MigraineAction

FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Wussten Sie dass…

Ja, … auch **Männer** können an Kopfschmerz-Erkrankungen leiden

MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

soviel Weh’s wie Köpfe

MigraineAction

Viele Mythen machen den Betroffenen das Leben schwer

MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Migräne

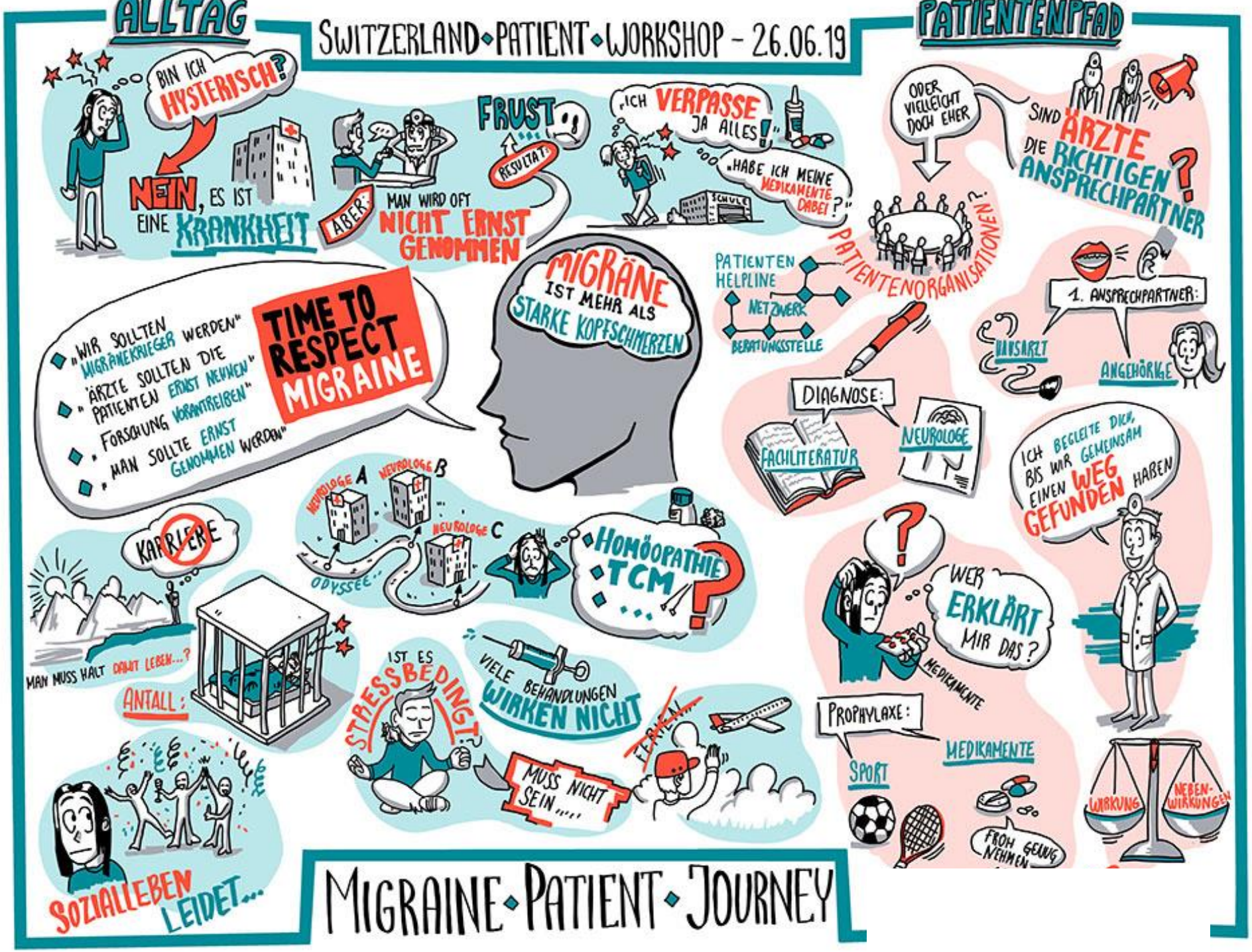
ist eine neurologische Erkrankung mit stark behindernden neurologischen Symptomen –weit mehr als schwere Kopfschmerzen

- weltweit auf Platz 3 der am meisten verbreiten Krankheiten
- betrifft etwa 800’000 Frauen und ¼ Million Männer in der Schweiz. (etwa jede 4.Frau wird in ihrem Leben eine Migräne haben).
- 85% der chronischen Migränepatienten sind Frauen.
- vor der Pubertät sind Jungen stärker betroffen (6-10% der Schulkinder)
- rund 50% der Betroffenen hat >1 Anfall/Monat und 25% erfährt ≥4 schwere Anfälle/Monat.
- enorme wirtschaftliche Einfluss 600 000 Millionen Kosten allein durch Arbeitsausfall (teuerste neurologische Erkrankung)
- nur 30% erhalten eine korrekte Diagnose
- weniger als 20% erhält spezifische Migräne- Akutmittel Medikamente oder vorbeugende Therapien wenn diese indiziert sind.

