



Sensibilisierung für psychische  
Gesundheit bei Menschen mit  
Migrationshintergrund (Kinder,  
Jugendliche und Ältere  
Menschen)

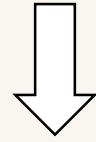




# *Ausgangslage*



Rolle der Diaspora TV Switzerland?



**Die Informationen von Partnern  
und Partnerinnen zu multiplizieren**



## *Kurz über uns*



*Migrationsmedium*

*Wir erreichen die Migrationsbevölkerung  
in der ganzen Schweiz*

*Bereitstellung wichtiger und aktueller  
Informationen in der Muttersprache der  
Zielgruppe*

*Swisscom Blue TV Kanal 2103, täglich  
16'000 Zuschauerinnen und Zuschauer*

*Sunrise Kanal Nummer 957, täglich 27'000  
Menschen*

*Monatliche Reportagen zu aktuellen  
schweizerischen Themen*

*Berichte und Videos werden in bis zu 18  
Sprachen produziert*

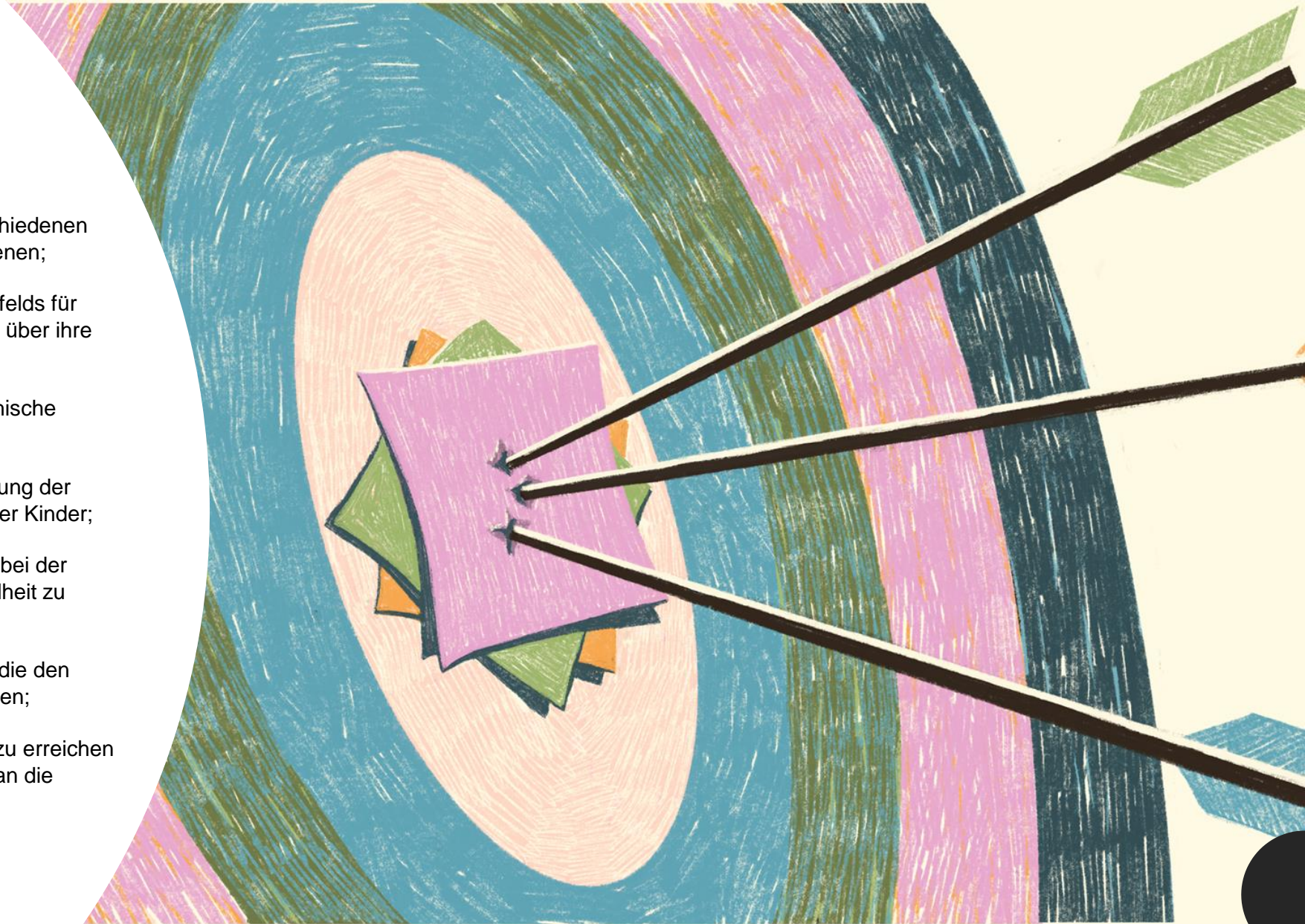


## Unser Projekt

- *Phase 1: Videos zur **Sensibilisierung** in 18 Sprachen*
- *Phase 2: Eine Reihe von **Talkshows** und **Podiumsdiskussionen***

# Die Ziele und Aufgaben des Projekts

- Abbau der Stigmatisierung und Diskriminierung im Zusammenhang mit psychischen Problemen in verschiedenen Gemeinschaften bei älteren Menschen und Erwachsenen;
- Schaffung eines sicheren und unterstützenden Umfelds für Eltern und ihre Kinder sowie für ältere Menschen, um über ihre psychische Gesundheit zu sprechen;
- Förderung von Verständnis und Wissen über psychische Probleme und Behandlungsmöglichkeiten;
- Ermutigung zum hilfeschendenden Verhalten, Förderung der Aufmerksamkeit für das psychische Wohlbefinden ihrer Kinder;
- Befähigung der Gemeinschaften, eine aktive Rolle bei der Förderung des Bewusstseins für psychische Gesundheit zu übernehmen;
- Beseitigung kultureller und sprachlicher Barrieren, die den Zugang zu psychosozialen Diensten verhindern können;
- Zusammenarbeit mit den Kantonen, um ihre Ziele zu erreichen und ihnen Material zur Verfügung zu stellen, das sie an die Migrationsbevölkerung verteilen können.



# Aktivitäten

1) **Kampagnen-Videos: 10 Schritte oder Impulsen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit vom Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz:**

*Sei du selbst;*

*Sprich darüber;*

*Bleibe aktiv;*

*Entdecke neue Dinge;*

*In Kontakt bleiben (Freundschaft); (Bleibe vernetzt;)*

*Bewusstes Ausruhen; (Ruhe Dich bewusst aus;)*

*Um Hilfe bitten; (Bitte bei Bedarf um Hilfe;)*

*Kreativ sein; (Sei kreativ;)*

*Bleibe in Kontakt (Gesellschaft, Gemeinschaft);*

*Glaube an dich selbst.*

---

**18 Sprachen:** Albanisch, Amharisch, Arabisch, Englisch, Französisch, Farsi, Kurdisch, Ungarisch, Portugiesisch, Serbisch, Somali, Spanisch, Tamilisch, Tigrinya, Türkisch, Rumänisch, Russisch, Ukrainisch.



## 2) Talkshows und Podiumsdiskussionen.

Wie Eltern, Grosseltern und Kinderbetreuer ihren Kindern helfen können, ihre psychische Gesundheit zu verbessern

Expertinnen und Experten in Interviews und unserem Studio

---





# Was wir bereits erreicht haben?

Kampagnenvideos in 11 Sprachen sind produziert

(Englisch, Rumänisch, Arabisch, Albanisch, Farsi, Französisch, Spanisch, Serbisch, Ukrainisch, Tigrinya, Turkish)

[Playlist Link](#)

*Allein auf social Media haben wir mit unseren Kampagnenvideos bereits fast 183`000 Personen erreicht.*

## All videos

The screenshot displays a YouTube playlist with 11 videos. Each video thumbnail shows a woman speaking, with a graphic in the background that reads "CARE ACTIVE MENTAL HEALTH" and "LIVING". The videos are arranged in a grid, and their titles, durations, and engagement metrics (likes, comments, views) are visible below each thumbnail.

