

EnableMe

Stiftung MyHandicap

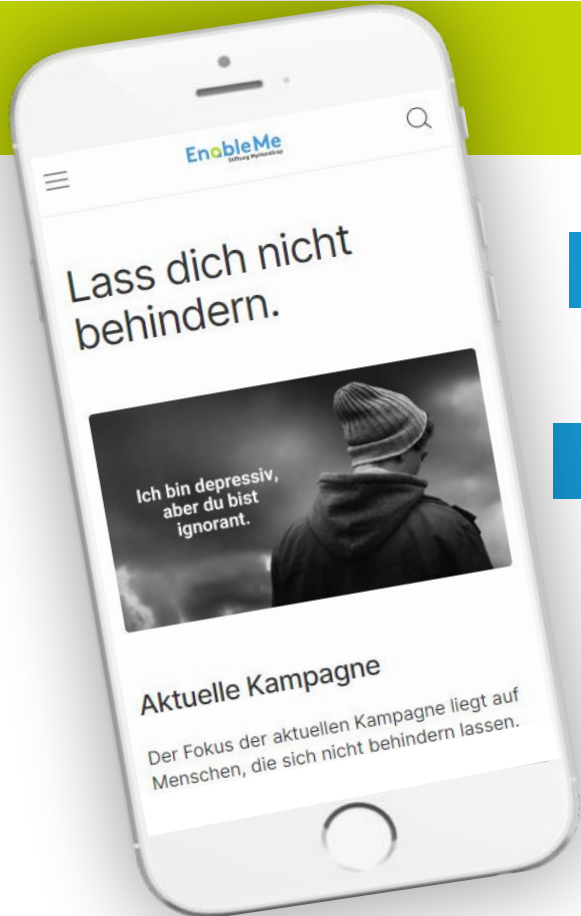
«Glücklich trotz
Angststörung?»

Nicole P.



Was die grösste Online-Plattform für Menschen mit Behinderungen für psychisch Kranke und Fachorganisation bietet

Kernaktivitäten



Content

ZIEL Informierte Entscheide

AKTIVITÄTEN

- Qualitative Informationen
- Kuratieren von Content
- Grundlagenartikel, Erfahrungsberichte, etc.
- Portal Kooperationen
- Content Partnerschaften



Community

ZIEL Austausch, Vernetzung & Perspektiven

AKTIVITÄTEN

- Beantwortung von Fragen
- Lösen von Problemen
- Moderierte Diskussionen
- Motivation & Unterstützung
- Durchführung von Webinars



