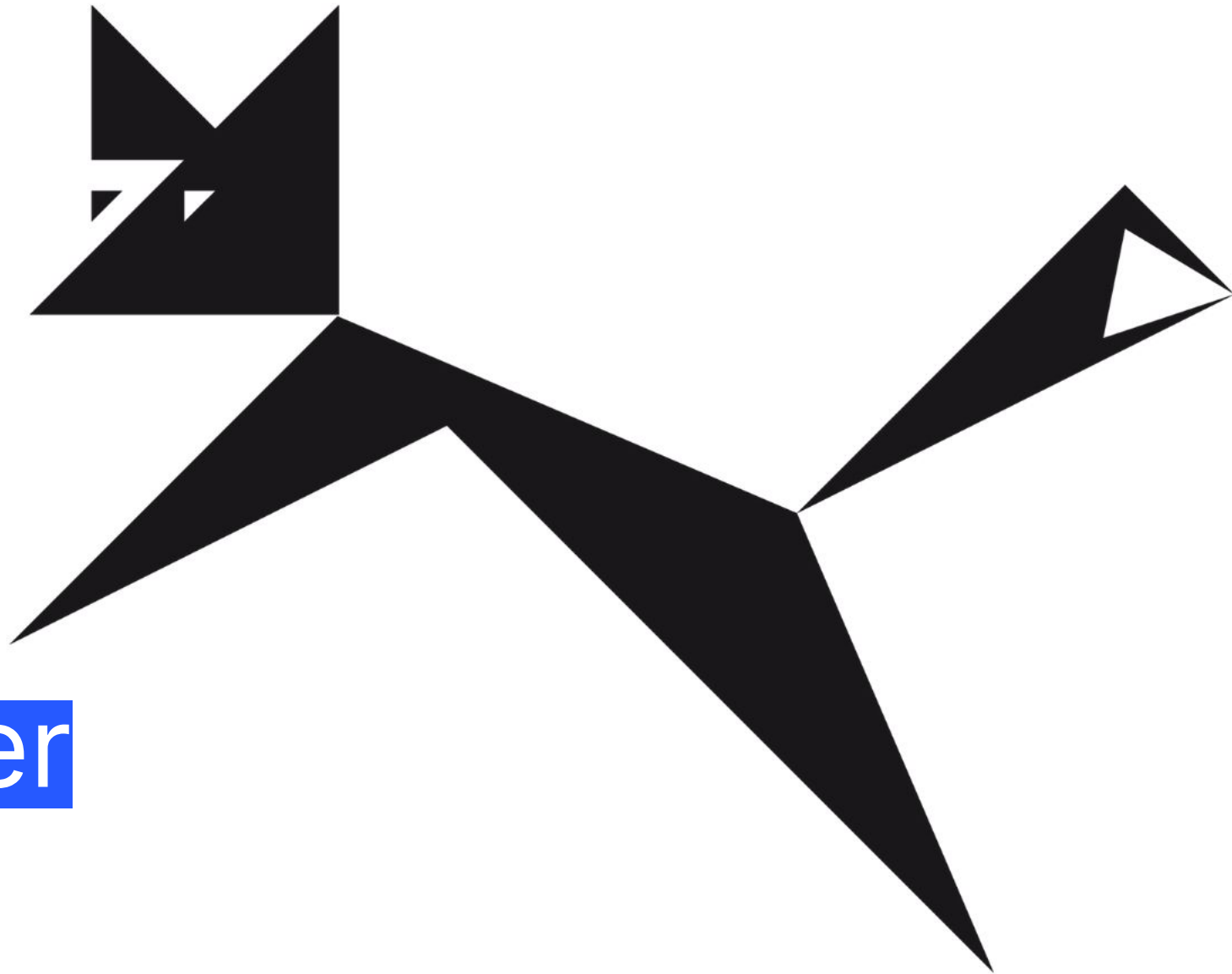



Depression als Karriere-Booster



Vom depressiven Tief ins Karrierehoch

Werdegang

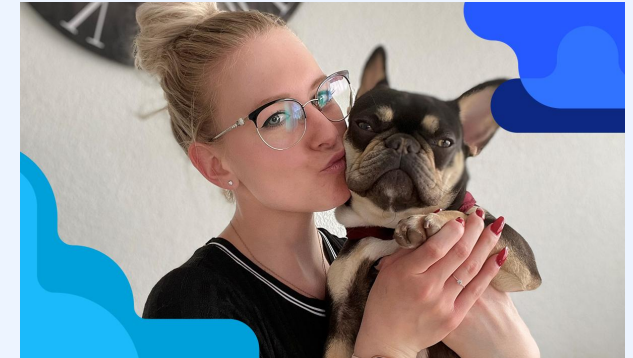
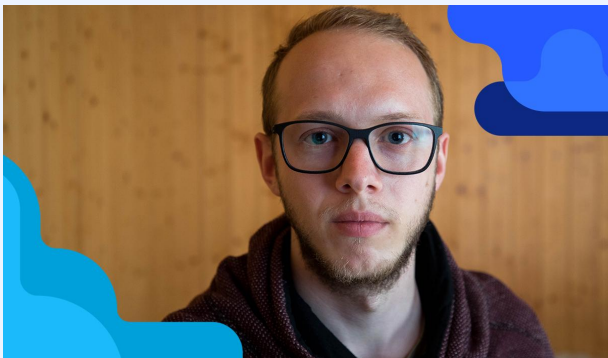
- Depressionserfahrung
- 2019 Gründung [«Der Volpe»](#) 
 - Mitglied NPG
 - Medienarbeit & freier Journalist
 - Aktuell im [Kontext-Magazin](#)
- 2020 Anstellung bei 20 Minuten
 - «Corona im Kopf»
 - «Tipps, Tricks & Mental Health»
 - Stv. Leiter Social Responsibility Board
 - Stiftung Pro Mente Sana
 - Dargebotene Hand
 - Pro Juventute
 - ...



Remo Schraner

Tipps, Tricks & Mental Health

«Eine falsche Pizza – und ich tickte aus»



Feedback von Fachpersonen

«Die Serie ‹Corona im Kopf› von 20 Minuten bot **eine perfekte Plattform, niederschwellig auf psychische Probleme und Krankheiten während der Pandemie aufmerksam zu machen**. Ein Thema, das leider oft nicht angesprochen wird, einen grossen Teil der Gesellschaft jedoch direkt oder indirekt betrifft. Die Zusammenarbeit mit Fee Riebeling und Remo Schraner war dabei jederzeit **konstruktiv und befruchtend**.»

