



Migraine**Action**

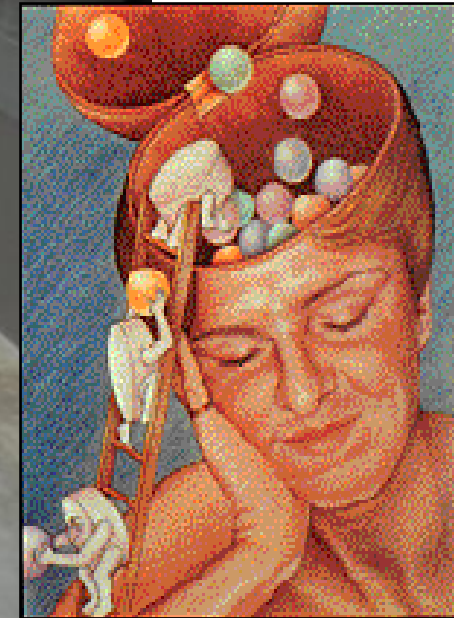
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Wussten Sie dass...



Ja, ... auch Männer können an Kopfschmerz-Erkrankungen leiden

soviel Weh's wie Köpfe



© F. M. Navarro

Viele **Mythen**
machen den
Betroffenen das
Leben schwer



Migräne

ist eine neurologische Erkrankung mit stark behindernden neurologischen Symptomen –weit mehr als schwere Kopfschmerzen

- weltweit auf Platz 3 der am meisten verbreiteten Krankheiten
- betrifft etwa 800'000 Frauen und ¼ Million Männer in der Schweiz.
(etwa jede 4.Frau wird in ihrem Leben eine Migräne haben).
- 85% der chronischen Migränepatienten sind Frauen.
- vor der Pubertät sind Jungen stärker betroffen (6-10% der Schulkinder)
- rund 50% der Betroffenen hat >1 Anfall/Monat und 25% erfährt ≥ 4 schwere Anfälle/Monat.
- enorme wirtschaftliche Einfluss 600 000 Millionen Kosten allein durch Arbeitsausfall
(teuerste neurologische Erkrankung)
- nur 30% erhalten eine korrekte Diagnose
- weniger als 20% erhält spezifische Migräne- Akutmittel Medikamente oder vorbeugende Therapien wenn diese indiziert sind.

Clusterkopfschmerz

- schlimmster Schmerz, den die Menschheit kennt - suicidal headache
- rund 6 Jahre bis zur Diagnose ...

ALLTAG

SWITZERLAND • PATIENT • WORKSHOP - 26.06.19

PATIENTENPFAD

BIN ICH **HYSTERISCH?**

NEIN, ES IST EINE **KRANKHEIT**

FRUST

RESULTAT

ABER: MAN WIRD OFT **NICHT ERNST GENOMMEN**

"ICH **VERPASSE** JA ALLES!"

"HABE ICH MEINE **MEDIKAMENTE** DABEI?"

SCHULE

ODER VIELLEICHT DOCH EHER

SIND **ÄRZTE** DIE **RICHTIGEN ANSPRECHPARTNER**?

PATIENTENORGANISATIONEN

TIME TO RESPECT MIGRAINE

- "WIR SOLLTEN **MIGRÄNEKRIEGER** WERDEN"
- "ÄRZTE SOLLTEN DIE **PATIENTEN ERNST NEHMEN**"
- **FORSCHUNG VORANTREIBEN**"
- **MAN SOLLTE ERNST GENOMMEN WERDEN**"

MIGRÄNE IST MEHR ALS **STARKE KOPFSCHMERZEN**

PATIENTEN HELPLINE

NETZWERK

BERATUNGSSTELLE

DIAGNOSE:

NEUROLOGE

FACHLITERATUR

1. ANSPRECHPARTNER:

HAARSCHNITZ

ANGEHÖRKE

ICH BEGLEITE DICH, BIS WIR **GEMEINSAM** EINEN **WEG GEFUNDEN** HABEN

KARRIERE

MAN MUSS HALT **ORDNUNG** LEBEN...?

ANTALL:

NEUROLOGE A, B, C

ODYSSEE

HOMÖOPATHIE

TCM

IST ES **STRESSBEDINGT**?

VIELE BEHANDLUNGEN **WIRKEN NICHT**

MUSS NICHT SEIN

FEHLEN

WER **ERKLÄRT** MIR DAS?

