

Stand / état: 23.06.2021 AH/SM

PROGRAMM / PROGRAMME

Programmübersicht / Aperçu du programme

**6. Mitgliederanlass 2021 des Netzwerks Psychische Gesundheit Schweiz NPG
 Donnerstag, 1. Juli 2021, 13:15 – 17:30 Uhr, virtuell mit Zoom**

**6^{ème} manifestation 2021 des membres du Réseau Santé Psychique Suisse RSP
 Jeudi le 1^{er} juillet 2021, de 13h15 à 17h30, par zoom**

ab/dès 13:00	Zoom-Zugang / Accès au zoom
13:15	Begrüssung und Einführung / Mot de bienvenue et introduction
13:30 – 15:15	Präsentationen Sessions A + B parallel (Details siehe ab Seite 2) / Présentations sessions A + B en parallèle (détails voir p. 2 et ss.) Session A mit Simultanübersetzung / avec traduction simultanée Session B ohne Simultanübersetzung / sans traduction simultanée
15:15 – 15:45	Pause / Pause
15:45 – 17:30	Präsentationen Sessions C + D parallel (Details siehe ab Seite 7) / Présentations sessions C + D en parallèle (détails voir p. 7 et ss.) Session C mit Simultanübersetzung / avec traduction simultanée Session D ohne Simultanübersetzung / sans traduction simultanée
17:30	Ende der Veranstaltung / Fin de la manifestation

Simultanübersetzung / Traduction simultanée :

Begrüssung, Einführung und Sessions A + C: Deutsch oder Französisch mit Simultanübersetzung /
 Mot de bienvenue, introduction et sessions A + C : français ou allemand avec traduction simultanée

Detailprogramm / Programme détaillé – Kurz-Präsentationen / Présentations succinctes

**Kurz-Präsentationen: jeweils 10 Minuten Vortrag und 5 Minuten Diskussion /
 Présentations succinctes : 10 minutes de présentation et 5 minutes de discussion**

13:30 – 15:15: Session A mit Simultanübersetzung / avec traduction simultanée

13:30-13:45: 1. Kurzpräsentation (d)

Titel: Vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr sehen! (d)

Inhalt: Corporate Health oder wie können Unternehmen unseren Wald in Zukunft für BGF/BGM sinnvoll und umweltverträglich in neue Konzepte einbauen? In welcher Form dient uns der Wald zur Gesundheitsprävention sowie dem Aufbau von Achtsamkeit und Resilienz in Zeiten von Home-Office, New Work und Arbeit 4.0.

Roland Lüthi gemeinsam mit **Peter Fibich**, Waldbotschafter, Waldbüro – Werbetrommel GmbH, Schönenwerd (Co-Founder Waldbüro, in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. A. Ahmed Karim, Gehirnforscher und Psychotherapeut, Associate Professor Präventions- und Gesundheitspsychologie und Neurorehabilitation, Leiter Hochschulzertifikate Wald und Gesundheit SRH Fernhochschule – The Mobile University, Riedlingen)

roland@waldbuero.com; peter@waldbuero.com – www.waldbuero.com

13:45 – 14:00: 2. Kurzpräsentation (d)

Titel: Glücksrisen – dem eigenen Glück und Wohlbefinden aktiv auf die Sprünge helfen (d)

Inhalt: Im Vortrag werden Einblicke in das Buch «Glücksrisen» gegeben, welches Themen aus der positiven Psychologie (z.B. Optimismus, Erholung, Perfektionismus oder Humor) auf wissenschaftlich fundierte und zugleich unterhaltsame Art und Weise aufgreift.

Curdin Sedlacek, Bewegungswissenschaftler, (Dipl. Natw. ETH), Geschäftsführender Partner, Conaptis GmbH, Organisationsberatung, Training & Coaching, Zürich

curdin.sedlacek@conaptis.ch – www.conaptis.ch

14:00 – 14:15: 3. Kurzpräsentation (d)

Titel: Burnout plus – Corona ein Brandbeschleuniger (d)

Inhalt: Als Extrakt aus vielen Publikationen einer 16-jährigen Forschungsarbeit auf der Ursachen-ebene von Erschöpfung/Burnout (siehe Frontseite www.cforc.biz) werden aus einem innovativen Blickwinkel der physischen Naturgesetze der Informations-Medizin neue tiefgehende Erkenntnisse zu den heute bekannten medizinischen Erkenntnissen aufgezeigt.

