

«WIR SETZEN DEM GANZEN UNSERE EI



AUF»



NPG Netzwerktreffen 1. Juli 2021

Désirée Aebersold, nationale Koordination roundabout

[desiree.aebersold@blaueskreuz.ch](mailto:desiree.aebersold@blaueskreuz.ch)

## roundabout

**115** Standorte

**146** Gruppen (92 youth, 54 kids)

**1664** Tänzerinnen (989 youth, 675 kids)

**335** Leiterinnen

**51** Schulungskurse

**563** Kursteilnehmerinnen



# INITIATIVEN ZUR STÄRKUNG DER PSYGE

- Webinar „I am beautiful“
- Schulung „Express yourself,, mit dialogischem Arbeiten
- Instaposts
- roundabout @home

Hast du dich schon einmal wegen deinem Körper geschämt?

Wie fühlst du dich, wenn du dich mit anderen Menschen punkto Aussehen, Figur oder Gewicht vergleichst?

Was findest du an dir selbst gut?

# STÄRKUNG ZUSAMMENHALT TROTZ TRAININGSAUSFALL

## Kernteam-Aktivitäten

- Viele zusätzliche online-Sitzungen
- „Stay active“
- Intensivierung Betreuung vor Ort

ALTERNATIVEN FÜR ROUNDABOUT TRAININGS  
WÄHREND COVID19  
**STAY ACTIVE**

**U 16**  
**TREFFT EUCH DRAUSSEN  
IM FREIEN**

- 15/14/13/12
- Schittli Verbannis
- Lagerfeuer mit Kreistanz
- Spazieren oder Joggen

Die Spiele / Ideen werden dir gerne von deiner kantonalen Leiterin erklärt.

**ALLE**  
**FREESTYLE /  
GRÜPPENTRAILER**

Alle Mädchen schicken bis zu einem bestimmten Zeitpunkt eine kurze Freestyle Sequenz an die Leiterin welche diese dann zusammenscheidet. Das Musikstück kann ggf. zum Voraus gemeinsam bestimmt werden.

**ALLE**

**TANZ- /  
BEDANKENAUFGABEN ZUM  
THEMA EMOTIONEN**

Ladet die App «wie geht es dir» runter und gestaltet verschiedene Aufgaben rund um die Buchstaben und Emotionen. Ideen kannst du mit deiner kantonalen Leiterin sammeln.

**ALLE**  
**CHALLENGES**

Gestaltet miteinander eine Challenge anlehnend an die welche gerade auf Tik Tok und anderen sozialen Plattformen kursieren (Lieder wie Jerusalem etc.)

**ALLE**  
**STEP OF THE WEEK**

Steps lernen und / oder Variationen kreieren. Den Step of the week findet ihr auf dem Insta Profil roundaboutzhgt oder zhboyzaround wenn ihr etwas nach unten scrollt.

**ALLE**  
**TANZ ABC**

Du möchtest nochmals alle Basic-Schritte trainieren? Dann melde dich bei deiner kantonalen Leiterin und fordere das Tanz ABC an. Die dort enthaltenen Links führen dich zu tollen Tutorials auf Youtube.

**ALLE**  
**CHOREO "TANZI HALT ELEI"**

Die Choreo findet ihr im Instagram unter roundaboutzhgt – jeden Montag um 18:00 Uhr wird ein weiterer Teil gepostet den man



«Eine Gruppe hat mit der kids-Gruppe jede Woche eine neue Challenge gemacht. Bsp: Stelle uns dein Lieblingsobjekt in einem kurzen Video vor.

Vorteil ist, dass die kids jeweils eine Woche Zeit hatten und sich etwas überlegen konnten. Da es immer ganz unterschiedliche Sachen waren, haben sie sich immer auf die neue Challenge gefreut.»

Mirjam Tomerlin, rab Kt. BE

«Bei den Leiterinnen waren die Bedürfnisse sehr individuell, jede Leiterin war sowohl privat als auch im Job anders mit der Pandemie konfrontiert und dies galt es zu bedenken. Gerade während der Pandemie konnten wir nicht planlos fordern. **Eingehen auf die persönliche Situation der Leiterinnen** und sie dort abholen wo sie mit ihrer Gruppe stehen, war zentral.»

Nadine Mäder, rab Kt. ZH

## ES GELANG, WEIL:

- Fragen – reden – zuhören!
- Flexibilität & rollende Planung
- Hohe psyGe Kompetenzen / eigene Resilienz bei kantonalen Leiterinnen
- Gewachsene Gruppen mit viel Vertrauen untereinander
- Partizipation!!
- Krise als Chance



# ROUNDAABOUT SCHWEIZ DANKT DEN LANGJÄHRIGEN PARTNERINNEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Konferenz der Jugendbeauftragten  
der evangelisch-reformierten Landeskirchen  
der deutschen Schweiz