

Stakeholderkonferenz Strategie Sucht und Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Kinder und Jugendliche stärken!

4. Stakeholderkonferenz Nationale Strategie Sucht & Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz

Datum

Donnerstag,
16. September 2021

Zeit

09.00 – 16.30 Uhr

Ort

Bern, Wankdorf

Trägerschaft

- Bundesamt für Gesundheit (BAG)
- Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (NPG)

Plenumsmoderation

Simona De Berardinis
Bundesamt für Gesundheit (BAG)
Alfred Künzler
Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz (NPG)

Trägerschaft:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Informationen zur Konferenz

Begrenzte Teilnehmerzahl

Aufgrund der Covid-19-Pandemie und je nach den im September 2021 geltenden Schutzmassnahmen muss die Teilnehmerzahl der Konferenz vor Ort begrenzt werden.

Wir laden Sie ein, sich so bald als möglich zu registrieren. Wir führen eine Warteliste, wenn das Kontingent an Eintritten erreicht ist.

Tagungsunterlagen

Die gesamten Tagungsunterlagen werden kurz vor der Konferenz online über einen Link/QR-Code zur Verfügung gestellt. Wir weisen Sie darauf hin, dass am Tag der Konferenz nur das Tagungsprogramm physisch vorliegen wird.

Simultanübersetzung

Das Plenum und die Subplenien werden simultan übersetzt (d/f und f/d).

Partizipation & Chancengleichheit

Ein besonderes Augenmerk richtet sich auf die Mitwirkung von Kindern und Jugendlichen während des Anlasses. Die gesundheitliche Chancengleichheit wird als Querschnittsthema an der Konferenz aufgenommen.

Präsentationen

Die Präsentationen werden nach der Konferenz auf der Webseite des BAG verfügbar sein.

Tagungsprogramm

- 09.00 | Empfang
- 09.30 | **Begrüssung**
Andrea Arz de Falco, Vizedirektorin Bundesamt für Gesundheit (BAG)
Co-Präsidentinnen, Kinderparlament Stadt Bern (KiPa)
- 09.50 | **Plenumsreferat 1**
«Das Loch im Ich» - Die Ich-strukturelle Basis von Sucht- und weiteren psychischen Erkrankungen (D)
Dr. Kurt Theodor Oehler
- 10.30 | **Plenumsreferat 2**
Aktuelle Herausforderungen bei der Beratung und Begleitung von Jugendlichen während der Covid-19-Pandemie (F)
Dr. Philippe Stephan, Pédopsychiatre, CHUV
- 11.20 | Kaffeepause
- 11.50 | **Subplen & Workshops**
- 13.00 | Mittagspause
- 14.00 | **Subplen & Workshops**
- 15.15 | **Sanateenz**
Ein multimediales und interaktives Projekt der Fachhochschule Graubünden (FHGR)
- 15.30 | **Plenumsreferat 3**
Wenn die Parallelwelt lockt: Jugendliche und Gaming-Disorder (D)
Renanto Poespodihardjo, Klinik und Ambulanz für Verhaltenssuchte Basel, UPK, Mitglied der Eidgenössische Kommission für Fragen zu Sucht und Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (EKSJ)
- 16.00 | **Abschluss**
Visual Protocol der Tagung und Versteigerung
Tenzin Siegfried und **Marco Gorghini**, Künstler, Living Museum
- 16.30 | Aperitif
[Je nach den geltenden Covid-19-Massnahmen]

Subplenen/Workshops Vormittag, 11.50 – 13.00 Uhr

Subplenum A [Simultan übersetzt]

Moderation: **Marc Wittwer, BAG**

Auswirkungen von Covid-19 auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

1. **Swiss Youth Epidemiological Study on Mental Health (S-YESMH) (D)**, Prof. Meichun Mohler-Kuo, Ecole de la Source (Hes so).
2. **Psychische Gesundheit von Student:innen (D)**, Seraina Campell, Verband der Schweizer Studierendenschaften (VSS)

Subplenum B [Simultan übersetzt]

Moderation: **Tanja Iff, BAG**

Immer online...