Durch die Isolationen des Lockdowns - Masken- und Impf-Druck – kamen noch zusätzliche fremde Belastungen an die Oberfläche, die heute noch zusätzlich den Druck beim Thema Burnout erhöhen. Die Präsentation gibt Erkenntnisgewinne zur Erweiterung des Wahrnehmungs- und Ursachen-spektrums, um zukünftig schneller und einfacher handeln zu können.

Claus Walter hatte über 10 Jahre schwere Burnout-Fälle für viele Krankenversicherungen bearbeitet und sich in den letzten Jahren verstärkt in die Forschung zurückgezogen, um noch mehr Tiefenerkenntnisse zu gewinnen. Die Wirksamkeit seiner Arbeiten wurde von einem unabhängigen bekannten Forschungslabor auf der Zellebene nachgewiesen.

Claus Walter, Unternehmer, Lehrbeauftragter, Mentor, Autor, CforC GmbH, Wetzikon ZH
c.walter@cforc.biz; www.cforc.biz – www.vahlia.com

14:15 – 14:30: 4. Kurzpräsentation (d)

Titel: Ängste, Trauer, Ratlosigkeit: Psychosoziale Beratung bietet unmittelbare Hilfe (d)

Inhalt: Die aktuelle Zeit mit dem beherrschenden Thema der Corona-Pandemie macht Menschen anfällig für psychische Krisen. Psychosoziale Beratungsangebote können bei deren Bewältigung wertvolle Hilfe leisten. Wichtig ist dabei die hohe Qualität der Angebote, wofür sich die Schweizerische Gesellschaft für Beratung SGfB einsetzt.

Katharina Wolf, Präsidentin SGfB, Schweizerische Gesellschaft für Beratung, Zürich
k.wolf@sgfb.ch, sekretariat@sgfb.ch – www.sgfb.ch

14:30 – 14:45 : 5^{ème} présentation succincte (f)

Titre : OSER le développement du cerveau et l'impact sur la motivation chez les adolescents-jeunes adultes : de la théorie à la pratique ! (f)

Sujet : Bienvenue dans les méandres du cerveau des jeunes ! Des « jeunes 12-18 ans », avec peut-être un contrôle exécutif faible, qui peuvent sembler obstinés et « difficiles » pour imaginer un projet futur. Pourquoi ? On peut être tenté de les considérer comme des enfants qui volontairement ne font pas l'effort de suivre les règles ni de contrôler leurs réactions. Les neurosciences nous encouragent à adopter une vision plus distanciée, à considérer les raisons qui déterminent certains comportements, à envisager des stratégies plus efficaces pour faire face et pour intervenir sur le développement des compétences qui permettent un meilleur contrôle exécutif. L'objectif c'est OSER partir à la découverte de ce qui se passe dans le cerveau de ces jeunes pour pouvoir les aider à prévenir les troubles mentaux et améliorer leur santé mentale.

Objectifs :

- Observer le fonctionnement du cerveau des jeunes 12-18 ans pour mieux comprendre leurs comportements et appréhender les difficultés liées à l'initiation de la motivation.
- Sélectionner parmi ces fonctionnements/comportements ceux qu'on juge pertinents pour améliorer les fonctions exécutives de ces jeunes.
- Exprimer à ces jeunes leur pouvoir d'agir selon la méthode AIM = Attachement, Identité & Motivation.
- Réagir face à ceux qui restent réticents et présentent alors plutôt des troubles de la

Cherine Fahim, Dr, Fondatrice et présidente, Endoxa Neuroscience S.a.r.l., Vaumarcus
c.fahim@endoxaneuro.com – www.endoxaneuro.com/fr/

14:45 – 15:00 : 6^{ème} présentation succincte (f)

Titre : aiRe d'ados, un collectif santé-social au service des jeunes à risque suicidaire et de leur réseau (f)

Sujet : aiRe d'ados est un collectif santé-social genevois qui propose des rencontres et des collaborations circulaires autour de la question du risque suicidaire chez les jeunes âgés de 12 à

25 ans. Il se met au service de l'adolescent en souffrance, de ses proches et des professionnels qui l'entourent, en coordonnant des projets de prévention, de formation et d'accompagnement du réseau se sentant dans l'impasse (<https://www.airedados.ch>).

Yasmine Cebe, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, Coordinatrice pour le collectif aiRe d'ados, Malattie Unité de Crise Prévention, Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SPEA), Hôpitaux Universitaires de Genève – Fondation Children Action, Genève

AireDados@hcuge.ch – www.airedados.ch – www.hug-ge.ch avec

Christophe Mani, Directeur opérationnel, FASE – Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle, Petit-Lancy

christophe.mani@fase.ch – www.fase.ch

(soumis par Mme Joëlle Mathey, Directrice, Fondation Qualife, Genève - jmathey@qualife.ch – www.qualife.ch)

15:00 – 15:15 : 7^{ème} présentation succincte (f)

Titre : Un modèle d'intervention précoce qui vise à prévenir le développement de troubles psychiques et/ou d'y répondre le plus tôt possible (f)

Sujet : Trajectoires souhaite présenter comment son modèle en 4 étapes contribue à la bonne santé mentale des genevois.e.s et est reproductible dans d'autres cantons en Suisse.

