



institut
kinderseele
schweiz

Schweizerische Stiftung zur
Förderung der psychischen
Gesundheit von Kindern und
Jugendlichen

www.kinderseele.ch

Weiterbildungsmodule „Stärkung von Kindern psychisch belasteter Eltern“

NPG-Mitgliederanlass

1. Juli 2021

Alessandra Weber, Geschäftsleiterin iks

Eine psychische Erkrankung ist...

... für Eltern minderjähriger Kinder...

...zusätzlich herausfordernd, weil sie sich von ihren Aufgaben als Mutter oder Vater oft überfordert fühlen und sie Schuld- und Schamgefühle gegenüber ihren Kindern plagen.

... für Kinder und Jugendliche...

...eine Belastung, weil sie sich meist Sorgen machen, viele Fragen haben und von Ängsten geplagt werden. Zudem kommen vielfach auch ihre Bedürfnisse zu kurz. Das kann einen negativen Einfluss auf ihre Entwicklung haben. Etwa 2/3 der Kinder und Jugendlichen, die psychotherapeutisch behandelt werden, haben ein psychisch erkranktes Elternteil. Die Transmissionsraten sind bei psychischen Erkrankungen hoch.

Soziale oder biologische Vererbung?

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass gerade bei Menschen, die eine hohe erblich bedingte Verletzlichkeit haben, die Umwelteinflüsse besonders wichtig sind - sowohl im positiven wie auch im negativen Sinne.



**Wir können beeinflussen,
ob ein Kind psychisch erkrankt.**

Ausgangslage bei Fachpersonen im Kanton Thurgau

93% der Fachpersonen wissen, ob Klient*innen Kinder haben

40% fragen nicht danach, wie es den Kindern geht

Knapp 40% sagen, sie hätten keinen Auftrag, sich um das Befinden der Kinder zu kümmern

Knapp 50% sagen, sie hätten zu wenig Zeit, sich um das Befinden der Kinder zu kümmern

25% sagen, sie hätten zu wenig Know-how, sich um das Befinden der Kinder zu kümmern

72% der Fachpersonen in der stationären Therapie begegnen den Kindern ihrer Klient*innen nie

Es braucht

- Sensibilisierung der Fachpersonen für die Nöte der Kinder
- Informationen für die Fachpersonen: aufzeigen, dass sie Einfluss nehmen können und dass das gar nicht so aufwändig ist
- Wissensvermittlung und Übung, damit die Fachpersonen sich genügend kompetent fühlen
- Geeignete Rahmenbedingungen in den Institutionen

E-Learning und Workshops

Zusammen mit dem Gesundheitsamt des Kantons Thurgau hat das iks in einem dreijährigen, von der Gesundheitsförderung Schweiz finanzierten Projekt ein modular aufgebautes E-Learning und vertiefende Workshops für Fachpersonen der psychiatrischen Kliniken und der Suchtberatung entwickelt.

Ziel: Sensibilisierung, Information und Wissensvermittlung

E-Learning:
<https://lernmodul.kinderseele.ch>



Stärkung von Kindern psychisch erkrankter Eltern



Wie funktioniert das Lernmodul

Wie ist das Modul aufgebaut und was muss ich beim Bearbeiten beachten?

Dauer: 5 min



Einstieg ins Thema

Welche persönliche Haltung habe ich als Fachperson?

Dauer: 15 min



Der Einfluss auf das kindliche Befinden

Welchen Einfluss habe ich auf das Wohl der Kinder meiner Patient*innen/Klient*innen?

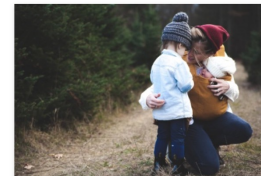
Dauer: 10 min



Zusammenarbeit mit Eltern

Wie kann ich die Situation der Kinder meiner Patientinnen und Patienten/Klientinnen und Klienten einschätzen?

Dauer: 20 min



Hilfe konkret

Wie kann ich mir als Fachperson Unterstützung holen?

Dauer: 15 min



Abschlusstest

Prüfen Sie hier Ihre Fach- und Methodenkompetenz, um das Modul mit dem Zertifikat abzuschliessen.



Dauer: 10 min

Themen der Workshops

- Gespräche mit psychisch erkrankten Eltern über ihre Kinder führen
- Kindern eine psychische Erkrankung erklären
- Familien hilfreich unterstützen
- Kindeswohl und rechtliche Aspekte
- Interne Prozesse und Strukturen anpassen
(zum Wohl von Kindern psychisch erkrankter Eltern)

Detaillierte Informationen zum gesamten Weiterbildungsangebot:
<https://www.kinderseele.ch/angebote/fachpersonen/weiterbildung>

Institut Kinderseele Schweiz iks

Schweizerische Stiftung zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Albanistrasse 24/233, 8400 Winterthur
052 266 20 45, info@kinderseele.ch
www.kinderseele.ch

Spenden: Zürcher Kantonalbank, 8010 Zürich
IBAN: CH18 0070 0110 0052 6787 2