Clusterkopfschmerz

- schlimmster Schmerz, den die Menschheit kennt - suicidal headache
- rund 6 Jahre bis zur Diagnose …

MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

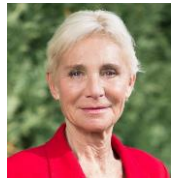


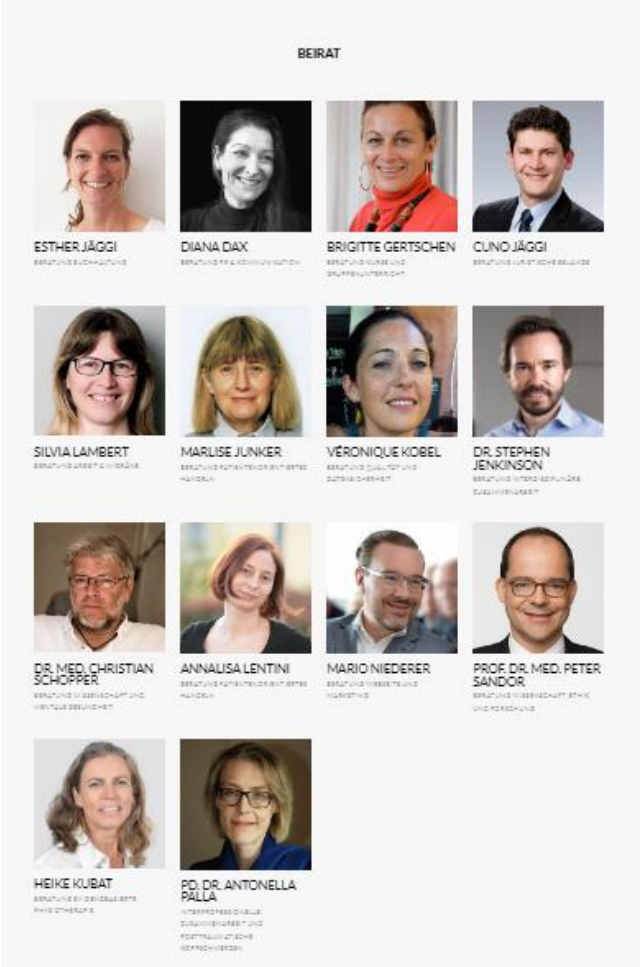
MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Migraine Action
Wer wir sind ?

MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT





Unser Credo:

Bei **Migraine Action** steht der der **Patient im Mittelpunkt**

Wir arbeiten

- Unabhängig und neutral
- Gemeinnützig und nicht gewinnorientiert
- Interdisziplinär und Interprofessionell
- Evidenzbasiert und nachhaltig

.