Diane Sulliger, Directrice administrative et **Alicia Ségui**, Secrétaire-coordinatrice, Association Trajectoires, Les Acacias

diane.sulliger@trajectoires.ch; alicia.segui@trajectoires.ch –

www.trajectoires.ch

13:30 – 15:15: Session B ohne Simultanübersetzung / sans traduction simultanée

13:30 – 13:45: 8. Kurzpräsentation (d)

Titel: Netzwerk Erzählcafé Schweiz – und seine Bezüge zur psychischen Gesundheit (d)

Inhalt: Ich stelle das Format Erzählcafé vor und beschreibe, warum die Teilnahme an Erzählcafés positive Auswirkungen auf unsere psychische Gesundheit haben kann. Ich nehme dabei auch Bezug auf die 10 Schritte für psychische Gesundheit des Netzwerks Psychische Gesundheit Schweiz.

Rhea Braunwalder, Projektgestalterin Netzwerk Erzählcafé Schweiz, Migros-Genossenschafts-Bund, Direktion Kultur und Soziales, Zürich

rhea.braunwalder@netzwerk-erzaehlcafe.ch; info@netzwerk-erzaehlcafe.ch –

www.netzwerk-erzaehlcafe.ch

13:45 – 14:00: 9. Kurzpräsentation (d)

Titel: Depression als Karriere-Booster (d)

Inhalt: Remo Schraner (30) wurde wegen seiner Depression monatelang krankgeschrieben und seine Karriere stand vor dem Aus. 2019 gründete er das Projekt «Der Volpe» und begann, über seine Depression zu schreiben.

Das fand Anklang: Heute produziert er für «20 Minuten» unter anderem Formate über Mental Health und ist in der Leitung des Social Responsibility Boards, das unter anderem von der Dargebotenen Hand und der Pro Mente Sana unterstützt wird.

Remo Schraner, Autor von «Der Volpe» und stv. Leiter des Social Responsibility Boards von «20 Minuten»

gemeinsam mit

Fee Anabelle Riebeling, Redaktorin Wissen sowie Initiatorin und Mitentwicklerin der Mental-Health-Formate von «20 Minuten»

mail@dervolpe.ch – www.dervolpe.ch

14:00 – 14:15: 10. Kurzpräsentation (d)

Titel: Bewegungs- und Sportangebote für Menschen mit psychosozialen Problemen in der Schweiz (d)

Inhalt: Seit über 5 Jahren baut PluSport – der Schweizer Dachverband und das Kompetenzzentrum für Behindertensport – diverse Bewegungs- und Sportangebote für Menschen mit psychosozialen Problemen in der Schweiz auf und aus. Besonders jetzt, nach dem hoffentlich baldigen Ende der Coronapandemie ist es wichtig, die Rückkehr zur Normalität zu unterstützen und vielen psychisch angeschlagenen Menschen Struktur zu geben. Dafür wäre Bewegung und Sport ein optimales und kostengünstiges Instrument. In diesem Sinne wollen wir die Stakeholders über die Angebote, welche für ihre Klientinnen und Klienten von Interesse sein könnten, informieren.

Nikolai Kiselev, Dr. phil., MSc UZH, Projektleiter «Menschen mit psychischen Behinderungen», PluSport – Behindertensport Schweiz, Volketswil

kiselev@plusport.ch – www.plusport.ch

14.15 – 14:30: 11. Kurzpräsentation (d)

Titel: Projekt INGA – Peerbegleitung für psychische Gesundheit auch ambulant? (d)

Inhalt: Kostendruck, steigende psychische Belastungen und Versorgungsengpässe in der Psychotherapie erfordern neue Lösungen: ambulante Peers für psychische Gesundheit, zur emotionalen, sozialen, instrumentellen ggf. administrativen Unterstützung und die Genesungsbegleitung – Recovery und Empowerment i.S. von EX-IN. Das ist unsere Antwort, welche mit der Entwicklung eines Spitex-Modells per Ende März 2022 einhergeht, das von der BFH evaluiert wird. Die GSI (ehemals GEF) vom Kanton Bern unterstützt die Idee ideell per Letter of Intend (LOI), in Verbindung mit einem PGV im 2020 an die Gesundheitsförderung Schweiz und das BAG.

