

„Pilotprojekt ambulante, formelle kurz Peer-Beratung für Menschen mit psychischen Erschütterungen im Kt. St. Gallen“

Für den Vorstand des Vereins EX-IN Schweiz:

Eva Tola

Noemi Schnell

Verein EX-IN Schweiz

Der Verein bezweckt die **Weiterbildung** von Menschen mit psychischer Krankheits- und Genesungserfahrung für eine Tätigkeit als **Genesungsbegleiter*innen, als Peers, als Expert*innen aus Erfahrung**, sowie die **Vermittlung** und den **Einsatz** von Absolvent*innen der EX-IN Weiterbildung

Auftrag Kt. St. Gallen an EX-IN Schweiz

Aufbau einer
Peer geleitete Kurz-Beratung
Ambulant – Institutionsunabhängig – Niederschwellig
6 Beratungen pro Jahr à 60Min. Pro Person
Kosten 5.- + 50.- vom Kanton

Zielgruppe

*„Zur Zielgruppe im Rahmen dieser Leistungsvereinbarung gehören Menschen mit **psychischen Erkrankungen mit Wohnsitz im Kanton St.Gallen**. Mit eingeschlossen sind dabei auch diejenigen Betroffenen, die keine Leistungen der Invalidenversicherung (IV) beziehen.“*

Projektplanungsübersicht

Arbeitspakete

	2022 Phase 1 (Aufbau-/Testphase)									2023 Phase 2 (Durchführungsphase)									
	Jan-April			Mai-Aug			Sept-Dez			Jan-April			Mai-Aug			Sept-Dez			
1 Leistungsvereinbarung	■	■																	
2 Projektplanung					■	■	■												
3 Projektgruppenbildung						■													
4 Projekt-Testphase								■	■	■	■	■	■						
5 Beratungskonzept										■	■	■							
6 Konzept Administration/Organisation											■	■							
7 Evaluationskonzept											■		■						
8 Bewerbung/Auswahl/Anstellung Peers												■	■	■					
9 Datenerhebungsinstrumente													■	■					
10 Bekanntmachung Peer-Beratung											■	■	■	■	■	■			
11 Durchführung der Beratungen														■	■	■	■	■	■
12 Supervision															■	■	■	■	■
13 Evaluation																■	■	■	■



Wenn das Leben einmal schwierig wird...

... Sorgen belasten,
... Festtage vor der Türe stehen,
... oder Abschluss und Neubeginn von Lebensphasen bevorstehen,
... wenn die dunkle Zeit auch das Gemüt verdunkelt,
... oder sonst etwas an der psychischen Stabilität rüttelt,

**wäre es dann nicht schön, jemanden an der Seite zu haben,
der das kennt und eigene Erfahrungen mit psychischen
Erschütterungen hat?**

Das gibt es! Sogenannte Peers oder Expert*inn*en durch Erfahrung haben sich in einer spezifischen Weiterbildung intensiv mit ihren eigenen Erschütterungserfahrungen auseinandergesetzt und gelernt, wie man auf dieser Grundlage andere Menschen gut begleiten kann.

Der Kanton St. Gallen möchte den Menschen im Kanton, die sich eine solche Peerberatung wünschen, die Möglichkeit dazu anbieten. Dies ist ein institutionsunabhängiges Angebot. Dafür hat er den Verein EX-IN Schweiz beauftragt, dieses schweizweit einzigartige Projekt zu entwickeln.

EX-IN Schweiz ist der Verein, der die Peer-Ausbildung in der Schweiz anbietet und auch die Vermittlungen und den Einsatz von Peers unterstützt. EX-IN freut sich sehr über diese grossartige Möglichkeit etwas Neues zu entwickeln für Peers und für die Menschen, die mit ihnen ein kleines Stück unterwegs sein möchten

Vor dem offiziellen Beginn soll es eine **Testphase von Mitte Dezember 2022 bis Ende Januar 2023** geben, um Erfahrungen zu sammeln, die wichtig sind für das Angebot. Dafür sucht EX-IN Schweiz Menschen, die die Peerberatung ausprobieren möchten.

- Angebot:** 1 bis 6 Gespräche von je einer Stunde mit einer Peerperson
- Inhalt:** Worüber Sie sprechen wollen, was Ihnen am Herzen liegt, wählen Sie.
- Ort:** Treffen Sie sich mit dem*r Peerberater*in an einem Ort, an dem Ihnen wohl ist, das kann bei Ihnen zuhause sein, auf einem Spaziergang, im Café oder sonst einem geschützten, ruhigen Ort.
- Preis:** Das Angebot ist in der Testphase kostenlos.
- Kontakt:** Melden Sie sich gerne telefonisch bei der Peerberatungsnummer des Vereins EX-IN: 076 / 310 36 13 oder bitten Sie die Person, die Ihnen diese Angebot vermittelt hat, den Kontakt herzustellen, dann melden wir uns bei Ihnen.

Wir freuen uns Sie kennenzulernen und gemeinsam dieses Projekt weiterzuentwickeln!

Fragen und Diskussion

