



Dans une société occidentale en mutation accélérée, les repères historiques sur lesquels les individus se basent pour se construire sont défailants. Ils peinent à donner des réponses adaptées à l'évolution des besoins générés par un environnement nouveau. Le modèle patriarcal fondé sur l'hégémonie masculine n'est plus accepté par une part fortement croissante de la société. Or, c'est ce modèle qui a nourri l'identité masculine, la répartition sexuée des rôles et l'ensemble de l'organisation sociale actuelle...

## Alors comment faire ?

Comment, en tant qu'homme et en tant que professionnel, dans ce vide d'air qui se crée, appréhender, comprendre et jouer avec les déterminants de mon bien-être?

Comment gérer ma **relation à la société** avec ses normes institutionnelles historiques inadaptées à mes besoins et à ceux des femmes: conciliation vie professionnelle et privée entravée (burn-out); congés paternité et parental inexistant; place des hommes dans les professions «féminines», etc.?

Comment adapter ma **relation aux autres** dans une ère de surinformation et de désinformation qui met à nu les relations de pouvoir interpersonnelles - #MeeToo; violence genrée; mobbing; charge mentale domestique, etc.?

Enfin, comment entreprendre et développer une **relation avec moi-même**, authentique et reliée, qui me permette de trouver continuellement un point d'équilibre indispensable à mon bien-être?

männer.ch est la faîtière des organisations progressistes suisses des hommes et des pères depuis près de 15 ans. Elle gère un centre de compétences, l'Institut suisse pour les questions d'hommes et de genre (ISHG) qui développe un travail de réflexion scientifique et pratique solide sur la question des garçons, des hommes et des pères en Suisse. L'ISHG lance une formation originale en Suisse romande qui permettra aux hommes intéressés de réfléchir à des pistes pour inventer non pas un nouveau modèle de plus, mais des modes de vie personnels et réfléchis qui concilient au mieux tous ces rôles qui s'enchevêtrent. Avec comme but de donner un sens à cette mosaïque de diversités qu'est la vie.

Prenez connaissance du programme pour vous faire une idée plus concrète du contenu !

La formation permet d'acquérir des connaissances théoriques et thématiques de base. Elle fournit un espace propice aux démarches auto-réflexives et aux échanges et partages de pratiques personnelles et professionnelles.

A l'issue de la formation, les personnes diplômées bénéficieront d'outils qui leur permettront d'initier des mesures d'amélioration au niveau de leurs pratiques professionnelles avec une approche genre. Ceci au niveau tant institutionnel (organisation, répartition des fonctions et tâches, etc.) qu'interpersonnel (relations égalitaires/non discriminantes entre collègues hommes et femmes, avec les usagers/clients, etc.).

## Objectifs pédagogiques

Les participants :

- Connaissent les bases théoriques et pratiques du travail en lien avec les questions de genre: la diversité et la norme
- Apprennent à écouter la parole de l'autre – collègues, adultes, jeunes, enfants, minorités - et à parler de leurs propres expériences
- Prennent du recul sur le rapport à la norme dominante qui attribue la sphère publique à l'homme et la sphère privée à la femme (deux faces d'une même pièce) ainsi que sur le rapport au pouvoir
- Peuvent combiner ces compétences avec leurs propres expériences d'homme et sont capables de se positionner personnellement et professionnellement dans le discours spécialisé sur le genre
- Sont capables d'accompagner des projets professionnels ou privés liés à la question des rôles genrés avec le groupe cible garçons/hommes/pères.

A cette fin, ils développent une sensibilité pour:

- Analyser des situations professionnelles engageant des rôles genrés masculins et féminins
- Y détecter des situations individuelles et institutionnelles problématiques
- Proposer et mettre en place des approches et des mesures orientées «non-genrées » dans les pratiques professionnelles et institutionnelles.