1. **Projekt Musical Detox (D)**, Schule Gmeindmatt
2. **Die Mechanismen hinter den sozialen Medien und Online Spielen (F)**, Natacha Cattin, Association Rien Ne Va Plus, Carrefour addictions und Niels Weber, Psychologe im Bereich Hyperkonnektivität
3. **Von den Technologien zu den Klienten – Gender, Alter und Komorbidität bei Internet- und Mediengebrauchsstörungen (D)**, Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch, Chefarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie, Luzerner Psychiatrie

Workshop 1 [französisch]

Moderation: **Thomas Sigrist, BAG**

Protection de l'enfant en milieu à risque

1. **Approche pluridisciplinaire en milieu hospitalier auprès de parents dépendants (service de médecine des addictions – service de pédiatrie).**
 - Vanessa Redzepi-Poggi, Intervenante psychosociale, Child Abuse and Neglect Team (CAN TEAM), service de pédiatrie, CHUV
 - Nathalie Gay, Psychologue, Service de médecine des addictions, CHUV

Workshop 2 [deutsch]

Moderation: **Alwin Bachmann, Infodrog**

Jugendliche in Suchttherapie: Ansätze, Erfahrungen und Herausforderung

1. **Aufsuchende, multisystemische Therapie**, Matthias Schmidt und Ruedi Eigenheer, MST-Thurgau, Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, Spital Thurgau
2. **Stationäre Suchtarbeit und Reintegration**, Gabriela Graber und Jacqueline Bachmann, Stiftung Terra Vecchia

Workshop 3 (deutsch)

Moderation: **Annette Hitz, NPG**

Methodologie: Partizipation von Kindern und Jugendlichen

1. **Projekt «Alles bestens?» Ein partizipatives Forschungs- und Entwicklungsprojekt mit Zuger Jugendlichen**, Michèle Omlin, Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit Kanton Zug

Workshop 4 (deutsch)

Moderation: **D. Costantini, BAG**

«Generation Smartphone»: immer erreichbar - auch für Prävention?

1. **Projekt «Generation Smartphone»**, Prof. Daniel Süss, ZHAW
2. **Ready4live: Personal Coach**, Sarah Eschmann, Lungenliga
3. **Jugendapp Bern**, Rafael Freuler, Jugendinfo Winterthur

Workshop 5 (deutsch)

Moderation: **Géraldine Bürgy, DOJ¹**

Offene Kinder- und Jugendarbeit: Sensibilisierung in den Bereichen psychische Gesundheit, Sucht und Wohlbefinden

1. **Präventionsmassnahmen der okaj Zürich, Einblick in verschiedene Projekte: SUP2020, undduso.ch, Ernährung und Bewegung**, Claudia Weber, Projektleiterin okaj zh
2. **Projekt «Cheers» von der Offenen Kinder und Jugendarbeit Richterswil ZH**, Salome Brander, Kinder- und Jugendbeauftragte Richterswil

Workshop 6 (französisch)

Moderation: **Alexia Fournier Fall, CPPS²**

Jeunes migrant.e.s et santé psychique

1. **Facteurs de vulnérabilité et de résilience dans le contexte de l'exil**, Dre Felicia Dutray, Médecin responsable, Appartenances (Vaud)
2. **Trauma, santé psychique et addiction chez les jeunes migrant.e.s**, Dr. Aymeric Reyre, psychiatre et addictologue, Service de médecine pénitentiaire, HUG

¹ Dachverband offene Kinder- und Jugendarbeit Schweiz (DOJ)

² Commission de Prévention et de Promotion de la Santé (CPPS)

Subplenen/Workshops Nachmittag, 14.00 – 15.00 Uhr

Subplenum C [Simultan übersetzt]