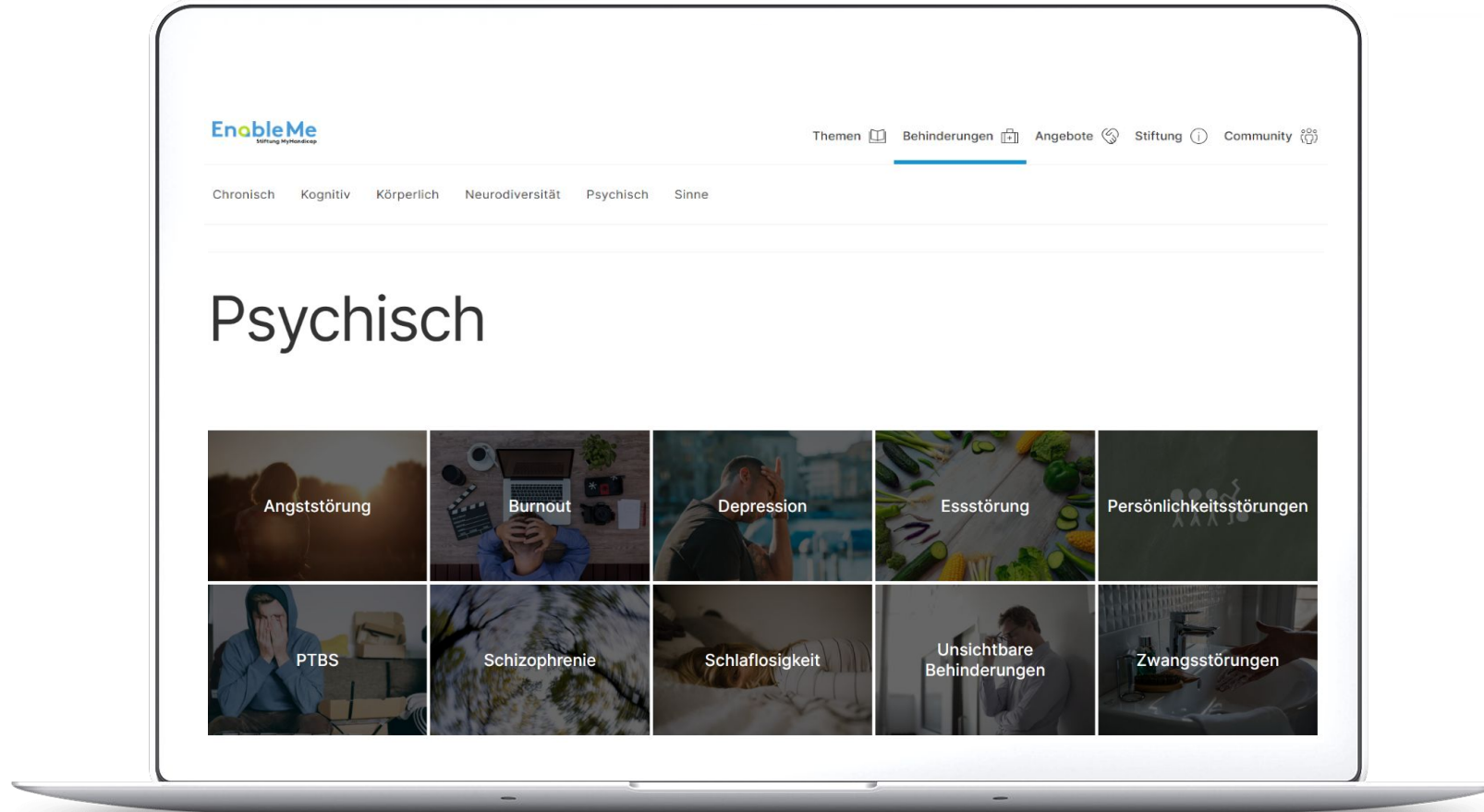
Angebote

ZIEL Direkte Unterstützung

AKTIVITÄTEN

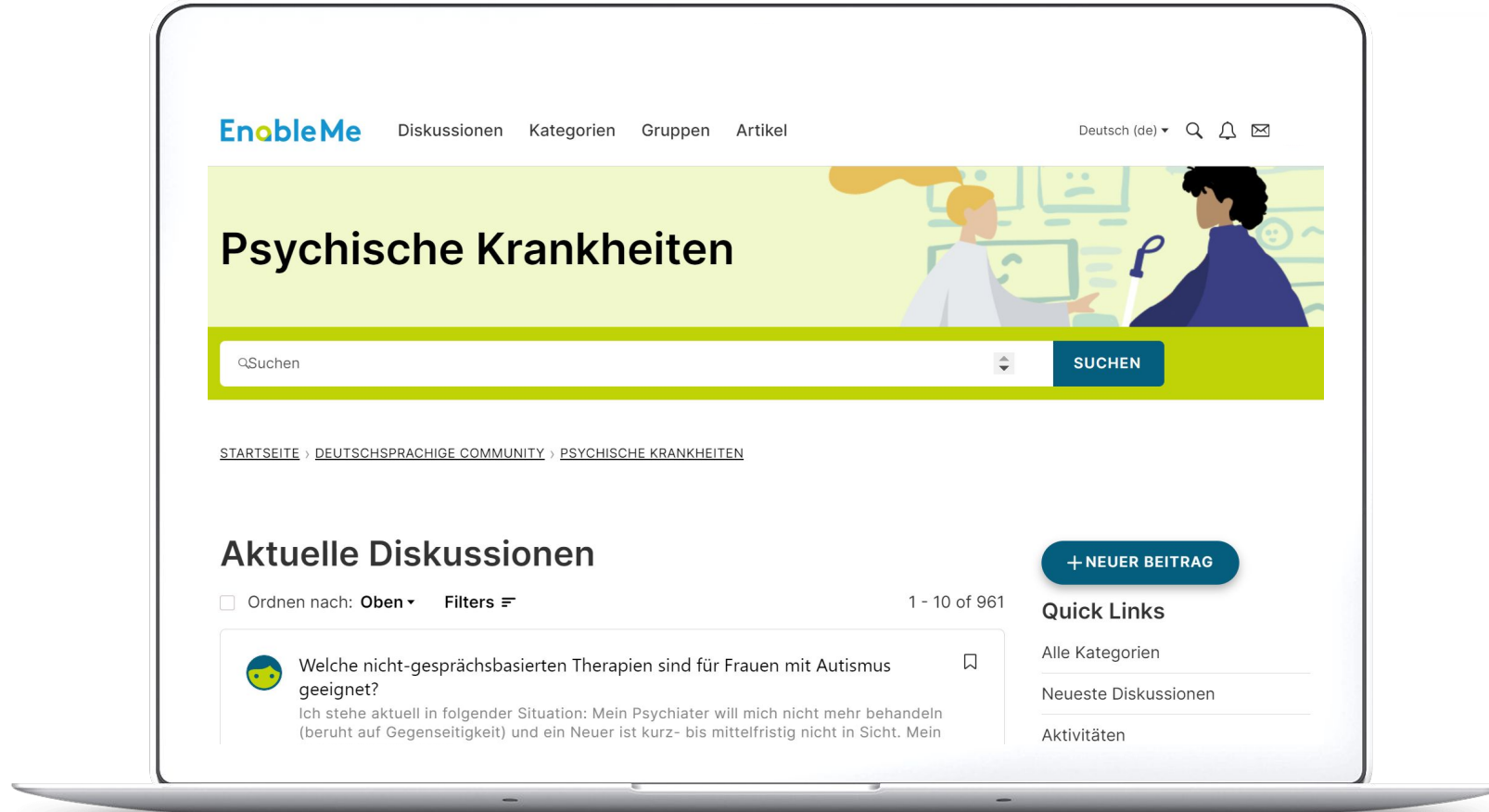
- Jobportal
- Lehrstellenbörse
- Peer-Programme
- Fachpersonen
- EnableMe Insights
- Fokus Projekte und Programme

