

Lettre de bienvenue

Mesdames, Messieurs,

Enfin, diront certains. D'autres, qui en entendent peut-être parler pour la première fois, noteront que la promotion de la santé psychique fait l'objet d'un renforcement en Suisse. Trois offices fédéraux (OFSP, OFAS, SECO), la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) et la fondation Promotion Santé Suisse ont en effet convenu, dans le cadre d'une approche multisectorielle, de collaborer à la mise en place d'un réseau Santé psychique. Celle-ci repose sur un travail préparatoire approfondi et est esquissée dans le document *Projet pour le renforcement de la promotion de la santé dans le cadre d'un réseau de santé psychique* (<http://www.gdk-cds.ch/index.php?id=877&L=1>). Le poste de coordination est pourvu depuis décembre dernier et se trouve physiquement chez Promotion Santé Suisse. Je suis particulièrement heureux, en ma qualité de responsable du centre de coordination, de pouvoir vous souhaiter la bienvenue.



Un réseau qui rassemble

Le Réseau Santé psychique ne met pas lui-même en œuvre des mesures dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention des maladies psychiques. Sa tâche consiste en effet à coordonner, à rassembler. La mise en réseau du plus grand nombre possible d'acteurs pertinents dans le domaine de la santé psychique en Suisse facilitera le transfert des connaissances, ainsi que l'échange d'informations et d'expériences. L'utilisation des synergies permettra de soutenir les programmes et les mesures des membres du réseau et en augmentera l'efficacité et/ou l'efficience.

En outre, une base de connaissances centrale sera créée et mise à disposition des membres du réseau. Des documents de base ainsi que des exemples d'interventions réussies (bonnes pratiques / pratiques exemplaires) y seront proposés.

"Mieux prévenir et soigner"

"Mieux prévenir et soigner, tel est le mot d'ordre de la politique de la santé" du Conseil fédéral, résumé dans un récent papier stratégique (SG DFI, 2011). Selon les rapports 2006 / 2011 de l'OCDE sur le système de santé suisse, nous devons améliorer sensiblement notre couverture sanitaire. C'est dans ce contexte qu'intervient le Réseau Santé psychique, dont le nom explicite le programme: il s'agit d'abord de maintenir la santé psychique et ensuite de prévenir les maladies psychiques. La prévention de la dépression et du suicide est un thème prioritaire dans ce contexte, les *Alliances contre la dépression* existantes y feront référence. Le public cible du Réseau Santé psychique est l'ensemble de la population, mais aussi les groupes particulièrement vulnérables, tous les domaines de vie, et les interventions qui visent un changement de comportement et de conditions. Le but est d'améliorer la santé psychique de la population suisse, amélioration dont profitent non seulement les personnes concernées au premier chef et leur entourage, mais également le monde du travail, les assurances maladie et sociales, ainsi que l'ensemble de la société.

Un début encourageant

J'ai été très bien accueilli par les organisations responsables du Réseau Santé psychique (Confédération, CDS, Promotion Santé Suisse) et l'équipe de la Fondation. Avant même mon entrée en fonction, j'ai pu me présenter lors de la Journée d'automne de l'Association suisse des responsables cantonaux pour la promotion de la santé (ARPS) consacrée au thème de la *santé mentale*; j'ai particulièrement apprécié à cette occasion la bienveillance des participants à mon égard, ainsi que leur intérêt pour le réseau.

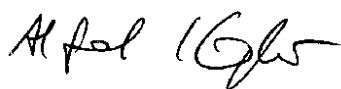


Thèmes prioritaires 2012

A la mi-janvier, le comité de direction du Réseau Santé psychique a approuvé les thèmes prioritaires 2012. Il y a naturellement, parmi ces derniers, la mise en place d'une structure solide pour le Réseau, raison pour laquelle je me permettrai, dans le courant de cette année, de rendre visite à tous les interlocuteurs cantonaux, ainsi qu'aux organisations nationales les plus grandes. En plus, des séances annuelles seront organisées pour tous les membres. Merci donc de bien vouloir retenir la date ci-dessous. Autre étape importante: le lancement, en milieu d'année, d'une plateforme Internet qui se verra également interactive. Je sais de l'enquête ARPS et des nombreuses observations qui m'ont été adressées directement que nombre d'entre vous ont des attentes spécifiques dans ce domaine.

Je me réjouis d'ores et déjà de notre collaboration et de vos feedbacks, qui sont les bienvenus!

Avec mes cordiales salutations de Berne!



Alfred Künzler, Dr phil.

Chef du bureau de coordination
Réseau Santé psychique
Direct 031 350 04 25 (Lu, Me-Ve)
alfred.kuenzler@promotionsante.ch
c/o Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30, Postfach 311, 3000 Bern 6

save the date

Réseau Santé psychique

Rencontre

Mercredi, 20 juin 2012

Toute la journée, à Berne

- détails suivent -