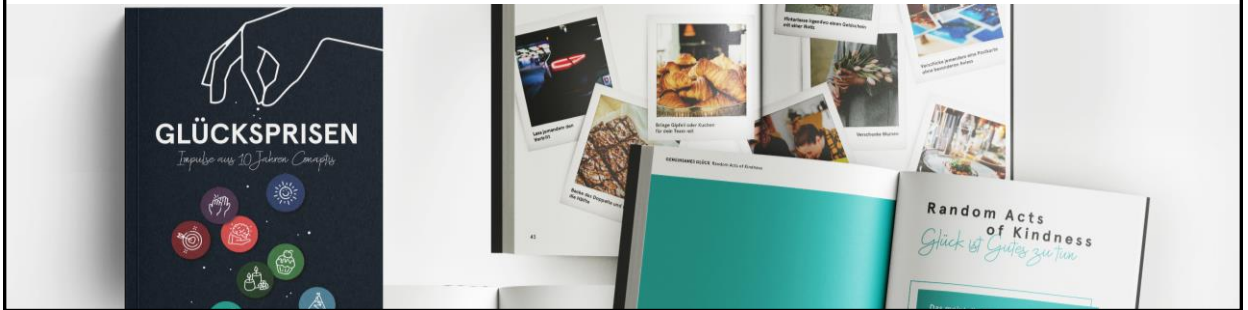




GLÜCKSPRISEN

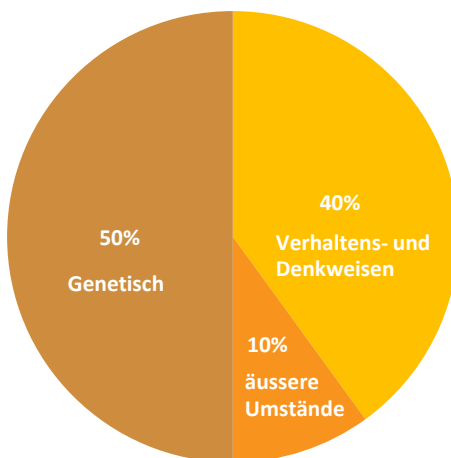
dem eigenen Glück und Wohlbefinden
aktiv auf die Sprünge helfen

6. Mitgliederanlass NPG 2021 | Curdin Sedlacek, Dipl. Natw. ETH, Conaptis GmbH | info@conaptis.ch



1

ZUSAMMENSETZUNG UNSERER LEBENSZUFRIEDENHEIT



Glück ist auch eine Entscheidung

Wir haben die Wahl, unser Wohlbefinden persönlich an die Hand zu nehmen statt bloss auf Glück und Zufall zu vertrauen.

2

VERSCHIEDENE ASPEKTE BEEINFLUSSEN UNSER GLÜCK

«Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeit in kleinen Dingen.»

Wilhelm Busch



AUFBAU DER GLÜCKSPRISEN