Moderation: **Cédric Stortz, Fachverband Sucht**

Aufwachsen in suchtbetroffenem Milieu

1. **Suchtbelastete Familien in der Schweiz (D)**, Oliver Hümbelin, Dr. rer. soc, Berner Fachhochschule
2. **Zugänge zu Kindern und Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil schaffen (D)**, Dr. med. Kurt Albermann, Sozialpädiatrisches Zentrum, Kantonsspital Winterthur (SPZ) und Alessandra Weber, Institut Kinderseele Schweiz (iks)

Subplenum D [Simultan übersetzt]

Moderation: **Stéphanie Romanens-Pythoud, Coraasp¹**

Suizidprävention bei Jugendlichen

1. **Suizidalität bei Jugendlichen: Prävention, Früherkennung und Interventionen (D)**, PD Dr. med. Gregor Berger, Leitender Arzt, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (pukzh)
2. **Wie man das Tabu bei jungen Menschen bricht (F)**, Sophia Perez, Projektleiterin, Stop Suicide, Genf
3. **Suizidprävention bei Jugendlichen im Rahmen des Aktionsplans Suizidprävention Schweiz (D)**, Esther Walter, Projektleiterin für Suizidprävention, BAG

Workshop 7 [französisch]

Moderation: **Jean-Félix Savary, GREA**

Comportements à risque et addictifs des jeunes pendant la pandémie de Covid-19

1. **Consommation de substances chez les jeunes (11-15 ans) et actualités en lien avec le Covid-19**, Marina Delgrande, Addiction Suisse
2. **Comportement des joueurs en ligne : étude e-games (1) et quelques pistes pour e-games (2)**, Christophe Al Kurdi et Camille Robert, GREA

Workshop 8 [französisch]

Moderation: **Sophie Barras Duc, BAG**

Intervention précoce (IP)

1. **Intervention précoce (IP): exemple de la ville de Mendrisio**, Tiziana Madella, Ufficio antenna sociale, Città di Mendrisio
2. **Enquête sur l'état de santé de jeunes en écoles professionnelles au Tessin**, Vincenza Guarnaccia, Radix Svizzera Italiana

¹ Coordination romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique (Coraasp)

Workshop 9 [deutsch]

Moderation: **Jann Schumacher, BAG**

Unterstützung für suchtbetroffene Mütter

- 1. Der multisystemische Blickwinkel auf Suchtthemen in Familien mit dem Fokus auf den Kinderschutz**, NN, Teamleitung MST, Klinik für Kinder und Jugendliche, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
- 2. Begleitung suchtmittelabhängiger Mütter. Geburt und Nachsorge: Intervention entlang der Präventions- und Behandlungskette**, Nathalie Devaud, Oberärztin und Franziska Schicker, Sozialarbeiterin, Fachgruppe Schwangerschaft und Elternschaft Zürich

Workshop 10 [deutsch]

Moderation: **Angelina Vangopoulou, BAG**

Substanzkonsum im Sport

- 1. Prävention im Sport: Notwendigkeit und Umsetzung**, Andres Trautmann, Swiss Olympic
- 2. Anabolika für den perfekten Body**, Laura Jucker, Projektleiterin Bodytuning, Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauch

Workshop 11 [deutsch]

Moderation: **Nadine Stoffel Kurt, BAG**

Körper – und Selbstbild bei Jugendlichen – Erste Hilfe am Beispiel von Essstörungen

- 1. Praxiserfahrung und Datenlage der Entwicklung eines positiven und gesunden Körperbilds bei jungen Menschen**, Brigitte Rychen, Leitung Fachstelle PEP, Inselspital Bern
- 2. ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Jugendliche am Beispiel von Essstörungen: Erwachsene, die Erste Hilfe bei psychischen Problemen «können», machen einen Unterschied für ihnen anvertraute Jugendliche**, Roger Staub, Geschäftsleiter Stiftung Pro Mente Sana

Workshop 12 [deutsch]

Moderation: **Annette Hitz, NPG**

Schwierige Übergänge im Jugendalter unterstützen

- 1. Apprentice**, Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz
- 2. MindMatters**, Simone Walker, Radix
- 3. Prev@Work**, Marie-Noëlle McGarrity, Sucht Schweiz