## Public visé<sup>1</sup>

- Professionnel en activité, responsable d'équipe, cadre, RH dans les domaines aussi bien de la santé, du social, de l'enseignement ou de l'entreprise privée ou publique, vous êtes parfois confronté à une problématique de discrimination liée au genre au niveau individuel ou institutionnel.
- Au bénéfice d'une première expérience professionnelle, vous êtes concerné par la problématique liée au genre:
  - par votre domaine d'activité : santé des hommes, promotion de la santé, prévention des violences, égalité, recherche, etc.
  - par votre expérience : travail dans un milieu essentiellement «féminin» où le positionnement de l'homme, le soignant par exemple, peut être problématique
  - pour votre pratique professionnelle : accompagnement d'usagers-ères touché-e-s par les discriminations de genre.
- Ayant :
  - le souhait d'acquérir des compétences personnelles et techniques pour contribuer à améliorer - vers plus d'équité - l'organisation entre les sexes
  - un intérêt pour le travail avec les hommes, l'approche genre et l'égalité
  - la capacité et le souhait de développer des projets avec le groupe cible des garçons, hommes et/ou pères
  - la volonté d'effectuer un travail de développement personnel.

<sup>1</sup>Les modules 1, 3 et 4 ont été spécifiquement conçus pour des hommes avec l'objectif d'en faire des multiplicateurs avertis sur la question des discriminations liées au genre.

Le module 2 «Journées thématiques» est ouvert à toutes les personnes externes intéressées qui peuvent choisir librement de participer à l'une ou l'autre journée.

## Titre délivré

La validation de la formation nécessite un taux de participation de 90% au minimum, le rendu d'un portfolio personnel et un entretien d'évaluation individuel.

Une attestation de participation sera remise aux participant-e-s au module 2 «Journées thématiques».

Le certificat de formation est délivré par l'Institut Suisse pour les questions d'hommes et de genre, Centre de compétences de maenner.ch. Maenner.ch, est la faitière des associations progressistes d'hommes et de pères en Suisse. Elle regroupe une vingtaine d'organisations nationales et régionales et plusieurs centaines de membres individuels.

## Coordination pédagogique

Le contenu de cours a été construit par l'Institut Suisse pour les questions d'hommes et de genre. La langue parlée est le français. Les supports didactiques fournis sont en langue française principalement.

La formation est dirigée par Gilles Crettenand, Coordinateur MenCare Suisse romande (maenner.ch) ) et animateur des soirées, ateliers et cours de sensibilisation Père et futur père (<https://www.linkedin.com/in/gilles-crettenand-7331691b/>).

Il interviendra et animera les échanges avec le soutien régulier d'expert-e-s spécialisé-e-s dans les thématiques abordées.

La formation comprend 16 journées réparties en 4 modules. Soit env. 120 heures de travail dont 96 heures présentiels et 24 heures de travail individuel (présentation et portfolio).

L'approche se veut interactive et expérientielle dans un espace respectueux et ouvert au partage de vécus et ressentis. La formation complète est accessible aux seuls hommes pour permettre la création d'un entre-soi facilitant les échanges. Les 5 journées thématiques sont accessibles à toute personne intéressée.

**Période de formation** : Octobre 2019 à septembre 2020

**Horaires:** Matinées de 09h00 à 10h30 puis de 11h00 à 12h30  
Après-midis de 13h30 à 15h00 puis de 15h30 à 17h00

## Soirée d'information:

**13 juin 2019 – 19h00 à 20h00 suivie d'un apéritif**

à la Fondation Madeleine Moret - Maison de la Femme, Av. Eglantine 6 - Lausanne (15 min. à pied de la gare)

Inscriptions sous : [crettenand@maenner.ch](mailto:crettenand@maenner.ch)

## **Module 1 - Introduction théorique - 4 jours - 17/18 octobre - 7/8 novembre 2019**

### *Contenus:*

- Introduction générale
- Socialisation masculine
- Gender studies ; genre vs sexe; recherche et masculinités; féminisme
- Législation/égalité entre les sexes

### *Compétences visées:*

- Identifier son parcours de vie en lien avec la masculinité
- Comprendre l'influence de l'environnement social sur sa construction identitaire d'homme
- Comprendre les concepts de genre, sexe et identité
- Discerner certains enjeux centraux en terme d'égalité de traitement spécifiques aux hommes : questions systémiques et hiérarchie entre les sexes

*Contenus :*

- Santé des hommes et «selfcare»
- Famille et paternité
- Sexualité, santé sexuelle et reproductive et hommes
- Conciliation vie professionnelle/privée
- Violence et masculinités

