

Ausgewählte Medienbeiträge zum Aktionstag Psychische Gesundheit  
 Sélection de contributions médiatiques pour la journée d'action « Santé psychique »

<p><b>BLICK TV</b>  <a href="#">«Bezahlt die Krankenkasse den Psychiater?»</a>, 05'42''          10.12.2020</p>	<p>Woran erkennt man eine Depression? Wie verhält man sich gegenüber Betroffenen? Und wer bezahlt die Behandlung? Am Donnerstag beantworteten zwei Experten live auf Blick TV die Fragen unserer Leser zum Thema Mental Health.</p>
<p><b>BLICK TV</b>  <a href="#">Wie sich die Pandemie auf die psychische Gesundheit auswirkt</a>          11.12.2020</p>	<p>Wir haben die Social-Community gefragt, wie sich die Pandemie auf ihre psychische Gesundheit auswirkt und wie sie Glücksmomente in dieser schwierigen Zeit schaffen.</p>
<p><b>Blick TV</b>  <a href="#">Jugendliche über den Lockdown: «Man war wie aus dem Leben gerissen»</a>, 25'05''          10.12.2020</p>	<p>Keine Partys, keine Reisen, keine Abschlussfeiern. Corona zwingt Jugendliche zum Verzicht. Nicht gerade leicht. Denn eigentlich sollte ihnen die Welt offenstehen. Drei junge Menschen berichten, wie sie mit der Corona-Krise umgehen.</p>
<p><b>BLICK TV</b>  <a href="#">«Für manche sind wir die einzigen Bezugspersonen»</a>,          03'08''          10.12.2020</p>	<p>Zu Hause gesund werden. Zu Hause sterben. Ohne die Spitex-Frauen und -Männer wäre das oftmals nicht möglich. Doch während der Pandemie leisten sie einen noch wichtigeren Dienst: Gesellschaft.</p>
<p><b>BZ BASEL</b>  <a href="#">Wenn die freie Zeit krank macht: Eine junge Patientin der Psychiatrie Liestal erzählt</a></p>	<p>In vielen psychiatrischen Kliniken in der Schweiz steigt derzeit die Zahl der Anmeldungen, so auch in der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Liestal. Eine Gymnasiastin erzählt, wie der Lockdown und die Schulschliessung bei ihr zu einer akuten psychischen Krise führten.</p>
<p><b>Il Grigione Italiano</b>  <a href="#">Giornata di azione per la salute mentale</a>          10.12.2020</p>	<p>Il Consigliere federale Alain Berset, in occasione della Giornata dedicata alla salute mentale, visiterà oggi (giovedì 10 dicembre 2020) una sede di Telefono Amico Svizzera. Telefono Amico attirerà la sua attenzione sulle esigenze e le preoccupazioni delle persone che sono in cerca di sostegno e gli fornirà una panoramica dell'associazione. Il Consiglio federale e l'UFSP hanno promosso questa giornata d'azione in collaborazione con sei organizzazioni e due importanti media.</p>

Ausgewählte Medienbeiträge zum Aktionstag Psychische Gesundheit  
Sélection de contributions médiatiques pour la journée d'action « Santé psychique »

<p><b>La 1<sup>ERE</sup> / Ma RTS</b> <a href="#">Guichet spécial: Covid-19 et santé mentale</a>, 47'07" 11.12.2020</p>	<p>La crise du Covid-19 n'a pas pesé seulement sur notre santé physique. La distanciation, l'isolement, le port du masque, la fermeture des lieux de socialisation ou les craintes économiques ont aussi eu un impact sur notre santé psychique. Comment faire face à l'angoisse et à l'incertitude ? Où trouver de l'aide et du soutien? Comment retrouver confiance, renouer avec les autres? Ce matin, au lendemain de la journée nationale d'action sur la santé psychique, "On en parle" ouvre son guichet à vos questions et vos témoignages sur la santé mentale en lien avec la crise du coronavirus. Des spécialistes vous répondent en direct sur La Première.</p>
<p><b>La Matinale / RTS</b> <a href="#">Les étudiants réquisitionnés en Valais pour renforcer le système sanitaire</a>, 05'53" 10.12.2020</p> <p><a href="#">Les étudiants se disent stressés par les conditions actuelles</a>, 01'30" 10.12.2020</p>	<p>Interrogée dans La Matinale de mardi, la présidente de la Société suisse de psychiatrie et psychothérapie Fulvia Rota constatait que "certaines personnes ont beaucoup plus d'angoisses, dorment moins et se préoccupent fortement de tout et de rien". Selon cette praticienne, la dégradation durant la deuxième vague provient de la durée de la pandémie et de l'incertitude qui est liée, car on ne voit pas le "bout du tunnel".</p> <p>Autre signe de cette tension, la moitié des étudiants se disent très stressés actuellement, selon un sondage mené à l'Université de Neuchâtel par la FEN, la Fédération des étudiants. Et c'est surtout la session d'examens de janvier qui les inquiètent au plus haut point, car celle-ci se déroulera dans des conditions bien particulières, avec notamment une surveillance vidéo des étudiants. Parmi les autres facteurs d'inquiétudes figurent aussi les problèmes techniques. Lors de la session de juin, les trois quarts des étudiants ont rencontré un problème de connexion ou de micro. La précarité financière et une vie sociale au point mort n'améliorent pas ce stress actuel, conclut ce sondage.</p>
<p><b>Le 12h30 / RTS</b> <a href="#">Troubles, anxiété et tendances suicidaires chez les jeunes</a>, 04'10" 10.12.2020</p>	<p>La pandémie actuelle pourrait également faire des ravages chez les enfants et adolescents au niveau psychique. Les hôpitaux signalent un afflux de jeunes patients, tant en stationnaire qu'en ambulatoire. Un phénomène récurrent en automne, mais amplifié cette année. Les enfants sont un groupe particulièrement vulnérable, relève Alain di Gallo, directeur de la Clinique pour enfants et</p>

