



Elternbildung mal ganz anders

elternbildung ch
formation des parents ch
formazione dei genitori ch

19.1.23

Daniela Melone

Geschäftsführerin Elternbildung CH

Selbstgesteuerte Elterntreffen - Eltern unter sich: Wozu?

KONZEPT DER "SELBSTGESTEUERTEN ELTERNTREFFEN"



grosses **Bedürfnis** der Eltern



notwendige, zeitgemässe
Angebotserweiterung in der Elternbildung



Erreichbarkeit von (anderen) Eltern



nachhaltiges **Empowerment** und Kompetenzerweiterung durch Selbstbestimmung und Austausch mit anderen Eltern

Selbststeuerung bedeutet ...

KONZEPT DER "SELBSTGESTEUERTEN ELTERN TREFFEN"



- ✓ **Vertrauen** in die Annahme dass sich soziale Systemeselbstorganisieren und steuern können
- ✓ **Leiter:innenlos aber nicht leitungslos** : Anleitung zur Arbeitsfähigkeit der Gruppe
- ✓ **Wirkungsvolle selbstgesteuerte Gruppe orientieren sich an einem Ziel/Auftrag**

"Ablauf" einer selbstgesteuerten Elterngruppe

KONZEPT DER "SELBSTGESTEUERTEN ELTERN TREFFEN"



3-5 Mütter & Väter arbeiten während ca. 6 Treffen von max 1.5h, 14-täglich an einem eigenen, bedeutsamen Erziehungs- oder Familienthema



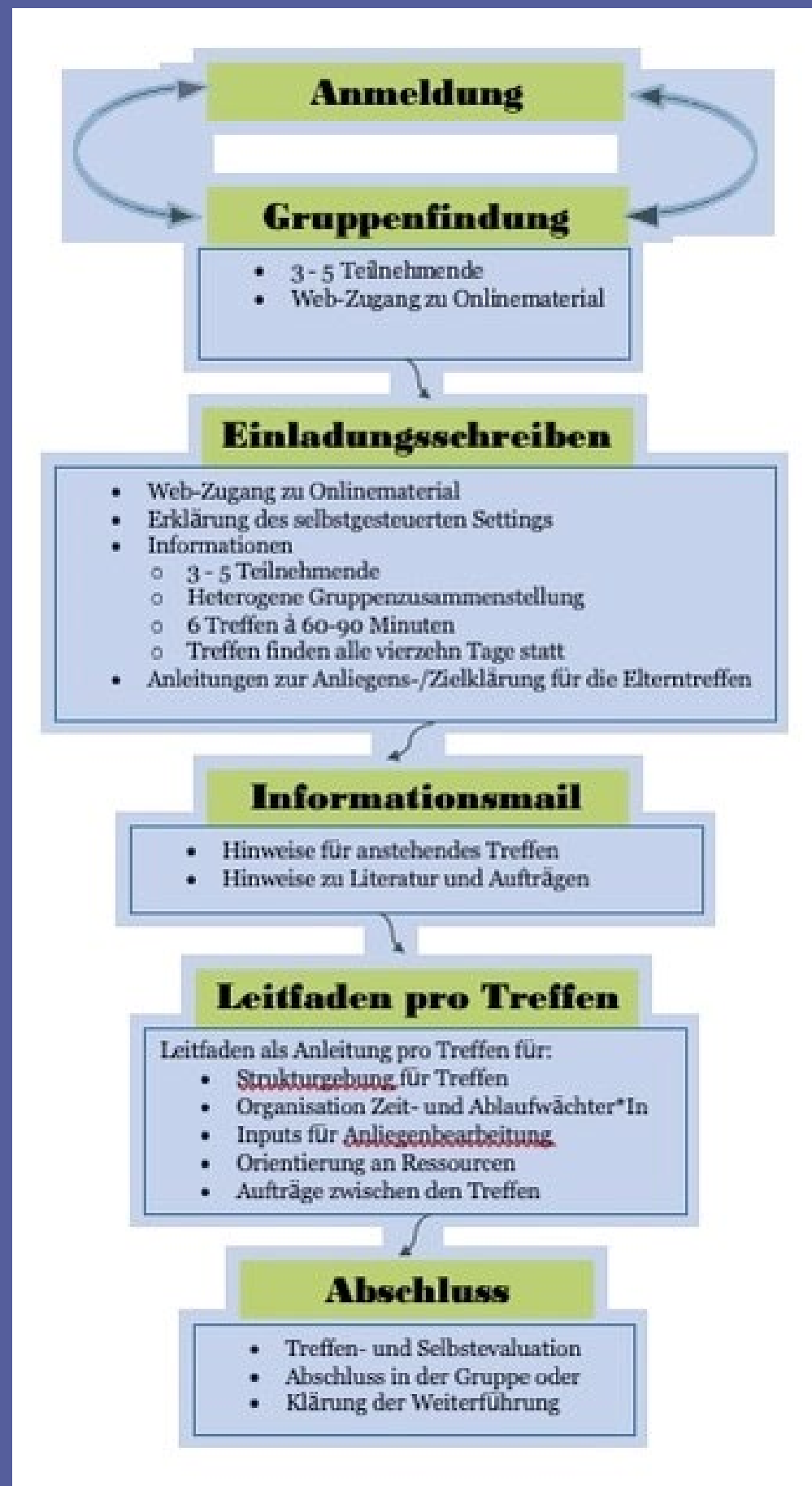
Die Eltern leiten/ strukturieren die Treffen selbst. Sie erhalten dafür **Anleitung**.



