

Vous soutenez une personne adulte souffrant de troubles psychiques et trouvez cela parfois éprouvant ?

Et vous, qui vous aide ?



Bénéficiez du programme Ensemble, un accompagnement et soutien sur mesure aux personnes proches aidantes.

Suite aux résultats concluants d'un projet pilote, nous souhaitons confirmer, à plus large échelle, l'efficacité du programme Ensemble afin de renforcer l'aide que les professionnel·le·s apportent aux proches aidant·e·s. Il a été développé par Shyhrete Rexhaj et Jérôme Favrod, professeurs à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source.

Pour ce faire, nous recherchons **160 proches aidant·e·s volontaires en Suisse romande**. Nous offrons le programme Ensemble aux proches aidant·e·s de personnes adultes qui ont entre 16 et 70 ans. Malheureusement, nous ne pouvons pas intégrer les proches aidant·e·s de personnes souffrant de maladies neuro-dégénératives (type démences, Alzheimer, Parkinson ou autre) pour ce projet de recherche.

Lors du programme Ensemble, un·e professionnel·le vous rencontrera dans les locaux de La Source ou le lieu de votre choix. Elle/il vous accompagnera à travers 5 séances afin de trouver un équilibre et un bien-être en tant que proche aidant·e. Trois évaluations seront également effectuées au début du projet, à 2 mois et à 5 mois du projet.

A des fins de recherche, deux groupes seront créés, puis comparés. Ils bénéficieront chacun du programme, le premier immédiatement et le second ultérieurement (5 mois après la première rencontre).

Votre participation à ce projet est gratuite. Nous vous accompagnons dans un climat bienveillant, ouvert et non jugeant indépendamment de la phase de la maladie de votre proche.

Comment faire pour participer à ce projet ?

Contactez-nous par e-mail ou par téléphone et des informations plus détaillées vous seront transmises.

Le projet a débuté en septembre 2019 et prendra fin en janvier 2023.

La Source
Institut et Haute Ecole de la Santé
Shyhrete Rexhaj
Avenue Vinet 30
CH - 1004 Lausanne
T +41 21 556 44 35
ensemble@ecolelasource.ch
www.seretablir.net/ensemble

Hes·so
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale