



Un modèle d'intervention précoce qui vise à prévenir le développement de troubles psychiques et/ou d'y répondre le plus tôt possible

Diane Sulliger, Directrice administrative / projets
Alicia Ségui, Assistante de direction

Objectif de cette présentation

- Présentation d'un modèle d'orientation thérapeutique en 4 étapes
- Présentation des critères permettant la reproductibilité du modèle dans d'autres cantons en Suisse

Mission de Trajectoires

- Accueillir, informer, évaluer et orienter de manière personnalisée toute personne en vue de l'amélioration de son bien-être psychique
- Faciliter l'accès à la psychothérapie

Processus d'orientation thérapeutique

1

Entrevue téléphonique

- Accueillir la personne en souffrance par téléphone
- Répondre aux premières interrogations
- Convenir d'un rendez-vous dans un délai moyen de 2 semaines

2

Premier entretien

- Accueillir et mettre à l'aise la personne, comprendre les raisons de sa venue
- La guider tout en lui laissant de l'espace pour s'exprimer librement
- Identifier et nommer ensemble la problématique
- Faire évoluer sa demande lorsque celle-ci est peu claire

3

Préparation de l'orientation thérapeutique ciblée

- Réfléchir à la situation d'un point de vue clinique
- Identifier 1 à 3 psychothérapeutes qui correspondent le mieux à la personne et à ses besoins (approche thérapeutique, méthodes, accessibilité géographique, etc.)
- En cas de situation complexe s'assurer de la disponibilité du psy en faisant une transmission

4

Second entretien

- Remettre l'orientation thérapeutique guidant la personne vers les psychothérapeutes les plus adaptés
- Expliquer le fondement de ces choix et la suite à donner à l'orientation

L'orientation thérapeutique ciblée

- L'orientation ciblée est la spécificité du travail de notre équipe. Elle consiste à sélectionner pour chaque personne que nous recevons, le ou la psychothérapeute (psychologue ou psychiatre) qui pourrait lui correspondre au mieux, tout en garantissant la disponibilité de cette dernière pour la recevoir.
- Ce travail nécessite une évaluation soignée de la personne et de sa problématique ainsi qu'une bonne connaissance des psychothérapeutes de notre répertoire (vers qui nous orientons), afin de permettre le meilleur appariement possible.

Critères de reproductibilité du « modèle Trajectoires »

Une équipe clinique expérimentée et qualifiée qui représente la diversité des approches

Un accueil bienveillant, non-jugeant et rassurant lors de permanences téléphoniques

Une re / connaissance des dispositifs existants dans le domaine de la santé mentale et la mise en place de collaborations

La création, le développement et la mise à jour d'un répertoire unique et éthique qui réunit des psychothérapeutes (psychologues et psychiatres) vers qui orienter les consultant-e-s

L'organisation de séances de travail (intervisions) avec les psychothérapeutes du répertoire pour favoriser la collaboration et la pertinence des orientations

La mise en place d'un Fonds de solidarité financé par les dons pour que la question financière ne soit pas un obstacle

Retrouvez Trajectoires

Site Internet : <http://trajectoires.ch>

 @associationtrajectoires

 @associationtrajectoires