



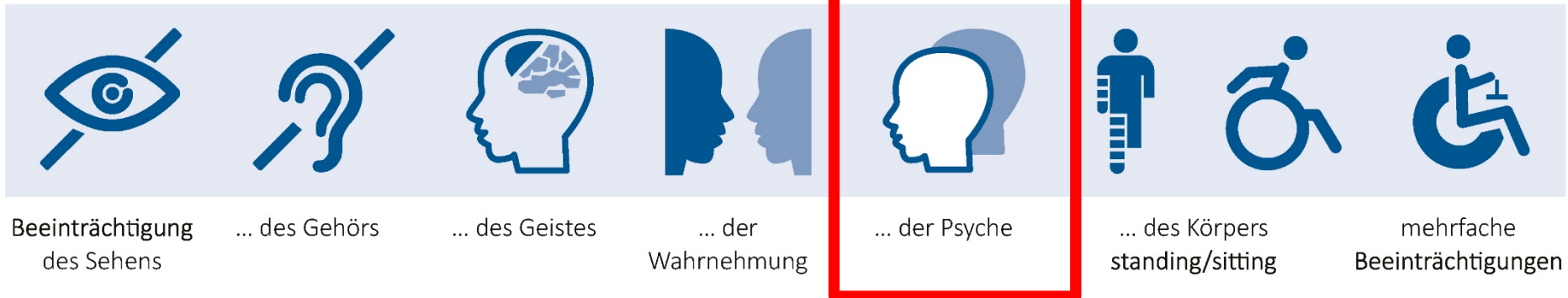
Erwachsene



Alle



Vielfältige Zielgruppen



«Während es bei stationären Therapieangeboten psychiatrischer Kliniken zumeist strukturierte und supervidierte Sport- und Bewegungsangebote gibt, sind im ambulanten Bereich nur wenige Sport- und Bewegungsangebote für Personen mit psychischen Erkrankungen zu finden <...> Eine Ausnahme bilden die Angebote von PluSport Behindertensport Schweiz, die neben Camps, Clubs, und Schnuppertagen auch regelmässige Trainings für Personen mit psychischen Erkrankungen anbieten.»

Sportangebote für die Zielgruppe

- + ZH: 5 Gruppen
 - + 2 x Stadt Zürich – Ballsport
 - + Uster - Klettern
 - + Rüti – Volleyball
 - + Bez. Horgen – Nordic-Walking (ab. Mitte Juli)
- + BE: 4 Gruppen
 - + 2 x Stadt Bern - Polysport und Tischtennis
 - + Biel – Basketball (ab. 16 August)
 - + Bätterkinden – Nordic-Walking
- + BS: Klettern
- + LU: Klettern (Root)
- + SO: 2 Gruppen
 - + Olten – Fussball
 - + Olten – Fussball

- + 3 Sportlager jährlich (Ski, Polysport, div)

(Zukünftige) Entwicklung

- + 2015: ca. 250 TN mit einer Beeinträchtigung infolge psy. Erkrankung
- + 2019: ca. 600 TN mit einer Beeinträchtigung infolge psy. Erkrankung
- + Post-Corona: ???

- + Bis 2023 sollen mind. weitere 15 Gruppen in Nordostschweiz, Ostschweiz, Zentralschweiz und Graubünden lanciert werden

- + Wir sind offen für jegliche Kooperationen und neue Angebote überall in der Schweiz

→ Kontakt

PluSport Behindertensport Schweiz
Chriesbaumstrasse 6 / 8604 Volketswil

Dr. phil. Nikolai Kiselev, MSc UZH
Projektleiter Menschen mit
psychischen Beeinträchtigungen

076 455 26 84
kiselev@plusport.ch

www.plusport.ch
www.psysport.ch