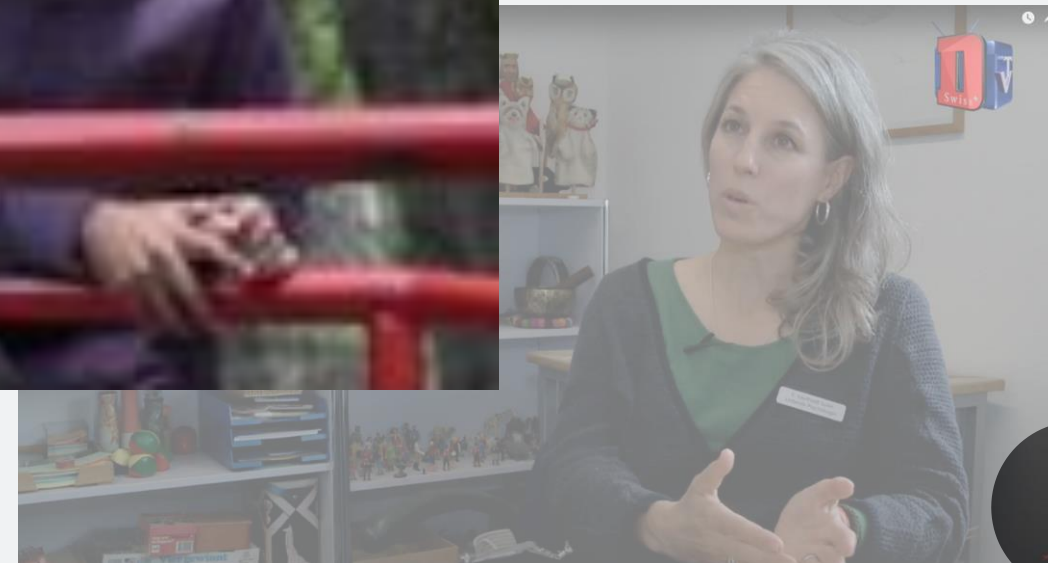
- Video 1:** "Acest proiect este realizat cu sprijinul Departamentului..." (9:51) - You and 7 others - 2 comments - 5K views
- Video 2:** "10 pasos para una mejor salud mental" (8:47) - 6 - 0 comments - 16.9K views
- Video 3:** "10 mesures" (9:43) - 9 - 0 comments - 8.5K views
- Video 4:** "10 hapa ose impulse për të ërmirësuar shëndetin mendor" (9:08) - 21 - 1 comments - 9K views
- Video 5:** "10 steps or impulses to improve Mental Health" (9:36) - 5 - 0 comments - 12.7K views
- Video 6:** "10 koraka ka unapredjenju mentalnog zdravlja" (9:09) - 16 - 0 comments - 7.4K views
- Video 7:** "10 خطوات أو دوافع لتحسين روان" (10:39) - You and 114 others - 5 comments - 31.8K views
- Video 8:** "10 قدم یا انگیزه برای بهبود سلامت روان" (9:09) - 6 - 0 comments - 17.9K views
- Video 9:** "10 кроків або порад для покращення психічного..." (8:23) - 3 - 0 comments - 9.1K views
- Video 10:** "10 ስጉምተታት ወይ ድርጊታት ጥዕና እክምሮ ንምምሕያኝ" (9:55) - 4 - 0 comments - 12K views
- Video 11:** "Ruh Sağlığı için 10 Adım" (7:46) - 1 - 0 comments - 770 views

# Beispiel



*Interview mit...*

*Christine Leuthold Suter, Leitende Psychologin, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie <https://youtu.be/Neb5-DHeSgE>.*





## *Teilen von Inhalten*

*Der Inhalt wurde auch kostenlos an Institutionen weitergegeben, für die er von grösstem Nutzen sein könnte, wie z.B. SEM, Kantonale Integrationsbüros, Migrantenvereine, Gemeinden.*

---

# Weitere Pläne

*Wir planen, im Jahr 2024  
die restlichen 7  
Kampagnenvideos zu  
drehen und 10 Talkshows  
zu organisieren.*

---



*Thank you!*

