



8. NPG-MITGLIEDERANLASS VOM 19. JANUAR 2023

# Selbstbefähigung als Grundlage der integriert psychiatrischen Behandlung



# Der Mensch ist wie alles Leben unzertrennlich in seine (Um)welt eingewoben

- Die Auseinandersetzung mit der Welt (Realität) ist eine unabwendbare Aufgabe allen Lebens
- Beim Menschen führt gerade die Auseinandersetzung über die Sprache (auch nonverbal) zu Erkenntnisgewinn und der eigentlichen Fähigkeit des partiell subjektlosgelösten Denkens; also zum Denken als solches, einer freien nicht zweckgebundenen spezifisch menschlichen Eigenschaft
- Voraussetzung zur Selbstwirksamkeit (partielle Macht über sich selbst zu bestimmen), ist die Fähigkeit über sich selbst nachzudenken, zu reflektieren, Interaktionen mit Menschen als Feedback (zu) seiner eigenen Existenz zu begreifen (intuitiv oder explicit)

# Die Selbstbefähigung ist der zentrale Wert per se – über sich selbst zu bestimmen ist das eigentliche Ziel

- Nicht ein inhaltlich moralisches Wertegerüst ist das Ziel, sondern die Befähigung über ein eben solches nachzudenken und nachzufühlen
- Haltungen wie Altruismus, Egozentrik werden nicht vermittelt, befördert oder abgewertet, sondern die Möglichkeit darüber nachzudenken, nach zu fühlen und situativ zu erleben wird unterstützt
- Das westlich-abendländische neoliberale Narrativ, nämlich dass wir alles aus Wille, Fleiss und Kraft erreichen können (sollen), muss mit der Erkenntnis über den (moralischen) Zufall ergänzt werden, um nicht zum Ineffizienzgefühls-Boomerang (Versagenserleben) zu werden.

# Die Soziokulturelle und politische westlichen Mainstream-Tendenz geht in eine andere Richtung

- Inhaltlich moralische Werte werden gepostet und als politische Agenden zur Selbstdarstellung (-aufwertung) präsentiert (Canceling-Culture, Virtue-Signaling)
- Der eigentliche Wert der konflikthafter Auseinandersetzung mit dem Leben, mit sich selbst und mit andern wird der sogenannte individuellen Freiheit (ich darf nicht behelligt werden) geopfert
- Barack Obama wechselt während seiner Amtszeit von «Yes we can» auf « You can make it, if you really try»

# Herzlichen Dank fürs Aus- und Durchhalten

Fragen, Bemerkungen, Anregungen?





AMEOS SEEKLINIKUM BRUNNEN

## Ihr Kontakt

Marco Gebbers

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Chefarzt und Ärztlicher Direktor

T 041 825 47 74

[sekretariate@brunnen.ameos.ch](mailto:sekretariate@brunnen.ameos.ch)