



Lebensgeschichten, die verbinden.

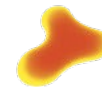
Das Netzwerk Erzählcafé Schweiz ist ein gemeinsames Projekt von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch



Gefördert von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Evaluation von Projekten zur Förderung der psychischen Gesundheit am Beispiel des Netzwerks Erzählcafé



Was sind Erzählcafés?

Am Erzählcafé treffen sich Menschen, die sich zu einem vorgegebenen Thema Erfahrungen aus dem Leben erzählen und einander zuhören. Das Gespräch wird von einer Moderation vorbereitet und moderiert.

Vermutete/gewünschte Auswirkung:

Die Methode fördert **gegenseitige Anteilnahme** und **Verständnis für Diversität** und Identität der Teilnehmenden.

Sie fördert die **Reflexion, Selbstwirksamkeit, Empowerment, Resonanzerfahrungen und Resilienz**, welche sich positiv auf die psychische Gesundheit auswirken können.



Was macht das Netzwerk Erzählcafé Schweiz?

Was?

- Fördert die Entstehung und Etablierung sorgsam moderierter Erzählcafés

Wie?

- Multiplikator*innen Ansatz
- Stärkung, Ausbildung und Vernetzung der Moderierenden

Finanziert von:



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

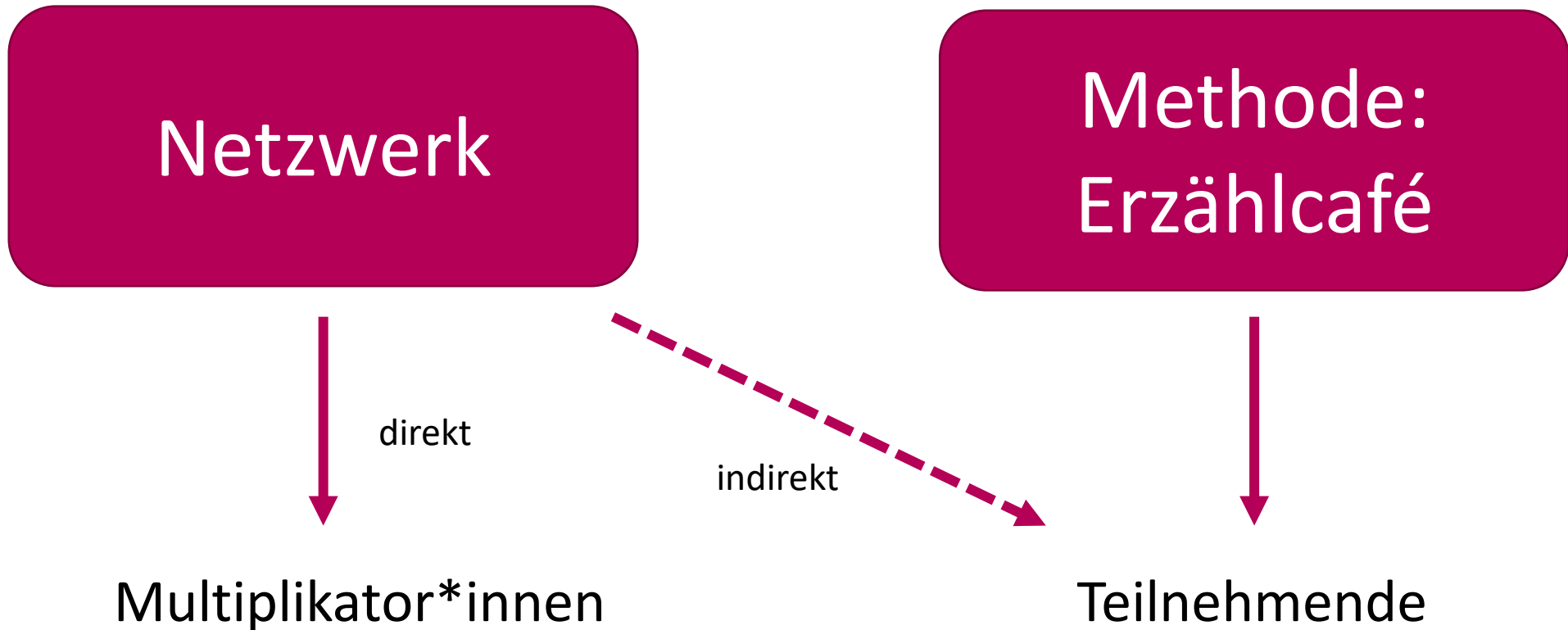


Warum Evaluation?

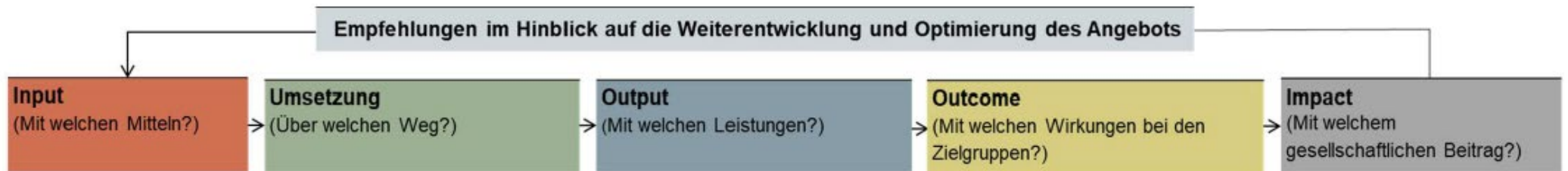
- Optimierungsvorschläge zur Weiterentwicklung und Multiplikation des Projekts
- Legitimation des Projekts gegenüber Politik und Geldgebern
- Erfolgsfaktoren und Stolpersteine identifizieren



Zweigleisig:



(Externe) Wirkungsevaluation



Netzwerk

Methode:
Erzählcafé



Datenerhebung

1. Grundlagenanalyse

- Analyse von Dokumenten und Daten des Netzwerks
 - Gespräch mit Vertretenden des Netzwerks
-

2. Vertiefende Analyse

- Beobachtung von 10 Erzählcafés
 - Gruppengespräche mit Teilnehmenden
 - Interviews mit ModeratorInnen
 - Interviews mit VeranstalterInnen
-

3. Online-Befragungen

- Befragung von VeranstalterInnen
- Befragung von ModeratorInnen



Diskussion

Wie evaluieren Sie ihre Projekte?

Wo holen Sie sich das entsprechende Know-How?

Wie könnten wir als Mitglieder des Netzwerks Psychische Gesundheit Schweiz damit umgehen?





**Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi**

Netzwerk Erzählcafé Schweiz

Migros-Genossenschafts-Bund
Direktion Kultur und Soziales
Löwenbräukunst-Areal
Limmatstrasse 270
Postfach 1766
CH-8031 Zürich

www.netzwerk-erzaehlcafe.ch

info@netzwerk-erzaehlcafe.ch
Telefon 058 570 30 04