



institut  
kinderseele  
schweiz

Schweizerische Stiftung zur  
Förderung der psychischen  
Gesundheit von Kindern und  
Jugendlichen

[www.kinderseele.ch](http://www.kinderseele.ch)

Wenn Eltern suizidal sind – edukative  
Kurzfilme für Jugendliche

7. NPG-Mitgliederanlass 2022

Alessandra Weber, Institut Kinderseele Schweiz (iks)  
30. Juni 2022

# Das iks in Kürze



Unabhängige **Stiftung**  
zur **Förderung der**  
**psychischen Gesundheit**  
von **Kindern und**  
**Jugendlichen** in  
Winterthur

**Themenschwerpunkt:**  
Kinder psychisch  
kranker Eltern

**Finanzierung:**  
Vollumfänglich  
durch Drittmittel  
finanziert

**Radius:** Gesamte  
Deutschschweiz

# Kinder psychisch kranker Eltern



Allgemein liegt das **Risiko** über die gesamte Lebensspanne psychisch zu erkranken bei **50%**.



**18%** der Eltern mit minderjährigen Kindern sind in der Schweiz psychisch erkrankt (Jahresprävalenz).



**15%** aller Mütter und **8%** der Väter leiden nach der Geburt an einer **postpartalen Depression**.



**25%** aller Kinder haben psychisch erkrankte Eltern.



**66%** aller Kinder psychisch erkrankter Eltern erkranken entweder selber ernsthaft oder fühlen sich zeitlebens belastet.

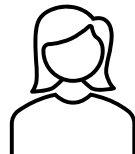


**60%** aller Kinder mit psychischen Problemen haben psychisch erkrankte Eltern.

# Darüber reden



# Erwachsene Bezugsperson





# Lücke füllen



## Angehörige von suizid-gefährdeten Personen unterstützen

Empfehlungen für Fachpersonen in der psychiatrischen Versorgung

Erstellt auf der Grundlage des Schweizer Nationalen Suizidpräventionsplans und der Fachempfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Suizidprävention (SGSP) 2019-2023



# Lucias Eltern wollten beide nicht mehr leben



# Merets Vater hat einen Suizidversuch unternommen





# Die Mama von Vinzent ist von der Brücke gesprungen





# Fragen

**Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