Roger Altmann, Geschäftsführer, Netzwerk Gesundheit Schweiz GmbH (ensa Partner der Schweizerischen Stiftung Pro Mente Sana), Betriebliches Gesundheitsmanagement BGM, Förderung psychischer Gesundheit und Prävention (Dienstleistungslösungen, Beratung und Begleitung), Bern

roger.altmann@ngch.ch – www.netzwerkgesundheit.ch

14:30 – 14:45: 12. Kurzpräsentation (d)

Titel: Peerberatung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – ein Paradigmenwandel in der Sozialberatung? (d)

Inhalt: Die Sozialberatungsstelle Schaffhausen von Pro Infirmis (PI) berät pro Jahr rund 300 Menschen mit Behinderungen. Gegen 50% der Klient*innen sind psychisch krank. Für viele von ihnen ist der Schritt in die Sozialberatung eine zu grosse Hürde. Vor diesem Hintergrund setzt PI Schaffhausen seit November 2019 eine EX-IN zertifizierte Peer-Mitarbeiterin als Ergänzung im Berater*innen-Team ein. Peer-Mitarbeitende ermöglichen eine Brücke zur Sozialberatung.

Umgekehrt führt das Verhalten von Menschen mit psychischen Erkrankungen in der Sozialberatung oft zu Missverständnissen. Peer-Mitarbeitende sind in der Lage, aus der eigenen Erfahrung Erklärungswissen zu vermitteln. Sie bauen Hürden ab und Vertrauen auf. Ihr Erfahrungswissen wirkt der Stigmatisierung entgegen und unterstützt die Wirksamkeit der Sozialberatung. Ziel bleibt dabei immer, Schwellen abzubauen, damit das passende Hilfsangebot gemacht werden kann. In unserem Referat berichten wir über Erfahrungen aus dem Pilotprojekt «Peerberatung» und stellen die Stärken und besonderen Herausforderungen dieses Ansatzes zur Diskussion.

Christa Schwab, ehemalige Projektleiterin Projekt Peer Pro Infirmis CH und Co-Präsidentin EX-IN Schweiz, Bern/Biel

gemeinsam mit

Heidi Züblin, Beratungsstellenleiterin Pro Infirmis TG-SH, Schaffhausen

christa.schwab@ex-in-schweiz.ch; Heidi.zueblin@proinfirmis.ch –

<https://www.ex-in-schweiz.ch/> – www.proinfirmis.ch

14:45 – 15:00 Uhr: 13. Kurzpräsentation (d)

Titel: Drüber reden! Aber wie? – ein partizipatives Forschungsprojekt stellt sich vor (d)

Inhalt: Im Projekt erforschen wir gemeinsam mit Expert:innen aus Erfahrung (also Betroffenen, Angehörigen, aber auch weiteren Personen mit Bezug zum Thema), wie über die Erfahrung psychischer Erkrankung gesprochen wird. Dazu führen wir in unterschiedlichen Konstellationen Gespräche, zeichnen diese auf Video auf und analysieren sie mit unterschiedlichen primär qualitativen Methoden. Ziel des Projekts ist es, sowohl Erfahrungen mit dem Sprechen über die psychische Erkrankung wie auch in den Gesprächen genutzte kommunikative Strategien zu sammeln, und diese allen Stakeholdern als Ressource zur Verfügung zu stellen.

Anke Maatz, Dr. med. MA, Nachwuchsarbeitsgruppenleiterin Humanities in Mental Health, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Zürich

gemeinsam mit

Yvonne Ilg und Henrike Wiemer

anke.maatz@pukzh.ch – www.pukzh.ch

yvonne.ilg@ds.uzh.ch, henrike-wiemer@gmx.de

15:00 – 15:15: 14. Kurzpräsentation (d)

Titel: EINSAMKEIT HAT VIELE GESICHTER – Herausforderungen beim Älterwerden (d)

Inhalt: Über die eigene Einsamkeit spricht man nicht gerne. Einsamkeit ist ein subjektives Empfinden und hat viele Facetten.

Mit dem neuen Sensibilisierungsprojekt (Dokumentarfilm 30min, Homepage und Broschüre) geht der Verein Familien- und Frauengesundheit dem Gefühl der Einsamkeit im Alter auf den Grund und zeigt Herausforderungen und Lösungsansätze auf.

