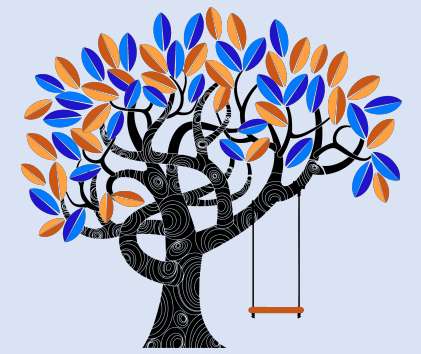




**Universität
Zürich^{UZH}**

HAPPY HABITS

Trainingsprogramm



HAPPY HABITS ? Das sind Gewohnheiten, die glücklich machen können!

Ein neues Online-Training um das Wohlbefinden nachhaltig zu steigern:

- ist kostenlos
- Zugriff von Zuhause und unterwegs
- kurze und einfache Aktivitäten für den Alltag
- an der Universität Zürich entwickelt

Mehr Informationen und Anmeldung unter: <https://happyhabits.ch>
oder scannen Sie einfach den abgebildeten **QR-Code**

Anmeldung ist jederzeit möglich!
Ihr HappyHabits Team



SCAN ME