

## Chaga Chaga Chaga Power

→ Vom 24. bis 29. Mai 2020 für Erwachsene ab 18 Jahren mit einer psychischen Beeinträchtigung

Zum fünften Mal in Folge heisst es sechs Tage lang Bewegung, Sport, Spiel, Entspannung und viel Spass im schönen Emmental. Gemeinsam geniessen wir auch das gemütliche Beisammensein. Wir freuen uns auf deine Anmeldung.

### Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Schwimmen, Klettern, Kegeln, Bogeschossen, Trampolin, Spinning, Stretching und vieles mehr
- + Unterkunft im Sportzentrum in Zwei- / Dreibettzimmer
- + Vollpension

### Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft für sportliche Betätigung

### Unterkunft

Forum Sumiswald, Sumiswald BE

### Kursleitung

Rita Konrad, 079 464 80 07

### Kurskosten

CHF 550.– PluSport-Mitglieder, CHF 600.– Andere

### Anmeldeschluss

24. März 2020

PluSport, Jelle van Waardenburg, 044 908 45 31, [sportcamps@plusport.ch](mailto:sportcamps@plusport.ch)