Romana Lanfranconi, Co-Geschäftsleiterin und Regisseurin,

gemeinsam mit

Alexa Meyer, Co-Geschäftsleiterin, Familien- und Frauengesundheit, FFG-Videoproduktion, Luzern

romana.lanfranconi@ffg-video.ch, alexa.meyer@ffg-video.ch – www.geschwister-kinder.ch;

www.ffc-video.ch

15:45 – 17:30: Session C mit Simultanübersetzung / avec traduction simultanée

15:45 – 16:00: 15. Kurzpräsentation (d)

Titel: Mit UGA Tipps mental und sportlich fit im Alltag (d)

Inhalt: In der Präsentation würde ich gerne erzählen, wie wir die psychische Gesundheit spielerisch in unser Schulprogramm integrieren.

Die Inputs sollen Spass machen und präventiv sein, das Lernen erfolgt nebensächlich und das Erleben steht im Vordergrund.

Sina Candrian, Projektleiterin, Schtifti Foundation, Zürich

sina.candrian@schtifti.ch – www.schtifti.ch

16:00 – 16:15: 16. Kurzpräsentation (d)

Titel: Vorstellung des Schulprojektes «Aufklärung statt Ausgrenzung» (d)

Inhalt: Seit 18 Jahren besuchen wir dialogisch (Fachpersonen, Betroffene und Angehörige) Schulklassen ab der 3. Oberstufe, Berufsschulen und Berufsfachschulen. Wir thematisieren sämtliche psychische Erkrankungen. Unser Ziel ist, zu entstigmatisieren, sensibilisieren und aufzuklären. Zudem hat unser Projekt eine präventive Wirkung.

Franca Weibel, Ressortleiterin Schulprojekt (*Gründerin des Schulprojektes «Aufklärung statt Ausgrenzung»*), Vorstandsmitglied, Verein Dialog und Antistigma Schweiz, Winterthur
gemeinsam mit

Heidi Schenker, Vizepräsidentin/Aktuarin, Koordination Aufklärung an Schulen,
 Verein Dialog und Antistigma Schweiz, Winterthur

franca.weibel@dialog-antistigma.ch; sassari@me.com; heidi.schenker@dialog-antistigma.ch –
www.dialog-antistigma.ch

16:15 – 16:30: 17. Kurzpräsentation (d)

Titel: Studienpräsentation «Psychische Gesundheitskompetenz von Lehr- und Betreuungspersonen» (d)

Inhalt: Das Institut für Gesundheitswissenschaften (ZHAW) und das Sozialpädiatrische Zentrum SPZ (Kantonsspital Winterthur) haben im ersten Quartal 2020 in Zusammenarbeit mit den Winterthurer Schulbehörden alle Lehr- und Betreuungspersonen der obligatorischen Schulstufe befragt.

Fast alle Befragten hatten in den letzten 12 Monaten mindestens eine Schülerin oder einen Schüler mit einer psychischen Belastung, Störung oder Erkrankung betreut oder unterrichtet, im Durchschnitt waren es 4.7 Schülerinnen und Schüler (SuS).

Der Mehrheit der Lehr- und Betreuungspersonen fiel es schwer, das Thema psychische Gesundheit in den Schulalltag integrieren zu können. Die Studie zeigte diesbezüglich einige Hindernisse:

- den Lehr- und Betreuungspersonen standen zu wenig Tools, Angebote und Lehrmittel im Bereich psychische Gesundheit zur Verfügung.
- die Befragten wiesen punktuelle Wissenslücken betreffend konkreten Störungsbildern auf (z.B. Suizidalität).
- die Befragten zeigten eine grosse Diversität in der subjektiven Wahrnehmung und Beurteilung der Verhaltensauffälligkeiten der SuS.

Gesamthaft legen die Studienerkenntnisse nahe, dass Schulprogramme im Bereich psychische Gesundheit nicht nur auf struktureller, sondern auch auf individueller Kompetenzebene der Lehr- und Betreuungspersonen ansetzen müssten.

Julia Dratva, Prof. Dr. med. und **Kurt Albermann**, Dr. med. (KSW):
Dominik Robin, lic. phil., wissenschaftlicher Mitarbeiter, ZHAW Institut für
 Gesundheitswissenschaften, Winterthur
dominik.robin@zhaw.ch – <https://www.zhaw.ch/de/ueber-uns/person/robn/>

16:30 – 16:45: 18. Kurzpräsentation (d)

Titel: ZEPPELIN-Studie: Frühförderung wirkt sich positiv auf die psychische Gesundheit aus (d)

Inhalt: Die neusten Datenauswertungen der longitudinalen Studie ZEPPELIN zeigen in einer Substudie im Bereich Biomarker (Speichelanalysen), dass die Frühförderung mit «PAT – Mit Eltern Lernen» stressbedingten epigenetischen Veränderungen vorbeugen kann.

