

Mitgliederanlass des NPG 2021



Lebensgeschichten, die verbinden.

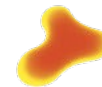
Das Netzwerk Erzählcafé Schweiz ist ein gemeinsames Projekt von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch

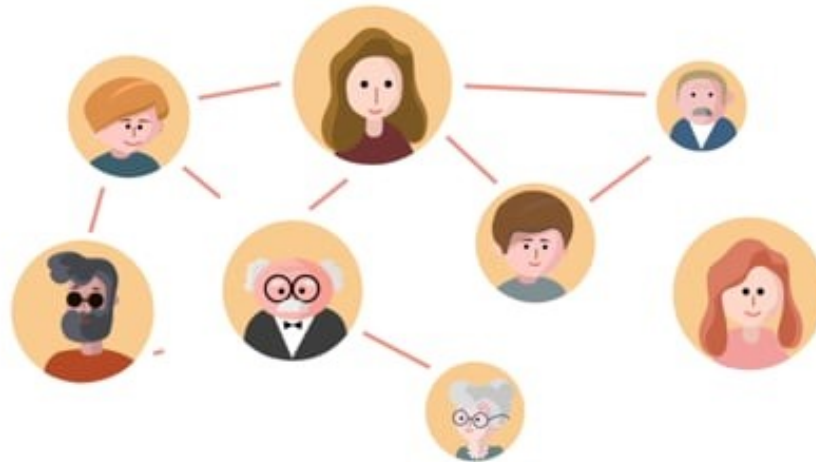


Gefördert von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Netzwerk Erzählcafé Schweiz – und seine Bezüge zur psychischen Gesundheit



So stärken Erzählcafés den Zusammenhalt
in unserer Gesellschaft.

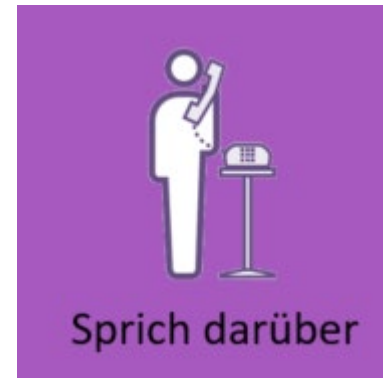
<https://vimeo.com/319566600>

10 Schritte des NPG



Vereinsamung verhindern, Selbstwirksamkeit stärken

- Teil einer Gemeinschaft auf Zeit sein
- Vor anderen sprechen und gehört werden
- Wertschätzung erfahren
- Andere bewegen



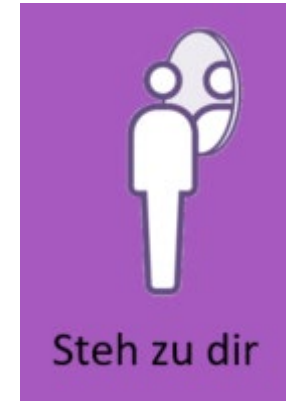
Etwas lernen

- Neue Perspektiven und Lebenswelten entdecken
- Das Vertraute im Fremden sehen (und andersrum)
- Ein Alltagsthema ganz neu betrachten
- Mut und Inspiration finden, Neues auszuprobieren



Psychische Ressourcen aktivieren

- Zurückerinnern und sich selber besser kennenlernen
- Roten Faden im Leben finden
- Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft verknüpfen



Zusammengefasst:

Erzählcafés korrespondieren als Schutzfaktor für Gesundheit und Gesundheitskompetenz. Die Methode fördert die **gegenseitige Anteilnahme** und das **Verständnis für Diversität** und Identität der Teilnehmenden. Sie fördert die **Reflexion** und Sensibilisierung für **Selbstwirksamkeit, Empowerment, Resonanzerfahrungen und Resilienz**, welche sich wiederum positiv auf die psychische Gesundheit auswirken können.



Netzwerk Erzählcafé Schweiz

Fördert die Entstehung und Etablierung sorgsam moderierter Erzählcafés

- Multiplikator*innen Ansatz
- Stärkung der Moderierenden
- Momentan: Evaluierung durch Gesundheitsförderung Schweiz

Gemeinsame Basis

Charta für sorgsam moderierte Erzählcafés



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Für Moderierende

- Werkstattgespräch: inspirierende Vorträge von Fachpersonen
- Intervision: Austausch unter Moderator*innen
- Pas de deux: Austausch/Mentoring zu zweit
- Arbeitsblätter und Leitfäden
- Mediathek: Fachartikel, Pressespiegel
- Inspiration 2021: finanzielle Förderung (500 CHF pro Erzählcafé)
- Online Stammtische, Workshops, Schwarzes Brett und mehr....





Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Netzwerk Erzählcafé Schweiz

Migros-Genossenschafts-Bund
Direktion Kultur und Soziales
Löwenbräukunst-Areal
Limmatstrasse 270
Postfach 1766
CH-8031 Zürich

www.netzwerk-erzaehlcafe.ch

info@netzwerk-erzaehlcafe.ch
Telefon 058 570 30 04

