



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

55 Organisationen, 2 Tagungen, 1 Netzwerk

Sehr geehrte Interessierte an der psychischen Gesundheit

Das Netzwerk wächst schnell, es zählt nach einem halben Jahr bereits **55 Mitgliedorganisationen** zur Liste. Das Vorgehen ist einfach, die Mitgliedschaft kostenlos [Mitglied werden](#).

Auch die **2. Netzwerktagung** Psychische Gesundheit Schweiz war wiederum ein Erfolg [zum Bericht](#). Die sehr informativen Referate sind [downloadbar hier](#).

Das Netzwerk hat seit dem letzten Newsletter 12 **aktuelle Mitteilungen** zur psychischen Gesundheit publiziert [hier](#). Zum Beispiel zur WHO, zur Schweizer Politik, oder zum **1. Treffen der kantonalen Verantwortlichen** für psychische Gesundheit.

Die Europäische Vereinigung für Gesundheitsförderung setzt Preise im Wert von 25'000.- aus für eine **innovative Gesundheitsförderungsmassnahme** innerhalb eines Unternehmens, einer Verwaltung oder einer anderen Institution [zur Eingabe](#).

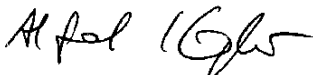
Das Schweizerische Rote Kreuz macht **Informationen zu Depression** in neun Migrationssprachen zugänglich [hier](#).

Bund und Kantone setzen weiterhin auf verstärkte **Zusammenarbeit und Koordination** im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention [zum Dialog Nationale Gesundheitspolitik](#).

Zu guter Letzt drei Hinweise für jüngere Zielgruppen: Ein gesundes Selbstwertgefühl gilt als wichtiger Schutzfaktor. Für Jugendliche gibt es die Website mein-selbstwertgefuehl.ch mit Tests und Stärkungsmöglichkeiten. Zum Umgang mit digitalen Medien dient der Wegweiser [Jugend und Medien](#). Für die ganz Kleinen von 0 bis 5 Jahren wurde die CD „**Tag für Tag**“ geschaffen. 23 Lieder fördern den Umgang mit Gefühlen, für Fachpersonen gibt es ein Weiterbildungsskript.

Ich wünsche Ihnen noch einen freundlichen Sommer!

Mit herzlichen Grüssen

Ihr 

Alfred Künzler, Dr. phil.
Leiter Koordinationsstelle
alfred.kuenzler@npg-rsp.ch