Unser Ziel

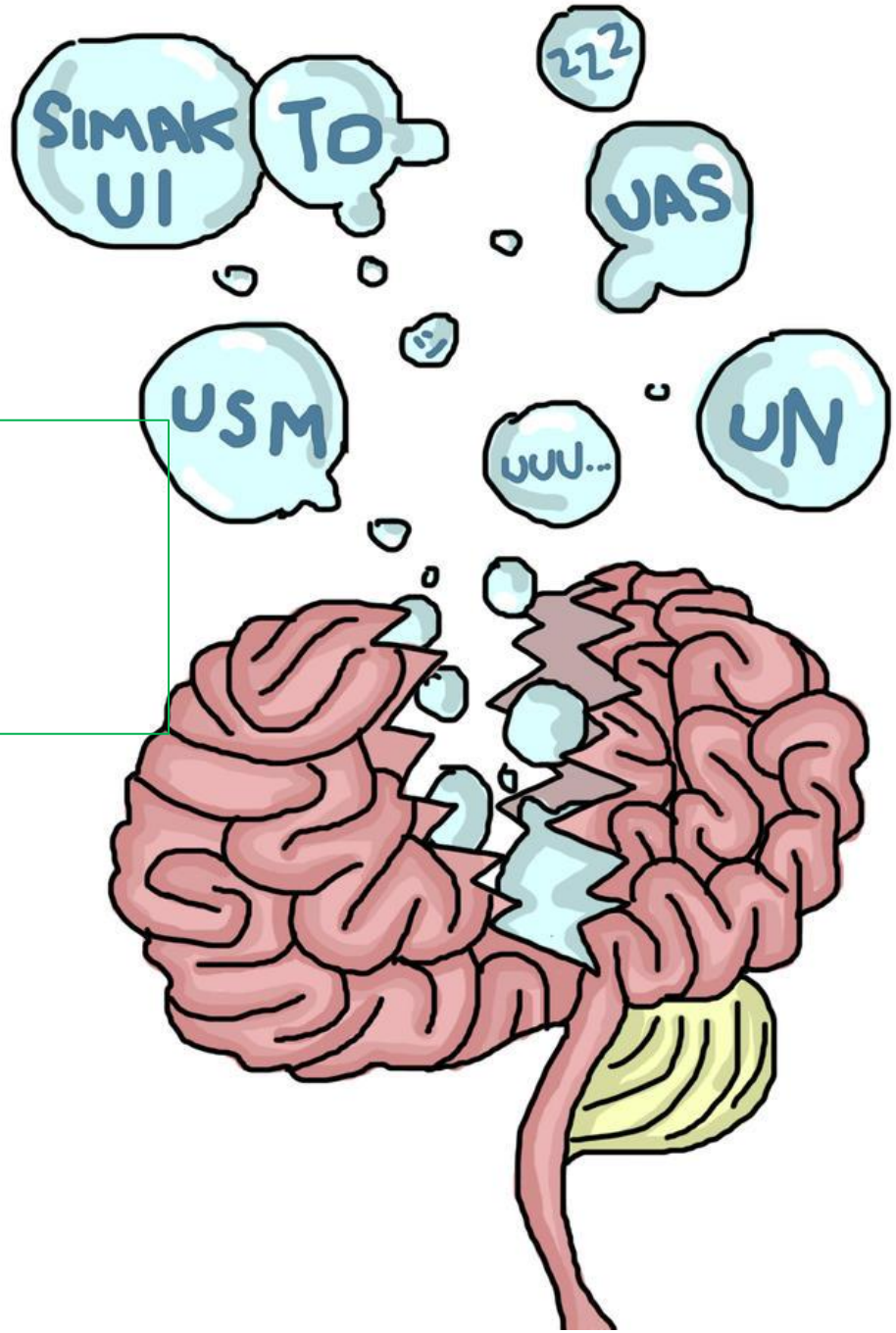
Als erste Anlaufstelle für Kopfschmerzen und Migräne der Schweiz:
die Lebensqualität der Betroffenen verbessern

- das Bewusstsein um die Auswirkungen von Migräne und chronischen Kopfschmerzen verbessern
- die Tabubekämpfung von Migräne und chronischen Kopfschmerzen
- die Behinderung der sozialen Funktionen und Arbeitsfähigkeit minimalisieren
- die Kosten/Nutzen der vorbeugenden und akuten Betreuung optimieren
- die Verbesserung der medizinischen Versorgung
- der Chronifizierung von Kopfschmerzen vorzubeugen
- die interdisziplinäre und interprofessionelle Zusammenarbeit zu fördern
- die patientenorientierte Forschung selber zu initialisieren und zu stärken

Wir wollen den Betroffenen direkt helfen und Ärzten, Apothekern, anderen Gesundheitsfachpersonen, Schulen, Arbeitgebern, interessierten Organisationen und Medien in ihrer Arbeit für die Betroffenen unterstützen. www.migraineaction.ch

MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Dienstleistungen



MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Migräne – Kopfschmerzerkrankungen: Sie sind nicht mehr allein

Wir sind mit folgenden Dienstleistungen immer für Sie da:

- Interaktive Webseite
- Kostenlose monatliche Newsletter
- unentgeltliches professionelles Kopfwehtelefon + KIDS Hotline
- Kopfwehbriefkasten
- direkter Austausch in lokalen Selbsthilfegruppen
- Initiierung und Leitung von patientenorientierten Forschungsprojekten
- Produktneutrales Informationsmaterial /Gesundheitskompetenz fördernde Hilfsmittel
- Ausbildungen und Vorträge für Betroffene und Fachpersonal
- **Zum Beispiel : E- Learning interaktiv**

MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Online Kopfschmerz Akademie

MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Herzlichen Dank für Ihr Interesse!

Gerne stehe ich für weitere Fragen und Kommentare, Ideen zur Zusammenarbeit….zur Verfügung

Dr. Colette Andrée
Geschäftsführerin Migraine Action
info@migraineaction.ch
mob: 079 211 22 52

MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT