



Dureschnufe.ch – die Plattform für psychische Gesundheit rund um das neue Coronavirus geht online!

Dureschnufe.ch: Eine Plattform mit Angeboten zur Erhaltung und Förderung der psychischen Gesundheit in der Coronakrise

Die Website „dureschnufe.ch“ bündelt Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit der Schweizer Bevölkerung während der Coronakrise: Ideen für Eltern und Jugendliche in der neuen Familiensituation, Tipps fürs Homeoffice, Wie gehe ich mit Sorgen und Ängsten um, wo finde ich Hilfe. Jetzt gilt: Dureschnufe, gewusst wie.

Wieso braucht es und wozu dient „dureschnufe.ch“?

Die aktuellen Entwicklungen rund um das neue Coronavirus verunsichern die Bevölkerung. Es häufen sich Sorgen, Ängste und Panik. Die Themengebiete sind unterschiedlich. Die einen haben Angst vor dem neuen Virus, andere leiden an Kontrollverlust, kämpfen mit Einsamkeit, machen sich finanzielle Sorgen, sind durch den häuslichen Rückzug familiären Problemen ausgeliefert oder fühlen sich in Newstickern und Medienmeldungen gefangen. Darum ist es von höchster Wichtigkeit, die psychische Gesundheit der Bevölkerung ernst zu nehmen und sie zu unterstützen. Dabei helfen die Angebote und Hinweise auf der Plattform „dureschnufe.ch“.

Wer steht hinter „Dureschnufe.ch“

Angestossen wurde das Kooperationsprojekt dureschnufe.ch von Ronia Schiftan, MSc Medien- und Ernährungspsychologin. Zahlreiche Partnerorganisationen und Fachexpert*innen haben sich für die Plattform zusammengeschlossen: Die Dargebotene Hand, Pro Juventute, Pro Mente Sana, die Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP, die Kampagne „Wie-geht’s-dir?“, Gorilla, Hilf-jetzt, das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz und Dania Schiftan, Psychotherapeutin (eidg. anerkannt). Ideell wird „dureschnufe.ch“ vom Bundesamt für Gesundheit BAG unterstützt.

Es würde uns überaus freuen, wenn Sie in ihren Kanälen auf die Plattform aufmerksam machen würden. Unsere Fachpersonen stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung: media@dureschnufe.ch

Herzliche Grüsse von dem Dureschnufe-Team:

Ronia Schiftan MSc, Annette Hitz MSc, Alfred Künzler Dr. phil. hum.

Medienanfragen: Ronia Schiftan | media@dureschnufe.ch | 078 607 47 28