Chronischer Stress in der frühen Kindheit wird mit Verhaltensauffälligkeiten sowie körperlichen und psychischen Erkrankungen im späteren Leben in Verbindung gebracht. Das ZEPPELIN-Forschungsteam hat nun erstmals untersucht, ob das Elternteraining «PAT – Mit Eltern Lernen» in der vom SNF unterstützten longitudinalen Studie ZEPPELIN präventiv epigenetische Veränderungen bei Kleinkindern abmildern kann.

Die Forschenden kommen zum Schluss, dass sich die Frühförderung mit PAT langfristig positiv auf die psychische Gesundheit der betroffenen Kinder auswirkt. Zudem sei die NR3C1-Methylierung ein potenzieller Biomarker, der helfen könne, die Kinder zu identifizieren, die von einer solchen Frühintervention profitieren.

Andrea Lanfranchi, Prof. Dr., Leiter Institut für Professionalisierung und Systementwicklung, Mitglied Hochschulleitung, Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik HfH, Zürich

Präsentiert von: **Patsawee Rodcharoen**, M.Sc., wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut für Professionalisierung und Systementwicklung, Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik HfH, Zürich

andrea.lanfranchi@hfh.ch; patsawee.rodcharoen@hfh.ch – www.hfh.ch

16:45 – 17:00: 19. Kurzpräsentation (d)

Titel: «roundabout» setzt dem Ganzen eine eigene Krone auf (d)

Inhalt: «roundabout» ist ein niederschwelliges Streetdancing-Angebot des Blauen Kreuzes u.a. für Mädchen und junge Frauen zur Förderung und Stärkung des Selbst- und Körperbildes. Wie gelingt es «roundabout», trotz Corona und teilweisen Tanzverboten Kinder & Jugendliche in der Krise zu unterstützen? Einblicke in kreative Alternativangebote während einer Zeit, in der nicht alles stillsteht.

Désirée Aebersold, Nationale Koordinatorin «roundabout», Blaues Kreuz Schweiz, Bern

desiree.aebersold@blaueskreuz.ch – www.blaueskreuz.ch

17:00 – 17:15: 20. Kurzpräsentation (d)

Titel: Take Care – Die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen fördern (d)

Inhalt: Im Take Care Projekt wurden im Auftrag des BAG und mit Beteiligung von Kinderärzten Schweiz, pädiatrie schweiz und der SGKJPP Fachinformationen für Personen im Gesundheitsbereich zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen und zur Früherkennung psychischer Probleme entwickelt, die auch im Bildungs- und Sozialbereich verwendet werden können. Als zugehörige Ressourcen stehen ein Flyer für die Eltern 6-12-jähriger Kinder mit Tipps zur Förderung der psychischen Gesundheit und eine Broschüre für Jugendliche mit psychoedukativen

Modulen, praktischen Übungen und einer grossen Anzahl altersspezifischer Themen zur Verfügung unter www.zhaw.ch/takecare

Nähere Informationen sowie der Projektbericht sind auch auf der Seite des BAG zu finden unter:

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/das-bag/publikationen/forschungsberichte/forschungsberichte-interprofessionalitaet-im-gesundheitswesen/forschungsberichte-interprofessionalitaet-m10-psychische-gesundheit.html>

Agnes von Wyl, Prof. Dr., Leitung Fachgruppe Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie, ZHAW Angewandte Psychologie, Zürich

agnes.vonwyl@zhaw.ch – www.zhaw.ch/de/psychologie/
gemeinsam mit

Frank Wieber, Prof. Dr., Stellv. Leiter Forschung Institut für Gesundheitswissenschaften, PD Universität Konstanz, ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Departement Gesundheit, Winterthur

frank.wieber@zhaw.ch – www.zhaw.ch/gesundheit/gesundheitswissenschaften

17:15 – 17:30: 21. Kurzpräsentation (d)

Titel: «Lapurla – Kinder folgen ihrer Neugier»: ästhetische Erfahrung zur Stärkung der Selbstwirksamkeit (d)

Inhalt: Die nationale Initiative Lapurla (www.lapurla.ch) schafft kreative Freiräume für Kinder von 0 – 4 Jahren. Wir stellen Lapurla vor und zeigen auf, wie ästhetische Erfahrungsräume die Selbstwirksamkeit schon ganz junger Kinder und ihrer Bezugspersonen stärken können.