Content



- o Über 150 Beiträge rund um psychische Gesundheit und psychische Erkrankungen
- o Zahlreiche Erfahrungsberichte, Interviews und Informationen für Betroffene und Angehörige
- o Durchschnittlich mehr als 13'000 Besucher:innen pro Monat auf den entsprechenden Leitartikeln

Community



- o Knapp tausend Diskussionen zum Thema psychische Gesundheit und psychische Erkrankungen
- o Mehr als zehn Fachpersonen im Bereich Psychologie, die Fragen beantworten
- o Über 11'500 registrierte Mitglieder weltweit

Wirkungsgeschichte Community

Mitglied `_Nova_` erzählt von Panikattacken, Ängsten und depressiven Verstimmungen. Sie äussert den Verdacht, Asperger-Autistin zu sein und erhofft sich in der Community Informationen von Fachpersonen und Betroffenen zu Diagnostik, Therapie und Alltag.

💡 Eine Fachperson, die selbst Autistin und Therapeutin ist, lädt das Mitglied zum Erstgespräch ein.

💡 Mehrere andere Mitglieder teilen weitere Erfahrungen zum Thema Autismus.

💡 Etwas später meldet sich `_Nova_`, dass sie tatsächlich Autistin ist. Die Diagnose hat ihr geholfen, sich selbst besser zu verstehen und ebnet den Weg für die Suche nach Lösungen.


+11'500 registrierte
Mitglieder


+40
Fachpersonen


+150'000 Beiträge
im Forum

Zum Dialog

«Wow, vielen Dank für eure tollen, wirklich hilfreichen Antworten. Ich habe mich so lange niemandem ausser meiner Familie anvertraut, dass ich tatsächlich sehr überwältigt davon bin. Es sind so wertvolle Tipps dabei, und vieles regt mich (noch mehr als sonst) zum Nachdenken an. Ich danke euch allen so sehr.»

`_Nova_`



Wirkungsgeschichte Community

Das Mitglied lebt mit ADHS, Depressionen und PTBS. Im Forum teilt Sis ihre Gedanken und offenbart, dass sie mit ihren Diagnosen, die sie wie einen Stempel empfindet, hadert.

💡 Unsere Community-Managerin stellt Sis hilfreiche Informationen zum Thema Neurodiversität zur Verfügung und erklärt, dass sie kürzlich in einer ähnlichen Situation war.

💡 Diverse ausführliche und empathische Kommentare folgen. Sis meldet sich noch am selben Tag und bedankt sich für die Antworten, die ihr zeigen, dass sie nicht alleine ist und sich nicht verstecken muss.


+11'500 registrierte
Mitglieder


+40
Fachpersonen


+150'000 Beiträge
im Forum

Zum Dialog

**«Kein Ärztebuch über
Diagnosen kann mir geben,
was dieses Forum mir geben
kann: das Gefühl von
Verbundenheit auf einem
einsamen Weg.»**

Sis 

Jobportal und Lehrstellenbörse



- o Über 350 inklusive offene Jobs und Lehrstellen aus der ganzen Schweiz
- o Stellen aus unterschiedlichen Branchen und Bereichen
- o Filtermöglichkeiten: Vollzeit- und Teilzeitstellen, Praktikas, Home-Office, uvm.

Inspiriert?
Kontaktieren Sie uns!

EnableMe

Stiftung MyHandicap



Simon Müller
Co-Geschäftsführer
simon.mueller@enableme.ch



Stiftung MyHandicap
Oberer Graben 3
CH-9000 St.Gallen



+41 (0)71 911 49 49



www.enableme.ch

