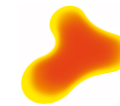


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Neue BGM-Tools für KMU

Madlen Witzig, Key Account Manager Sensibilisierung & Verbreitung BGM,
Gesundheitsförderung Schweiz
Donnerstag, 18. Januar 2024

Über uns



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

STIFTUNG

National tätige
Stiftung

Trägerschaft:
Kantone und
Versicherungen

Finanziert über
obligatorischen
Versicherten-
beitrag: CHF 0.40
/ Monat

GESETZLICHER AUFTRAG

Förderung der
Gesundheit &
Verhütung von
Krankheiten

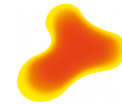
(KVG, Art. 19)

ZIEL

Eine
gesündere
Schweiz

Teilbereich
BGM

Arbeitgebende
engagieren sich
wirksam für die
psychische Gesundheit
ihrer Mitarbeitenden
sowie für ein
systematisches BGM

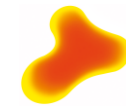


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Neue BGM Angebote für KMU

Online seit Sommer 2023!

Die Herausforderungen von KMU



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

99%
600'000
>3Mio

- Wohlbefinden der MA
- Fehlende Ressourcen, spezifisches Know-How, alltagsnahe Werkzeuge
- Handlungspotential im Bereich mentales Wohlbefinden

Angebot 1: Leadership-Kit

I LEADERSHIP-KIT

Für Führungs-
kräfte



Verschaffe dir mit den
Informationen
rund um die
5 Führungs-Aktionsfelder
rasch einen Überblick
über das, was das
Wohlbefinden deiner
Mitarbeitenden
beeinflusst.



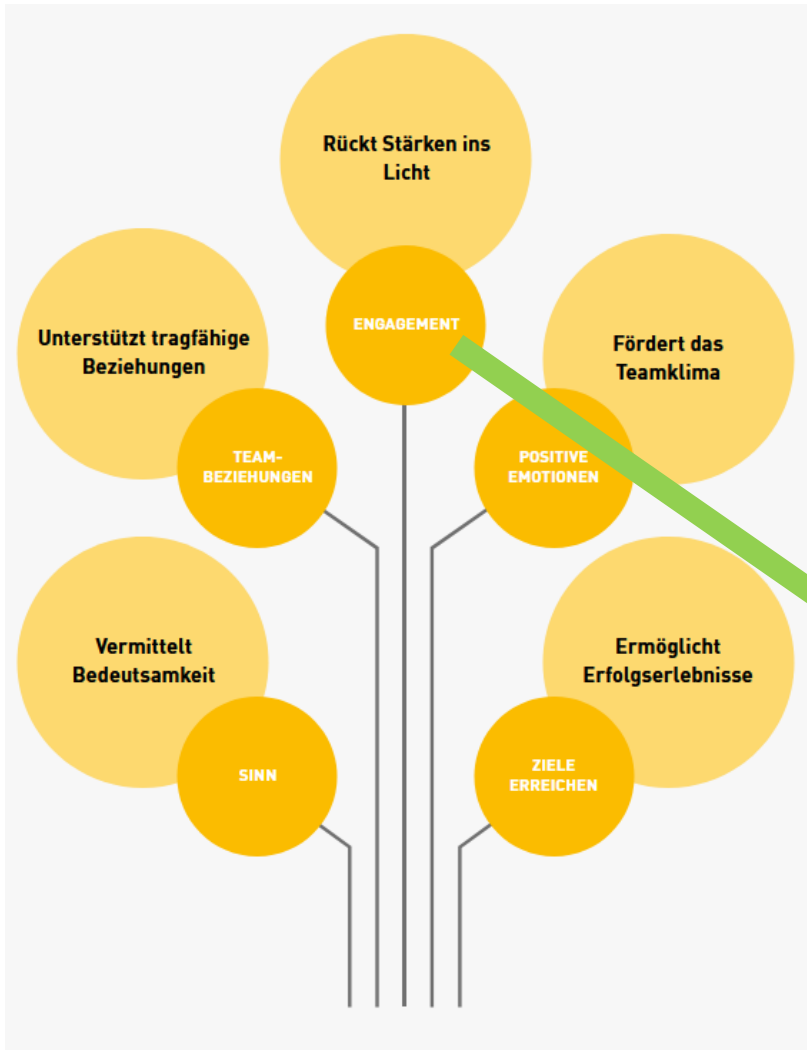
Lerne im
Führungs-
Check,
wie gut du als
Führungskraft unterwegs
bist und was du zusätzlich
tun kannst, damit deine
Mitarbeitenden gerne zur
Arbeit kommen.