Ausgewählte Medienbeiträge zum Aktionstag Psychische Gesundheit  
Sélection de contributions médiatiques pour la journée d'action « Santé psychique »

	adolescents à Bâle. Des incertitudes chez les parents, des enseignants épuisés, des amis que l'on ne peut plus rencontrer que sous certaines conditions sont autant de phénomènes qui laissent des traces. Interrogée dans le 12h30, Florence Baltisberger, responsable spécialisée dans le conseil pour la ligne téléphonique 147 de Pro Juventute, dit constater aussi une nette hausse des appels avec la crise du Covid, et en premier lieu sur les cas de violences dans le cadre de la famille.
<p><b>Le 12h45 / RTS</b></p> <p><a href="#">Anne Edan, psychiatre : "il faut consulter dès les premiers signes d'alerte"</a>, 02'29"</p> <p>10.12.2020</p>	A Malatavie, l'Unité de crise pour ados des Hôpitaux Universitaires de Genève, neuf tentatives de suicide ont été enregistrées en octobre et cinq en novembre, contre respectivement une et deux l'an dernier. Responsable de Malatavie, Anne Edan estime que les adolescents vont plus mal actuellement et qu'il ne faut pas hésiter à solliciter de l'aide dès qu'une famille, que ce soit l'adolescent ou le parent, voit que la situation devient dangereuse.
<p><b>Le 19h30 / RTS</b></p> <p><a href="#">Jeunes ou personnel soignant, le psychisme est mis à rude épreuve avec la pandémie</a>, 02'39"</p> <p>10.12.2020</p> <p><a href="#">Santé mentale des ados : les éclairages d'Anne-Emmanuelle Ambresin</a>, 03'41"</p> <p>10.12.2020</p>	<p>Personnel soignant en arrêt maladie prolongé, tendances suicidaires chez les jeunes ou stress des étudiants, le psychisme est mis à rude épreuve avec la pandémie. L'OFSP organise ce jeudi, en collaboration avec La Main Tendue, la SSR et d'autres médias, une journée de soutien aux personnes concernées. Avec la deuxième vague de coronavirus, les problèmes psychiques se font plus nombreux au sein de la population.</p> <p>Tant à Lausanne qu'à Berne, les services de psychiatrie des enfants et adolescents observent une grande souffrance chez les jeunes, avec une augmentation de 50% des demandes d'hospitalisation durant l'été, par rapport à la même période de l'an dernier. Les motifs sont variés: anxiété, troubles de l'humeur ou tendances suicidaires.</p>
<p><b>Le Temps</b></p> <p><a href="#">Camille Nemitz-Piguet: «Il faut prendre soin de notre santé mentale sans se mettre une pression à ce sujet»</a></p> <p>10.12.2020</p>	C'est un fait, la santé mentale des Suisses est usée par la pandémie. Aussi, l'OFSP organise ce jeudi une journée d'action pour sensibiliser la population aux troubles psychiques. Quels sont-ils et comment s'en prémunir? Réponses avec Camille Nemitz-Piguet, cheffe de clinique scientifique à l'Unige et aux HUG.

