



SA, 27. APRIL `19, 10 -13 h

MYmind – gemeinsam Eltern und Kind stärken

Achtsamkeit basiertes Training für Kinder mit ADHS

Hiermit laden wir Sie zusammen mit der ADHS-Organisation ELPOS Zürich Glarus Schaffhausen zu einem Workshop ein.

Das Training MYmind bietet wissenschaftlich erforschten Beistand für Kinder zwischen 9 und 18 Jahren mit ADHS, ASS und Angststörungen zusammen mit ihren Eltern an.

Die Entwicklerin der Kurzzeitbehandlung zeigt Wege auf, wie Eltern und Kinder mit Diagnosen gemeinsam im Alltag einen besseren Umgang mit der Beeinträchtigung finden.

Susan Bögels ist Professorin für Entwicklungspsychopathologie an der Universität Amsterdam und lizenzierte klinische Psychologin & Kinder- und Familientherapeutin. Sie ist Autorin von „Elternsein: Die ganze Katastrophe“ und „Mindful Parenting“.

Organisiert von



In Zusammenarbeit mit:

elpos

ADHS-Organisation | Fachstelle und Beratung
Regionalverein Zürich Glarus Schaffhausen
Allfellenstrasse 125 | 8050 Zürich | Tel 044 311 85 20 | Fax 044 311 85 29 | zuerich@elpos.ch | www.elposzuerich.ch

Für Eltern deren Kinder
eine ADHS-, oder ASS-
Diagnose haben

Für Fachleute
psychische Gesundheit

An diesem Workshop
erfahren Sie:

- Wie mit den Kindern gearbeitet wird.
- Wie Eltern ihr Kind unterstützen.
- Welche Bedeutung das Üben hat.

Anmeldung via
Homepage

<https://elposzuerich.ch>

Kosten CHF 45

Mit Vergünstigungen
für Paare und ELPOS-
Mitglieder.

Bei Fragen wenden Sie
sich an C. Althaus
079 645 80 07

ORT

Seestrasse 352, Zürich
150 m v. Bhf Wollishofen