Jessica Schnelle, Co-Leiterin Lapurla, Projektleiterin Soziales, Migros-Genossenschafts-Bund, Direktion Kultur und Soziales, Zürich

jessica.schnelle@mgb.ch – <https://www.migros-engagement.ch/>
gemeinsam mit

Karin Kraus, Co-Leiterin Lapurla, Studienleiterin und Dozentin CAS Kulturelle Bildung, Hochschule der Künste Bern HKB, Bern

karin.kraus@hkb.bfh.ch – <https://www.hkb.bfh.ch/de/weiterbildung/cas/kulturelle-bildung/>

15:45 – 17:30: Session D ohne Simultanübersetzung / sans traduction simultanée

15:45 – 16:00: 22. Kurzpräsentation (d)

Titel: Suizidprävention während und nach Psychiatrieaufenthalten (d)

Inhalt: Das BAG hat im Anschluss an die Veröffentlichung der Empfehlungen für Gesundheitsfachpersonen «Suizidprävention bei Klinikaufenthalten» (2019) weitere Dokumente als Umsetzungshilfen erarbeitet:

- **Empfehlungen für Fachpersonen** in der psychiatrischen Versorgung mit dem Fokus auf die Zusammenarbeit mit Angehörigen: Die Broschüre vermittelt die Bedürfnisse der Angehörigen und ihre in der Zusammenarbeit mit Gesundheitsfachpersonen.
- **Broschüre «Klinikaufenthalt bei Suizidgedanken»** für Angehörige von suizidalen Personen, die stationär behandelt werden. In der Broschüre finden Angehörige Antworten auf häufige Fragen rund um einen Klinikaufenthalt.

- **Flyer «Bei Suizidgedanken: Reden kann retten. Informationen für Betroffene und Angehörige»:** Der Flyer richtet sich an Personen, die sich in einer Lebenskrise befinden, Suizidgedanken haben sowie an Personen, die sich um jemanden sorgen. Der Flyer beinhaltet eine Notfallkarte mit wichtigen Notnummern.
- **Sicherheitsplan für Personen mit Suizidgedanken,** in dem Betroffene festhalten, was sie im Krisenfall tun können, um die Situation wieder unter Kontrolle zu bekommen.

Facia Marta Gamez, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Projektleiterin «Angehörigenbetreuung» + Taskforce BAG Covid-19 AG Bundesratsgeschäfte, Sektion Nationale Gesundheitspolitik, Bundesamt für Gesundheit BAG, Bern

gemeinsam mit

France Genin, wissenschaftliche Mitarbeiterin + Taskforce BAG COVID-19 AG Gesellschaftliche Auswirkungen, Sektion Nationale Gesundheitspolitik, Bundesamt für Gesundheit BAG, Bern
facia.martagamez@bag.admin.ch, france.genin@bag.admin.ch – www.bag.admin.ch

16:00 – 16:15: 23. Kurzpräsentation (d)

Titel: Vorstellen des Find-Help-Tools (d)

Inhalt: Im Rahmen des Projekts «Kinder im seelischen Gleichgewicht» wurde eine Datenbanklösung sowie ein Online-Tool zur zentralen Suche und Verwaltung von Unterstützungsangeboten in den Bereichen Gesundheit und Soziales entwickelt. Im Gegensatz zu bestehenden Anbieterverzeichnissen fokussiert die neue Lösung auf Angebote. Über das Online-Tool mit Suchfunktion – in Form eines «Widgets», d.h. eines «Fensters» – können die Daten aus der Datenbank auf verschiedenen Websites eingebunden bzw. angezeigt werden. Die Suche ist dabei nicht nur auf regionaler oder kantonaler Ebene möglich, sondern auch nach Zuständigkeiten in den einzelnen Gemeinden.

Jürg Engler, Co-Leiter Fachstelle Psychische Gesundheit, Kanton St. Gallen, Gesundheitsdepartement, Amt für Gesundheitsvorsorge, ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung, St. Gallen
juerg.engler@sg.ch – www.zepra.info; www.forum-psychische-gesundheit.ch

16:15 – 16:30: 24. Kurzpräsentation (d)

Titel: Qualität, Etablierung und Kommunikation – die drei Entwicklungsschwerpunkte der Projektförderung PGV (2021-2024) (d)

Inhalt: Die Projektförderung Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV) von Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt aktuell schweizweit 45 Projekte in den Bereichen nichtübertragbare Krankheiten, Sucht und psychische Krankheiten. Im Zentrum des überarbeiteten Konzepts der Projektförderung PGV 2021-2024 stehen die Vorbereitung der Verbreitung und Etablierung von präventiven Praktiken im Gesundheitssystem und das Sichtbarmachen der Qualität hinsichtlich des Potenzials der PGV in den genannten Themenbereichen. Für die Schaffung einer grösseren Transparenz und Klarheit in Bezug auf Ausschreibung, Auswahl, Koordination und Evaluation von Projekten war es elementar, die strategischen und operativen Anspruchsgruppen der PGV an der Weiterentwicklung des Konzepts partizipieren zu lassen.