*Compétences visées :*

- Réaliser l'importance des activités de soins pour son équilibre de vie social et personnel
- Identifier les besoins spécifiques des hommes qui deviennent pères et l'impact de l'implication des pères sur le bien-être de l'enfant
- Développer une vision de la sexualité non-stéréotypée et positive
- Identifier et proposer à l'employeur des pistes d'amélioration en matière de bien-être au travail
- Être capable d'une analyse fine des enjeux liés à la violence genrée

**Module 3 - Pratiques auto-réflexives - 6 jours - 16/17 avril – 14/15 mai – 11/12 juin 2020**

*Contenus:*

- Travaux de groupes (1)
- Communication non violente (2)
- Animation d'un groupe de pères et futurs pères (3)
- Animation d'un espace d'écoute, de parole et de lien (TCI) (4)
- Conseil individuel autour des vécus d'homme/de père en lien avec des comportements violents (5)
- Promotion de la sexualité positive (6)

*Compétences visées:*

- Comprendre l'influence de son vécu dans ses ressentis et réactions et mettre en application une procédure aidante pour mieux les gérer
- Savoir mettre en confiance et créer un cadre adéquat pour animer un atelier entre hommes/pères/futurs pères
- Être capable d'exprimer ses émotions et besoins et connaître ses ressources propres
- Réaliser l'importance d'aller chercher des ressources externes
- Comprendre les défis et spécificités du travail auprès d'une clientèle masculine avec des comportements violents
- Comprendre l'influence de ses valeurs personnelles sur l'analyse d'une situation

**Module 4 - Clôture et évaluation - 1 jour - 18 septembre 2020**

*Contenus:*

- Entretiens d'évaluation individuels
- Portfolios individuels
- Clôture de la formation et remise des certificats

*Compétences visées:*

- Être capable de prendre du recul sur son vécu personnel et expérientiel
- Être conscient, en tant que professionnel homme, des enjeux de genre associés au travail avec des hommes et des femmes
- Assumer de parler de soi en public
- Améliorer la connaissance de soi

**Délai d'inscription:** 30 septembre 2019

**Inscription:** Par mail à [crettenand@maenner.ch](mailto:crettenand@maenner.ch)

> A fournir : une lettre de motivation, un curriculum vitae avec photo, une copie d'une pièce d'identité valable et du diplôme le plus élevé. Un accord avec les valeurs fondamentales de männer.ch est une condition préalable à l'inscription (cf. «Transformative gender equality»: voir mission [www.maenner.ch](http://www.maenner.ch)).

> Un courriel de décision d'admission est adressé aux candidat·e·s dans les 15 jours suivant la réception de la demande.

**Prix:** *(Ces prix sont offerts grâce au soutien financier des fondations Mercator et Oak)*

- **Formation complète MenCare** : CHF 2'850.- par participant.  
Il comprend les supports de cours. Ne sont admis que des hommes (cf. Public visé) - max. 16 participants  
> Possibilité d'échelonner les paiements : CHF 950.- à l'inscription (comme validation d'inscription) ; 950.- à fin 2019 ; 950.- à juin 2020.  
> Tout désistement doit être annoncé par écrit. S'il survient après la confirmation écrite de l'inscription, 20% de l'écolage reste dû; S'il survient moins de 10 jours avant le début de la formation, la totalité de l'écolage est due.
- **Journées thématiques individuelles** : CHF 300.- par participant·e  
Il comprend les supports de cours de la journée. Les journées sont ouvertes à toute personne intéressée - max. 6 participant·e·s  
> Le paiement du montant total avant la journée fait office de validation d'inscription.

## Lieu de formation:

Fondation Madeleine Moret - Maison de la Femme - Av. Eglantine 6 - Lausanne  
> 15 min. à pied de la gare – places de parc disponibles sur réservation (CHF 15.-/jour)  
> Possibilité d'amener son repas de midi sur place

## Contact:

Maenner.ch - Gilles Crettenand ([crettenand@maenner.ch](mailto:crettenand@maenner.ch) - 078 874 46 08)  
Coordinateur MenCare Suisse romande  
3000 Bern

[www.mencare.swiss](http://www.mencare.swiss) un Programme de [www.maenner.ch](http://www.maenner.ch)