MEDIKAMENTE

PROPHYLAXE:

SPORT

MEDIKAMENTE

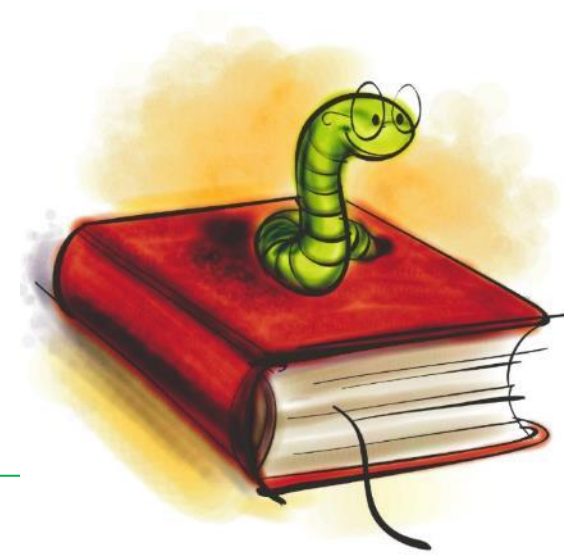
WIRKUNG

NEBENWIRKUNGEN

FROH GEHUNG NEHMEN

SOZIALLEBEN LEIDET...

MIGRAINE • PATIENT • JOURNEY



Migraine Action

Wer wir sind ?



Unser Credo:

Bei Migraine Action steht der Patient im Mittelpunkt

Wir arbeiten

- Unabhängig und neutral
- Gemeinnützig und nicht gewinnorientiert
- Interdisziplinär und Interprofessionell
- Evidenzbasiert und nachhaltig



VORSTAND



DR. HANS GUT
PRÄSIDENT



STEPHAN ZEHNDER
VIZEPRÄSIDENT



MONIKA GERLACH
STV. PRÄSIDENTIN

BEIRAT



ESTHER JÄGGI
BEIRATIN FÜR KUNDE UND ANWENDER



DIANA DAX
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



BRIGITTE GERTSCHEN
BEIRATIN FÜR KUNDE UND ANWENDER



CUNO JÄGGI
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



SILVIA LAMBERT
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



MARLISE JUNKER
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



VERONIQUE KOBEL
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



DR. STEPHEN JENKINSON
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



DR. MED. CHRISTIAN SCHÖPFER
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



ANNALISA LENTINI
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



MARIO NIEDERER
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



PROF. DR. MED. PETER SANDOR
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



