

Burnout im schulischen Kontext frühzeitig erkennen und handeln

3. November 2022, St. Gallen

Psychische Belastungen im schulischen Kontext und Strategien zu deren frühzeitiger Bearbeitung (OST - Ostschweizer Fachhochschule, Campus St. Gallen, Rosenbergstrasse 59, 9001 St. Gallen)

Corona-Pandemie, Ukraine-Krise - was kommt als nächstes?! Es scheint, als würden die Belastungsphasen anhalten. Wie steht es aktuell um die Resilienz der Fachpersonen, die schon einen langanhaltenden Kraftakt leisten? Lehrpersonen, Schulleitungen aber auch Schulsozialarbeitende stehen häufig sogenannten «Peak-Phasen» gegenüber, doch was tun, wenn es kaum noch «Erholungsphasen» zu geben scheint, bzw. die nächste Krise sich schon ankündigt? Wie können wir systematisch Signale erkennen, die eine Überlastung ankündigen und möglicherweise gesundheitliche Folgen nach sich ziehen? Und wie gelingt es, frühzeitig aktiv zu werden, um Schlimmeres zu verhindern? Im schulischen Kontext haben Erwachsene und Fachpersonen eine Vorbildfunktion und eine besondere Verantwortung für die Kinder und Jugendlichen, für Kooperationspartner*innen (Schulleitungen, Lehrpersonen) aber auch für sich selbst – um eine Schul(haus)kultur zu entwickeln, in der die psychische Gesundheit einen zentralen Stellenwert einnimmt.

Programm

- 17:00 Uhr Begrüssung und thematischer Einstieg
Martina Good (Lehrgansleiterin CAS Schulsozialarbeit) und Johanna Brandstetter
- 17:10 Uhr Moderierter Austausch unter den Teilnehmenden
Erfahrungsaustausch zu Belastungsmomenten im schulischen Kontext
- 17:30 Uhr Fachinput durch Frau Beatrice Neff, Angebotsleiterin psychische Gesundheit der Perspektive Thurgau
Ressourcen aktivieren und präventive Vorkehrungen für Belastungssituationen treffen– sowohl auf Ebene Schule, wie auch auf individueller Ebene
- 17:50 Uhr Moderierter Austausch unter den Teilnehmenden
Transfermöglichkeiten diskutieren
- 18:10 Uhr Sammlung und Austausch von Quintessenzen im Plenum
Was nehme ich für meinen Arbeitsort mit?
- 18:20 Uhr Fragerunde, Ergänzungen und Abschluss durch Martina Good
- 18:45 Uhr Netzwerk-Apéro
- 20.00 Uhr Ende