Die Eltern erhalten Anregungen zur eigenen **Arbeit** am eigenen Thema **zwischen den Treffen**.



Die Treffen bilden einen **sicheren, vertraulichen** Rahmen, in dem **ausprobiert** werden kann.



Leitfaden Elterntreffen

Woche 2_ Reflexion des Anliegens	90 Min
Wer ist Zeitwächter*in? Moderator*in?	2 Min
Ankommens-Frage in die Runde: (2 Min/Person) Wie bin ich heute hier und was brauche ich, um erfreut startklar zu werden?	10 Min.
Kurz: wie erging es mir mit der Wahl meines Anliegens seit dem letzten Treffen? <ul style="list-style-type: none"> • Stimmt das Anliegen noch für mich? Wenn nein, was müsste ich anpassen? Oder braucht es ein anderes Anliegen, um das Thema wirklich zu treffen? • Formuliere dein neues Anliegen und das Ziel, welches du damit erreichen willst. 	8 Min
Fokus des Tages: Berichte, was du zu deinem Anliegen beobachtet hast? (8 -10 Min/Person) <ul style="list-style-type: none"> • Wann tritt es auf? Wann besonders? • Wann ist es nie da? Wann ist es am stärksten, wann am leichtesten? • Könnte man es auch ganz anders sehen (180° Anders-Perspektive)? Was hört die Gruppe? Gibt es Fragen oder Unklarheiten?	50 Min.
Motto und Symbol <ol style="list-style-type: none"> 1. Suche ein Motto zu deinen Beobachtungen (z.B. auf leisen Sohlen dem Konflikt <u>entgeh'n</u>) 2. Wähle dafür jetzt einen Gegenstand oder ein Bild aus, der diesem Motto entspricht. z.B. Symbol: Indianer-Figur (leise anspirschen, wegschleichen) 3. Zeige der Gruppe Dein Symbol – alles klar? Sonst auflösen. 	15 Min.
Abschlussrunde Können alle gut gehen oder braucht jemand noch etwas?	5 Min

Auftrag zwischen den Treffen:

Samme **gelungene Beispiele** zum vorgenommenen Ziel/Anliegen in deinem Alltag. Wann liefs mal super? Bringe diese an das nächste Treffen mit.

Alles zählt: auch wenn es noch so klein und unscheinbar scheint. Die Richtung zählt!

Alles ist ok, auch wenn es nicht so kommt, wie gewünscht. Das gehört dazu!

Halte deine Eindrücke und Gedanken dazu in kurzen Notizen oder via Sprachnachricht, Mail, Papier... fest.

Die erste Durchführung zeigte, dass ..

EVALUATION DER "SELBSTGESTEUERTEN ELTERN TREFFEN"



- ✓ ... diese selbstgesteuerten Elterntreffen **sehr positiv & unterstützend** wahrgenommen wurden.
- ✓ ... **Austausch & Offenheit** zentrale Elemente waren.
- ✓ ... das Setting das **Selbstwirksamkeitserleben** bestärkt.
- ✓ ... die **Zielarbeit und Aufträge** für die Fragestellung und den eigenen Prozess hilfreich waren.

Die erste Durchführung zeigte auch , dass ..

- ... die Anforderungen an **Motivation & Kompetenzen** hoch waren.
- ... **Gruppendynamiken** noch besser mit Anleitung durch Metakommunikation aufgefangen werden müssen.
- die **Anfangsphase (Gruppenbildung / Ziele)** noch mehr Aufmerksamkeit braucht
- ... die Leitfäden **kurz und gut verständlich** sein müssen
- ... die **Rolle der Fachperson** weiter definieren/schärfen

ANPASSUNGSBEDARF
DER
"SELBSTGESTEUERTEN
ELTERN TREFFEN"



Vielen Dank für Ihr Interesse!
Ihre Fragen?