HEIKE KUBAT
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG



DR. DR. ANTONELLA PALLA
BEIRATIN FÜR KUNDENBEWAUSUNG

Unser Ziel

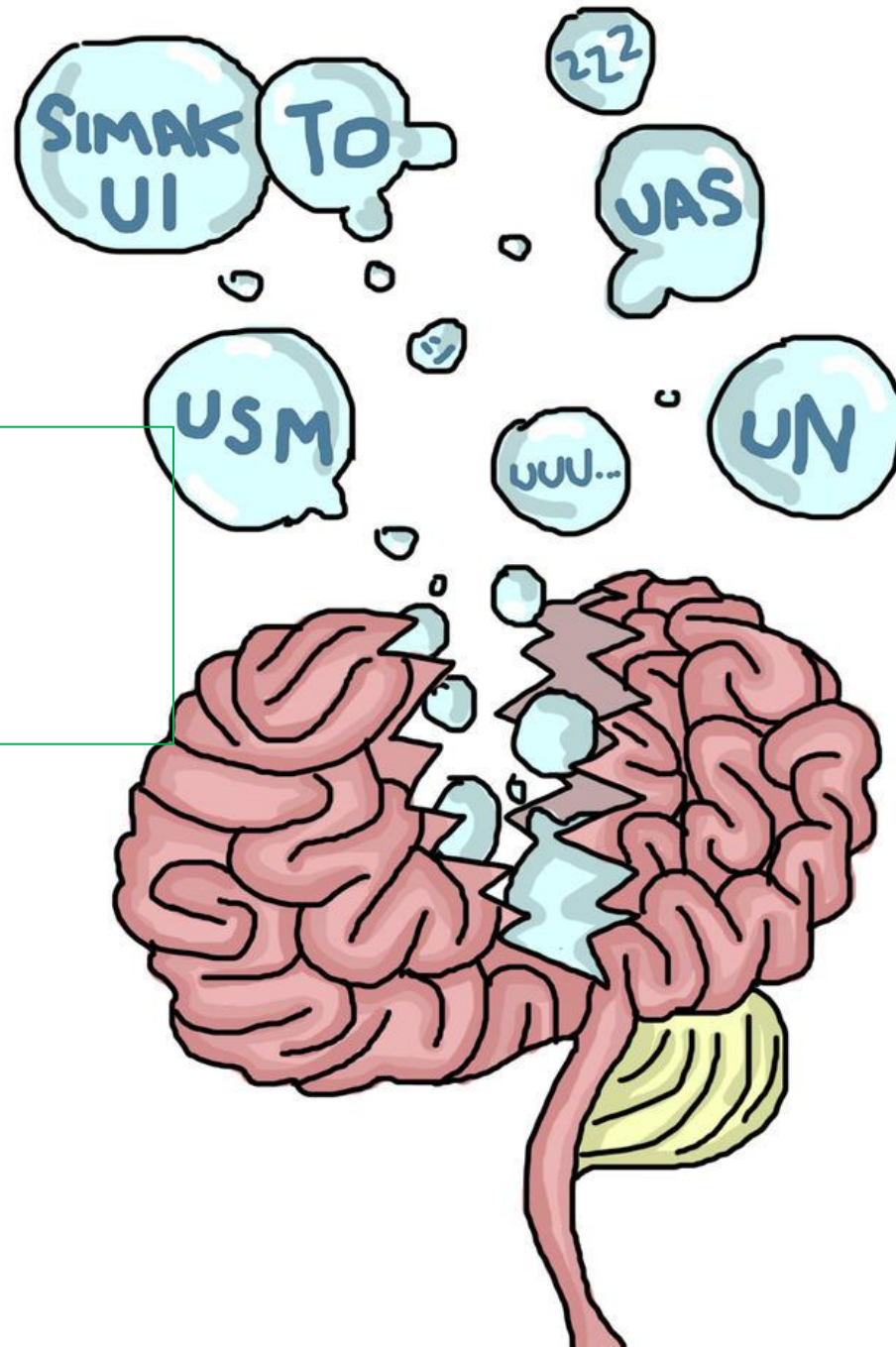


Als erste Anlaufstelle für Kopfschmerzen und Migräne der Schweiz:
die Lebensqualität der Betroffenen verbessern

- das Bewusstsein um die Auswirkungen von Migräne und chronischen Kopfschmerzen verbessern
- die Tabubekämpfung von Migräne und chronischen Kopfschmerzen
- die Behinderung der sozialen Funktionen und Arbeitsfähigkeit minimalisieren
- die Kosten/Nutzen der vorbeugenden und akuten Betreuung optimieren
- die Verbesserung der medizinischen Versorgung
- der Chronifizierung von Kopfschmerzen vorzubeugen
- die interdisziplinäre und interprofessionelle Zusammenarbeit zu fördern
- die patientenorientierte Forschung selber zu initialisieren und zu stärken

Wir wollen den Betroffenen direkt helfen und Ärzten, Apothekern, anderen Gesundheitsfachpersonen, Schulen, Arbeitgebern, interessierten Organisationen und Medien in ihrer Arbeit für die Betroffenen unterstützen. www.migraineaction.ch

Dienstleistungen



Migräne – Kopfschmerzerkrankungen: Sie sind nicht mehr allein

Wir sind mit folgenden Dienstleistungen immer für Sie da:

- Interaktive Webseite
- Kostenlose monatliche Newsletter
- unentgeltliches professionelles Kopfwehtelefon + KIDS Hotline
- Kopfwehbriefkasten
- direkter Austausch in lokalen Selbsthilfegruppen
- Initiierung und Leitung von patientenorientierten Forschungsprojekten
- Produktneutrales Informationsmaterial /Gesundheitskompetenz fördernde Hilfsmittel
- Ausbildungen und Vorträge für Betroffene und Fachpersonal
- **Zum Beispiel : E- Learning interaktiv**

Online Kopfschmerz Akademie



Herzlichen Dank für Ihr Interesse!

Gerne stehe ich für weitere Fragen und Kommentare,
Ideen zur Zusammenarbeit...zur Verfügung



Dr. Colette Andrée

Geschäftsführerin Migraine Action

info@migraineaction.ch

mob: 079 211 22 52