



Kantone und *pro mente sana*



im Auftrag von:
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Einladung zur Medienpräsentation

So geht's der Schweiz – die grosse Studie zur psychischen Gesundheit

Mehr als 5'500 Menschen haben an der Studie über das psychische Wohlergehen der Schweiz teilgenommen. Wir freuen uns, Ihnen am Mediengespräch mit Heidi Hanselmann (Regierungsrätin Kanton St. Gallen und Präsidentin Stiftungsrat *Gesundheitsförderung Schweiz*), Michael Hermann (Forschungsstelle *sotomo*) und Roger Staub (*Pro Mente Sana*) die Resultate zu präsentieren – pünktlich zum 10. Oktober, dem internationalen Tag der psychischen Gesundheit.

Sehr geehrte Damen und Herren

Jeder zweite Mensch in der Schweiz leidet im Laufe seines Lebens einmal an einer psychischen Erkrankung – die wenigsten getrauen sich jedoch, darüber zu reden. Eine repräsentative Studie hat im Land den Puls gefühlt und wollte herausfinden, was die Gründe dafür sind und wie es seinen Einwohnerinnen und Einwohnern momentan geht. In diesem Rahmen wird die bewährte Kampagne «*Wie geht's dir?*» neu lanciert, die für das wichtige Anliegen sensibilisieren und die Bevölkerung dazu befähigen will, ihre psychische Gesundheit zu erhalten und zu stärken. Die Botschaft:

«Die Schweiz redet über alles – auch über psychische Gesundheit.»

Welche Faktoren sind für die Schweizerinnen und Schweizer entscheidend für ihre Gefühlslage, wann entstehen psychische Tiefs und wie gehen die Leute damit um? Welche Unterschiede gibt es zwischen den Geschlechtern oder Altersklassen, was wünschen sich Betroffene und welche Ängste halten diese davon ab, in ihrem persönlichen oder beruflichen Umfeld den Dialog zu suchen? Und – wann geht es uns überhaupt sogenannten «gut»? Die Antworten aus der Bevölkerung legen das Bedürfnis offen, das Thema «psychische Gesundheit» vermehrt zu diskutieren und über sämtliche Gesellschaftsschichten hinweg für Verständnis zu sorgen.



Kantone und *pro mente sana*



im Auftrag von:
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Wir freuen uns, Sie hiermit zur Präsentation der Studienergebnisse einzuladen und ein aktuelles Stimmungsbild der Schweiz zeichnen zu können.

Das Mediengespräch findet wie folgt statt:

Datum: Mittwoch, 10. Oktober 2018

Uhrzeit: 09.00 Uhr

Ort: Cabaret Voltaire, Spiegelgasse 1, 8001 Zürich

Heidi Hanselmann (Regierungsrätin Kanton St. Gallen und Präsidentin Stiftungsrat *Gesundheitsförderung Schweiz*), Michael Hermann (Leiter Forschungsstelle *sotomo*) und Roger Staub (*Pro Mente Sana*) werden die Resultate der Umfrage erläutern und bei Fragen gerne zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme sowie eine An- oder Abmeldung bis Montag, 8. Oktober via mike@rod.ag.

Mit freundlichen Grüssen,

Norina Schwendener

Projektleiterin Kampagne «*Wie geht's dir?*»

Die Kampagne «*Wie geht's dir?*» wird getragen von den Deutschschweizer Kantonen und der Stiftung *Pro Mente Sana* im Auftrag von *Gesundheitsförderung Schweiz*. Seit ihrer Lancierung im Herbst 2014 macht sie sich stark für einen offeneren Umgang mit psychischen Problemen hat sich als Massnahme bewährt, um in der Breite für das Thema zu sensibilisieren.