Marc Stutz, Leiter Kommunikation Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

«**Erfahrungswissen, verbunden mit kompetentem Journalismus**, das überzeugt mich bei den Texten von Remo Schraner. Von seinem Volpe-Blog lasse ich mich gerne inspirieren und berühren; in seinen Artikeln bei 20 Minuten finde ich die **Sorgfalt und das einfühlsame Interesse**, welches ich mir in der medialen Annäherung zu Themen der psychischen Gesundheit wünsche.»

Marcel Wisler, Co-Leiter Gesundheitsförderung & Kommunikation bei der Stiftung Pro Mente Sana

«Ein grosses Kompliment an 20 Minuten für diese Infoboxen – wir werden oft auf unseren Verweis darin angesprochen. Es ist ein enorm verantwortungsvoller Umgang mit belastenden Themen und **da können sich viele Medienhäuser eine Scheibe davon abschneiden - toll!**»

Ronia Schifftan, Dureschnufe.ch

Diskussionsrunde

Kontakt

Remo Schraner

Autor von «Der Volpe», dervolpe.ch
stv. Leiter Social Responsibility Board von 20 Minuten
mail@dervolpe.ch / remo.schraner@20minuten.ch

Fee Anabelle Riebeling

Redaktorin Wissen
Initiatorin und Mitentwicklerin der Mental-
Health-Formate von 20 Minuten
fee.riebeling@20minuten.ch