Setze die einfachen aber
wirksamen
25
Werkzeuge
mit deinem Team im
Arbeitsalltag ein - einzeln
oder monatlich als
Jahreskalender.

Leadership-Kit

LEADERSHIP-KIT



→ Beispiel – Thema
Stärken/Fähigkeiten
im Team

Inhalte: Tools ▾ Downloads ▾ Einfach starten ▾

In welchem Bereich möchtest du aktiv werden?

- Alle -

Beliebte Tools

Team-Konflikt

First Mover

Engagement

Führungs-Check

Positive Emotionen

Sinn

Teambeziehungen

Ziele erreichen



ENGAGEMENT | FÄHIGKEITEN UND JOB-ANFORDERUNG

Das passt!

Finde den besten Fit von Stärken und Fähigkeiten im Team zu den Job-Anforderungen.

Schwierigkeitsgrad

Leicht

Dauer

20 Minuten



ENGAGEMENT | WERTSCHÄTZUNG

Den Wert schätzen

Mehr Wertschätzung für Stärken, Talente und Einzigartigkeiten jedes einzelnen Mitarbeitenden.

Schwierigkeitsgrad

Leicht

Dauer

10 Minuten



ENGAGEMENT | LERNEN & FEHLERKULTUR

Fehler- und Lernraum-Canvas

Verbessert als Team den Umgang mit Fehlern und Möglichkeiten zu Lernen.

Schwierigkeitsgrad

Mittel

Dauer

10 Minuten



ENGAGEMENT | FLOW

Flow-Finder

Entdecke wie und wann die Mitarbeitenden Flow erleben.

Schwierigkeitsgrad

Mittel

Dauer

15 Minuten



ANLEITUNG

So funktioniert dieses Tool

Ziel:

Gemeinsamer Dialog zu Fähigkeiten / Stärken und den Job-Anforderungen

Nicht verwenden, wenn...

... keine Möglichkeit besteht, die Job-Anforderungen besser auf die Fähigkeiten / Stärken abzustimmen.

Schritt-für-Schritt-Anleitung:


Dieses Tool lässt sich gut in einem Jahresgespräch anwenden.

- Leite die untenstehenden Fragen vorgängig zum Gespräch an deine Mitarbeitenden weiter
- Bitte diese, sich Gedanken zu machen und die Fragen stichwortartig zu beantworten

Fragen: (Siehe Tool-Vorlage)

- Welche Fähigkeiten und Stärken bringst du mit und sind dir wichtig?

Download

 Anleitung und Tool-Vorlage (PDF) →



Leadership-Kit

Engagement | Fähigkeiten und Job-Anforderung

Das passt!

LEADERSHIP-KIT



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

LEADERSHIP-KIT

Anleitung

Tool-Vorlage

Ziel:

Gemeinsamer Dialog zu Fähigkeiten / Stärken und den Job-Anforderungen

Dauer:

20 Minuten

Schwierigkeitsgrad:



Nicht verwenden, wenn...

... keine Möglichkeit besteht, die Job-Anforderungen besser auf die Fähigkeiten / Stärken abzustimmen.

Schritt-für-Schritt-Anleitung:

Dieses Tool lässt sich gut in einem Jahresgespräch anwenden.

- Leite die untenstehenden Fragen vorgängig zum Gespräch an deine Mitarbeitenden weiter
- Bitte diese, sich Gedanken zu machen und die Fragen stichwortartig zu beantworten

Fragen: (Siehe Tool-Vorlage)

- Welche Fähigkeiten und Stärken bringst du mit und sind dir wichtig?
- Bei welchen Aufgaben kannst du diese leben?
- Welche Aufgaben möchtest du künftig aufgrund deiner Fähigkeiten / Stärken gerne übernehmen oder weiter ausbauen? Welche Aufgabe ab (vielleicht auch, weil andere sie besser können)?
- Wo kannst und möchtest du eine Stärke noch weiter entwickeln?
- Plane beim nächsten Jahresgespräch bewusst genug Zeit ein, um diese Fragen gemeinsam zu besprechen
- Denke daran, das Besprochene schriftlich festzuhalten und gg Anpassungen auch im Funktions- / Stellenbeschrieb vorzunehmen. Somit wird die Verbindlichkeit bestärkt und erhält «offiziellen C

Du willst noch einen Schritt weiter gehen?