Die Kurzpräsentation gibt einen Einblick in die Entwicklungsschwerpunkte und zeigt auf, wo die Anspruchsgruppen das grösste Potenzial für eine starke PGV sehen.

Franziska Widmer Howald, MSc, Projektleiterin Prävention in der Gesundheitsversorgung, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern
franziska.widmer@promotionsante.ch – www.gesundheitsfoerderung.ch – [geförderte PGV-Projekte](#)

16:30 – 16:45: 25. Kurzpräsentation (d)

Titel: Die Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie SGGPsy (d)

Inhalt: Die Gesundheitspsychologie leistet einen wissenschaftlichen und anwendungsbezogenen Beitrag, um die körperliche und psychische Gesundheit sowie die Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. In der Kurzpräsentation wird die Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie (SGGPsy) vorgestellt und der Beitrag der Gesundheitspsychologie zur Psychischen Gesundheit erläutert.

Roger Keller, Prof. Dr., Vorstandsmitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie (SGGPsy) und Leiter des Zentrums Inklusion und Gesundheit in der Schule an der Pädagogischen Hochschule Zürich

roger.keller@phzh.ch – <https://healthpsychology.ch/>; <http://www.phzh.ch/forschung>

16:45 – 17:00: 26. Kurzpräsentation (d)

Titel: Projekt-Präsentation «Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlichen Spitälern» (d)

Inhalt: Bei dem Projekt geht es darum, dass Fachleute aus regionalen Selbsthilfezentren, Patient*innen oder Angehörige aus Selbsthilfegruppen, und Kliniken miteinander im Rahmen eines «Kooperationsdreiecks» eine Zusammenarbeit vereinbaren mit dem Ziel, die Förderung der Selbsthilfe in Spitälern und Kliniken nachhaltig zu verankern und zu stärken. Dabei wird mittels eines Massnahmenkatalogs gemeinsam darauf hin gearbeitet, dass 6 pragmatisch beschriebene Qualitätskriterien erreicht werden.

Sind diese Qualitätskriterien während eines Jahres umgesetzt, erhält das Spital die Auszeichnung «Selbsthilfefreundliches Spital».

Im Rahmen einer Pilotphase bis Ende letzten Jahres wurden bereits 4 Spitäler erfolgreich ausgezeichnet. Ab 2021-2024 läuft nun das von Gesundheitsförderung Schweiz finanzierte Hauptprojekt.

Elena Konstantinidis, Projektleiterin, StV. Geschäftsführerin, Selbsthilfe Schweiz, Basel

e.konstantinidis@selbsthilfeschweiz.ch – www.selbsthilfeschweiz.ch; www.infoentraidesuisse.ch; www.autoautosvizzera.ch

17:00 – 17:15: 27. Kurzpräsentation (d)

Titel: Die Jugendlichen leiden unter der Pandemie: Erste Hilfe für psychische Gesundheit Jugendlicher – nötiger denn je (d)

Inhalt: Der ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Jugendliche richtet sich an Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind (Eltern, Lehrpersonen, Jugendgruppenleiter*innen). In Erster Hilfe geschulte Erwachsene könnten die durch die Corona-Pandemie verstärkte Not von Jugendlichen lindern helfen.

Roger Staub, MPH, MAE, Geschäftsleiter, Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana, Zürich

r.staub@promentesana.ch – www.promentesana.ch

17:15 – 17:30: 28. Kurzpräsentation (d)

Titel: Weiterbildungsprogramm «Stärkung von Kindern psychisch erkrankter Eltern» für Fachpersonen (d)

Inhalt: Weiterbildungsprogramm «Stärkung von Kindern psychisch erkrankter Eltern» für Fachpersonen vorstellen. Lernen Sie mit unseren kostenlosen Weiterbildungsmodulen, wie Sie Ihre Patient*innen/Klient*innen hilfreich in ihrer Elternrolle unterstützen und so die Widerstandsfähigkeit der gesamten Familie stärken – Für eine gesunde Entwicklung der Kinder. Dieses Angebot ist von der SGPP, der FSP und dem SBAP als Weiterbildung anerkannt.

Hier der Link dazu: <https://www.kinderseele.ch/angebote/fachpersonen/weiterbildung/>

Alessandra Weber, Geschäftsleiterin, iks Institut Kinderseele Schweiz, Schweizerische Stiftung zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, Winterthur
alessandra.weber@kinderseele.ch – www.kinderseele.ch