

Ernährung im Alter

Weiterbildung für Fachpersonen und Engagierte im Bereich Alter, im Rahmen des Kantonalen Aktionsprogramms Gesundheitsförderung im Alter 2018-2021



Montag, 23. November 2020

14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Landratsaal, 2.OG, Regierungsgebäude,
Rathausstrasse 2,
4410 Liestal

Unterstützt von

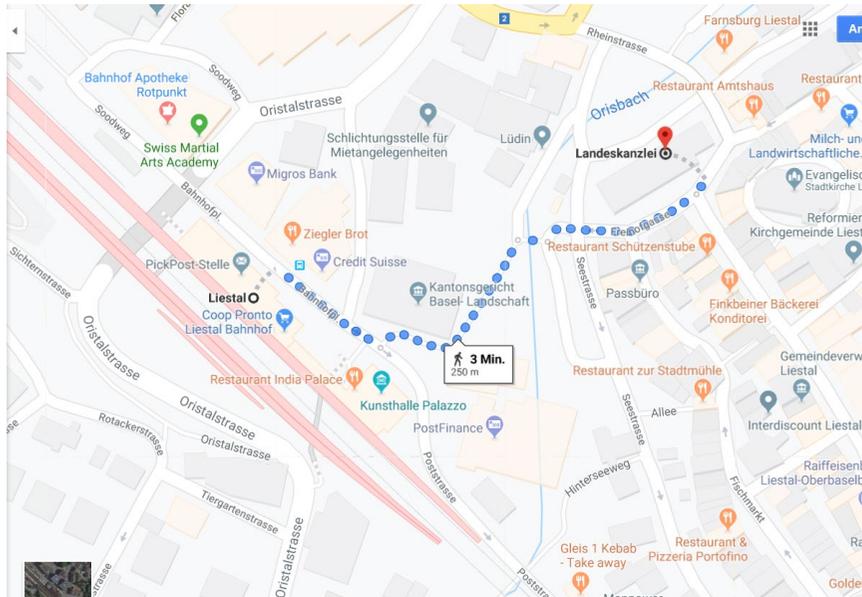


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Programm

- 14.00 Begrüssung**
Irène Renz, Leiterin Gesundheitsförderung BL
- 14.10 Referat «Ernährung im Alter - Welche Angebote, Hilfsmittel und Vorgehensweisen gibt es, um Ernährung zu stärken?»**
Esther Jost, Leiterin Schweizer Gesellschaft für Ernährung SGE
- 14.40 Referat «Ernährung im Alter – Fokus aus der Praxis: Wunsch und Wirklichkeit»**
Miriam Stohler, dipl. Ernährungsberaterin HF, SVDE
- 15.10 Pause/Zvieri**
- 15.35 2 parallele Workshops**
Workshop 1 (Esther Jost): Ernährung im Alter – was tun wir bereits und wo wollen wir noch hin?
Workshop 2 (Miriam Stohler): Ernährung im Alter – wie können wir unterstützen, ohne an den Seniorinnen und Senioren «vorbei zu unterstützen»?
- 16.35 Im Plenum: Highlights und Stolpersteine aus den Workshops**
Esther Jost und Miriam Stohler
- 16.55 Schlusswort**
Marion Steffen, Gesundheitsförderung im Alter

Wegbeschreibung:



Veranstaltungsort:

Landratsaal, 2.OG, Regierungsgebäude,
Rathausstrasse 2, 4410 Liestal

Anfahrt mit ÖV:

Der Veranstaltungsort ist sehr zentral und in ca. 3 Gehminuten vom Bahnhof Liestal zu erreichen. Es empfiehlt sich daher, die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu organisieren.

Anfahrt mit dem PW:

Es stehen kostenpflichtige Parkplätze beim Bahnhof zur Verfügung.

Anmeldung:

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens am 16. November 2020 an
: marion.steffen@bl.ch

Für weitere Informationen und Fragen:
marion.steffen@bl.ch oder Telefon 061 552 62 87