Ausgewählte Medienbeiträge zum Aktionstag Psychische Gesundheit  
Sélection de contributions médiatiques pour la journée d'action « Santé psychique »

<p><b>L'Illustré</b> <a href="#">«Partagez vos inquiétudes, c'est très important!»</a> 11.12.2020</p>	<p>Stratus, journées raccourcies et, en plus, le Covid-19: Anne Lévy, nouvelle directrice de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), souhaite mettre l'accent sur la santé psychique à l'occasion d'une journée d'action, ce 10 décembre. Et révèle ce qu'elle fait pour garder le moral.</p>
<p><b>PLAY RTS</b> <a href="#">Gros plan sur la santé psychique en période de Covid,</a> 38'13" 10.12.2020 38'13"</p>	<p>A l'occasion de la journée d'action sur la santé psychique en période de Covid-19 organisée par l'Office fédéral de la santé publique, Lucia Sillig et Bastien Confino vous propose un dossier spécial consacré à ce thème. Avec Anne-Marie Trabichet, directrice de l'association minds à Genève, le psychiatre Laurent Michaud, médecin associé au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Kerstin von Plessen, chef du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du CHUV, Virginie Freytag, chercheuse en neurosciences cognitives et moléculaires et participante à l'étude Coronastress menée par l'Université de Bâle, et le témoignage de Dominique Hafner, présidente du groupe d'accueil et d'action psychiatrique (Graap).</p>
<p><b>RADIO Lac</b> <a href="#">CoviCoach, un outil pour soutenir le moral des Genevois</a> 10.12.2020</p>	<p>Ce jeudi, l'Office fédéral de la santé publique organise une journée d'action sur la santé mentale en période de coronavirus. A Genève, lors du premier confinement déjà, le Canton a mis sur pied un site internet destiné à soutenir la population. Son nom : CoviCoach. Cet outil recense les ressources existantes sur le territoire genevois. On y trouve des aides concrètes comme la livraison de médicaments mais aussi du soutien psychique via des associations comme la Main tendue, Santé psy ou encore Mind. Après la 1ère vague, une personne sur deux se disait anxieuse, stressée ou déprimée. La deuxième vague semble être plus grave encore. Le directeur général de la santé Adrien Bron. CoviCoach s'adresse aux personnes à l'isolement ou en quarantaine. Les enfants ne sont pas oubliés avec une vidéo qui explique la crise sanitaire avec des mots simples.</p>
<p><b>RADIO Zürisee</b> <a href="#">Kindern hadern am meisten mit Corona,</a> 02'55" 10.12.2020</p>	<p>-</p>

Ausgewählte Medienbeiträge zum Aktionstag Psychische Gesundheit  
 Sélection de contributions médiatiques pour la journée d'action « Santé psychique »

<p><b>RSI</b>  <a href="#">Giornata d'azione per la salute mentale</a>, 0'54''          09.12.2020</p>	<p>Mancanza di contatti sociali, preoccupazioni economiche, paure esistenziali, la scomparsa di una persona cara: l'emergenza Coronavirus getta nell'insicurezza molte persone e può alterare gli equilibri della nostra vita. Giovedì 10 dicembre una giornata d'azione svizzera richiamerà l'attenzione sulle conseguenze dell'emergenza per la salute mentale. Ce ne parla la psicologa della Polizia cantonale Marina Lang.</p>
<p><b>RTN</b>  <a href="#">Une journée nationale pour parler de la santé mentale</a>          10.12.2020</p>	<p>« En parler. Trouver de l'aide » c'est le nom de la journée d'action en faveur de la santé psychique qui se déroule aujourd'hui en Suisse. La santé mentale est par ailleurs toujours plus présente dans les discussions depuis le début de la pandémie de Covid-19. Pour Christophe Amstutz, directeur de la Main tendue du Nord-Ouest, basée à Bienne. Le coronavirus a été un révélateur. Le directeur de la Main tendue du Nord-Ouest qui couvre l'Arc jurassien nous a indiqué que les appels auprès du 143 ont augmenté dans la région. Les craintes liées à la pandémie sont bien sûr au cœur des discussions. Rien d'étonnant, à en croire Florence Nater, directrice de la Coordination romande des associations d'actions pour la santé psychique, partenaire de cette journée. Normal, donc, de se sentir un peu dépassé par la situation. Mais à partir de quand faut-il s'inquiéter et demander de l'aide ? On retrouve Florence Nater. Une autre organisation tire la sonnette d'alarme c'est Stop Suicide qui craint pour la vie des habitants qui semblent plus fragilisés. Les explications du coordinateur pour la Romandie, Raphaël Thélin.</p>
<p><b>RTS INFO</b>  <a href="#">Les jeunes fragiles face au Covid</a>, 06'25''          10.12.2020</p>	<p>Pourquoi je suis à bout ?</p>
<p><b>Schweizer Illustrierte</b>  <a href="#">Das Interview «Redet über eure Sorgen»</a>          10.12.2020</p>	<p>Dicker Nebel, kurze Tage und dann auch noch Corona: Mit einem Aktionstag will die neue BAG-Direktorin Anne Lévy den Fokus auf unsere psychische Gesundheit legen, und sie verrät, was sie für ihr eigenes Gemüt tut.</p>
<p><b>Schweizer Illustrierte</b></p>	<p>«Darüber reden»: Liste von verschiedenen Artikeln</p>

Ausgewählte Medienbeiträge zum Aktionstag Psychische Gesundheit  
 Sélection de contributions médiatiques pour la journée d'action « Santé psychique »

<p><a href="#">Psychische Gesundheit</a></p>	
<p><b>SRF</b>  <a href="#">Tipps gegen den Corona-Blues</a>, 55'03"          10.12.2020</p>	<p>Das Coronavirus hat nicht nur Folgen für die Menschen, die von einer Infektion betroffen sind. Die Massnahmen rund um die Coronakrise lösen auch grosse psychische Belastungen aus. Untersuchungen zeigen zum Beispiel, dass sich während des Shutdowns im Frühling deutlich mehr Menschen einsam fühlten. Diese Lage hat sich im Sommer verbessert, im Herbst hat die Einsamkeit aber erneut zu grassieren begonnen.</p>
<p><b>SWISSINFO</b>  <a href="#">Une journée d'action pour renforcer la santé psychique en période de coronavirus</a>          10.12.2020</p>	<p>Le Conseil fédéral a annoncé une journée d'action appelée « En parler. Trouver de l'aide », qui a lieu le 10 décembre. Il s'agit d'une initiative destinée à améliorer le bien-être mental et émotionnel des personnes, alors que la deuxième vague de coronavirus continue de déferler sur la Suisse. «La journée sensibilisera la population à être attentive à son entourage et à apporter de l'aide», peut-on ainsi lire dans la déclaration annonçant la campagne.</p>
<p><b>TELEBÄRN</b>  <a href="#">Aktionstag Psychische Gesundheit: Viele Leute leiden besonders im Winter</a>, 02'35"          10.12.2020          02'35"</p>	<p>Das Bundesamt für Gesundheit hat am Donnerstag einen Aktionstag für Psychische Gesundheit unter dem Motto „Darüber reden. Hilfe finden“ lanciert. Das BAG will den ganzen Tag auf die psychische Gesundheit während der Corona-Krise aufmerksam machen.</p>
<p><b>TICINO NEWS</b>  <a href="#">Una giornata d'azione per la salute mentale ai tempi del Covid</a>          03.12.2020</p>	<p>Mancanza di contatti sociali, preoccupazioni economiche, paure esistenziali, la scomparsa di una persona cara – l'emergenza coronavirus getta nell'insicurezza molte persone e può alterare gli equilibri della nostra vita. Giovedì 10 dicembre una giornata d'azione svizzera richiamerà l'attenzione sulle conseguenze dell'emergenza per la salute mentale. All'insegna del motto "Parlarne. Trovare aiuto." l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), insieme a diversi media e organizzazioni, intende rafforzare la salute mentale ai tempi del coronavirus contribuendo a far cadere i tabù sull'argomento e far conoscere offerte d'aiuto. Il fatto che i problemi mentali siano considerati un tabù impedisce a molte persone di cercare aiuto.</p>

**UNO Oggi / PLAY RSI**

[Giornata d'azione della salute mentale](#)

[Giornata d'azione della salute mentale \(1/2\)](#)

[Giornata d'azione della salute mentale \(2/2\)](#)

10.12.2020

La salute psichica dipende dall'equilibrio fra le nostre risorse e le fonti di stress. Una situazione di emergenza, come quella che stiamo vivendo attualmente a causa della pandemia di COVID-19, può compromettere la nostra stabilità emotiva. Uno Oggi si dedica alla Giornata d'azione della salute mentale voluta dal Consiglio federale per, "sensibilizzare la popolazione sui temi della salute mentale, far cadere i tabù e de stigmatizzare la ricerca di aiuto, far sapere alle persone dove possono ricevere un aiuto concreto quando le risorse si esauriscono e/o non possono contare su alcuna rete sociale". Problemi finanziari, perdita del lavoro, solitudine, ritiro sociale, conflitti familiari, sono tutti fattori che minano la nostra vita. Ma in questa Giornata nazionale vogliamo chiederci se sia azzardato dare una lettura positiva di questa pandemia e se si possa parlare anche di effetti benefici sulla psiche. Dedicheremo inoltre una pagina speciale agli effetti dell'emergenza sugli adolescenti. Sono infatti i giovani a pagarne il prezzo più alto: loro, che dall'oggi al domani si sono trovati prigionieri tra le mura domestiche in un momento esistenziale in cui è fondamentale sperimentare le relazioni e i contatti sociali nel mondo.