Nehmt diese Fragen im ganzen Team auf und besprecht sie z. B. im Rahmen eines Teamworkshops mit dem Ziel, die Fähigkeiten und Job-Anforderungen auf Teamebene noch passender zu verteilen.

Engagement | Fähigkeiten und Job-Anforderung

Das passt!

Anleitung

Tool-Vorlage

Welche Fähigkeiten und Stärken bringst du mit und sind dir wichtig?

Bei welchen Aufgaben kannst du diese leben?

Welche Aufgaben möchtest du künftig aufgrund deiner Fähigkeiten / Stärken gerne übernehmen oder weiter ausbauen?
Welche Aufgaben gibst du gerne ab (vielleicht auch, weil andere sie besser können)?

Wo kannst und möchtest du eine Stärke noch weiter entwickeln?

LEADERSHIP-KIT



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

friendlyworkspace.ch/leadership-kit

Angebot 2: HR-Toolbox

50 Tools für
HR-Fachpersonen

Informationen



Wie überzeuge ich andere, dass ein Thema wichtig ist?

Argumente, Studien, Effekte,
Rechtliches

→ Alle wichtigen Informationen zu den Handlungsfeldern auf einen Blick.

Werkzeuge



Wie gehe ich ein konkretes Handlungsfeld / Problem an?

Checklisten, Vorlagen,
Aktivitäten

→ Konkrete Anleitungen für Interventionen, die HR selbst machen oder den Führungskräften bzw. Mitarbeitenden weiter geben kann.

Favoriten-Liste



Was will ich alles angehen?

Individuelle Liste von
Werkzeugen

→ Möglichkeit sich über die Favoriten eine Liste von Werkzeugen anzulegen, die zur betrieblichen Ausgangslage gut passen.

HANDELN

Mitarbeitenden- gespräche	Flexible Arbeitszeitmodelle
Gesunde Führung	Homeoffice
Erholungsmöglich- keiten / Pausen	Teamentwicklung
Wertschätzung	Konflikte / Mobbing
Weiterentwicklung der Mitarbeitenden	Über- und Unterforderung, Zeitdruck

VERSTEHEN

Absenzen	Arbeitgeber- attraktivität
Produktivität	<i>Plus Trendthema: Fachkräftemangel</i>
Stress / Burnout	
Motivation	
Kündigungen	

→ Beispiel – Thema
Wertschätzung



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Instrumente & Unterlagen

Ziel: Systematisches BGM



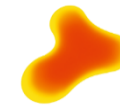
Prozess

Tools/Angebote



* kostenpflichtige und kostenlose Version

Weitere BGM-Angebote für Unternehmen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



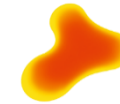
Ein **Angebot für Berufsbildungsverantwortliche** zum Umgang und zur Gesunderhaltung von Jugendlichen und Lernenden im Arbeitsalltag.



New Work. Unterstützende Tools und Informationen zur Förderung der **Gesundheit am Arbeitsplatz der Zukunft.**



BGM-Veranstaltungen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

1.2.24 – Gesundheitsförderungs-Konferenz, Bern

«One Health – Eine neue Perspektive für die Gesundheitsförderung»

GFK 2024



29.2.24 – BGM-Frühstückstreffen, Zürich

«Die Gesundheit am Arbeitsplatz stärken –
Inputs und Umsetzungen aus der Praxis»

BGM Events



18.9.2024 - Nationale BGM-Tagung, Bern

«Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken»

Wettbewerbsvorteil BGM (Modul 1 – Lehrgang GFS&SUVA)

→ 2./3.5.2024, Deutsch, Zürich (CHF 950.-)

Weiterbildung

Wettbewerbsvorteil BGM (Modul 2 – Lehrgang GFS&SUVA)

→ 17./18.6.2024, Deutsch, Luzern (CHF 950.-)





Besten Dank!

Ihre Ansprechpartnerin

Madlen Witzig



Key Account Manager Sensibilisierung & Verbreitung BGM

madlen.witzig@promotionsante.ch

Ph 031 350 03 41

Gesundheitsförderung Schweiz

Wankdorfallee 5

3014 Bern

Folgen Sie uns auf



[LinkedIn/ Gesundheitsfoerderung Schweiz](#)