

# 8. NPG-RSP-Mitgliederanlass

Hans Schmied, Peer-Mitarbeiter



# **Zuerst war der Film: «Gleich und Anders, wenn die Psyche uns fordert»**

Die Zahl der Menschen, die am Arbeitsplatz mit psychischer Erkrankung kämpfen, steigt rasant.

Im Film «Gleich und Anders, wenn die Psyche uns fordert», der Initiantin Therese Stutz Steiger und dem Berner- Filmmacher Jürg Neuenschwander, geben Betroffene direkten Einblick in die Herausforderungen, denen sie sich bei der Arbeit und am Arbeitsplatz stellen müssen:

Sie äussern sich sehr persönlich und authentisch zu ihren Erfahrungen mit Arbeitgebern, Sozialversicherungen, Ärzten und Sozialinstitutionen.

Wir begegnen Menschen, die trotz vielen Ausgrenzungen und Widerständen ihr Leben in die eigenen Hände nehmen.

Bei aller Zuversicht erleben wir auch, dass vieles nie mehr so wird wie vor dem Zusammenbruch, dass ein beruflicher, finanzieller oder sozialer Abstieg manchmal akzeptiert werden muss.

# Wir sind eine Patientenorganisation in der Schweiz.

Der Verein mit Sitz in Emmenbrücke wurde von 4 Betroffenen und 4 Angehörigen, am 11. Dezember 2016, gegründet und zählt bis heute 96 Mitglieder.

In der heutigen Zeit werden die Anforderungen an den Menschen immer grösser. Folge davon sind oftmals seelische Krisen.

Um seine Botschaft nach aussen zu tragen, engagiert sich der Verein stark und regelmässig mit öffentlichen Auftritten in Form von Veranstaltungen.

[www.gleichundandersschweiz.ch](http://www.gleichundandersschweiz.ch)

Handelsregister CHE-304.954.532

# Was ist unser Kerngeschäft?

Der Verein GLEICH UND ANDERS Schweiz bezweckt die Förderung der psychischen Gesundheit aller und engagiert sich in der Prävention, sowie der Integration und Unterstützung von Menschen, die von psychischen Krankheiten betroffen sind. Covid-19 hat die Situation vieler Betroffener verschärft.

Zahlreiche Menschen, die GLEICH UND ANDERS sind, benötigen Hilfe.

Unser Team besteht aus Expertinnen und Experten mit viel Erfahrung in der Bewältigung von seelischen Krankheiten und Krisen wie Depressionen, Burnout, Sucht, Angst, Persönlichkeitsstörungen, Trauma, Bipolare Störungen, Psychosen etc.

**Wir bauen Brücken zwischen Menschen und schaffen Verbindungen.**



# Engagement

Bis heute führte unser Verein über 300 Filmvorführungen, Podiumsdiskussionen, Vorträge, Schulbesuche in der Schweiz, Liechtenstein, Süddeutscher Raum und Oestreich durch.

Als Betroffenenorganisation sind viele unserer Aktivitäten Hilfe zur Selbsthilfe-Angebote. Mit unserer neuen Dienstleistung, welche einem dringenden Wunsch von Betroffenen entspricht – einer Genesungsbegleitung, bis eine Person wieder selbst «in ihrem Leben» funktionieren kann.

# Psycho-Soziale Dienstleistungen mit



Nach einer psychischen Episode kann Belastung dazu führen, dass die Situation einer betroffenen Person kippt und sich deren Gesundheitszustand rapide verschlechtert. Aufgrund unserer grossen Erfahrung besitzen wir das Knowhow, das Einfühlungsvermögen und das Fingerspitzengefühl, um Menschen so zu begleiten, wie sie dies benötigen. Dadurch können wir verhindern, dass Frauen und Männer wiederum «in ein Loch fallen».

Wichtig in der Genesung ist insbesondere, dass einem jemand zuhört, wenn man sich öffnen, über Gefühle, Ängste, Hoffnungen usw. sprechen möchte und dass jemand einem bei Selbstzweifeln motivierend zur Seite steht.

Wir möchten für Menschen die wichtige Anlaufstelle sein, wenn sie diese dringend brauchen.

**Fragen?**



**Akzeptanz** für  
psychische Erkrankungen



**Danke für Ihre Aufmerksamkeit!**

