→ Version française *à télecharger* / En cas de problème d'affichage, *téléchargez le fichier ici.*

Décembre 2014 *npg-rsp.ch* ***News***

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

La santé psychique reste un thème prépondérant

Madame, Monsieur, intéressés à la santé psychique,

Notre ***recueil documentaire*** (compilation d'informations et de documents importants ***sur la santé psychique*** en Suisse) est désormais librement accessible *ici.*
Les organisations membres du RSP peuvent également accéder aux pictogrammes et modèles du RSP «***10 activités pour la santé psychique***» *ici*.

L'audition sur le ***rapport du dialogue sur la santé psychique*** est désormais ouverte *plus.*
Le ***plan d'action nationale prévention du suicide*** est en cours d'élaboration *lien.*

Si vous souhaitez parler de belles choses, n'hésitez pas à *consulter* le site ***Meldestellen für Glücksmomente (Service de signalisation des petits bonheurs)***.
L'Université de Harvard University a mis en place un ***monitoring du bonheur*** *TrackYourHappiness*.

Dans son nouveau rapport ***Making Mental Health Count***, l'OCDE démontre les avantages économiques et sociaux des soins de santé psychique *ici*. L'OMS s'occupe de notre avenir dans le nouveau rapport du Bureau régional de l'Europe «***Investir dans l'enfance***» *plus*. L'organisation a également présenté son premier rapport sur les suicides dans le monde ***World Suicide Report*** *plus* et sort des sentiers battus en postant un ***film d'animation sur la dépression*** sur *YouTube*.

Promotion Santé Suisse publie désormais le ***Job-Stress-Index*** *ici*.

Le programme ***Transfaire*** permet à des cadres dirigeants issus des secteurs économique et administratif d'apprendre à penser et agir en changeant radicalement de perspectives *lien*.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une très bonne fin d'année!

alfred.kuenzler@npg-rsp.ch

«Comment vas-tu?» Campagne sur la santé psychique

***Découvrez** sur cette page et les suivantes des activités et organisations intéressantes dans le domaine de la santé psychique.*

La campagne «Comment vas-tu?» a été lancée le 10.10.2014, Journée mondiale de la santé mentale. Les premières réactions ont été très positives. Si la campagne a été planifiée dès le début avec de nombreux acteurs, le cercle des promoteurs du projet doit encore s'élargir avec le temps.

La campagne «Comment vas-tu?» souhaite sensibiliser le public au fait qu'il est juste et nécessaire de parler ouvertement des maladies psychiques. Elle entend contribuer à ce que les personnes concernées se sentent moins exclues, et informer sur ces maladies afin de combattre les préjugés négatifs qu'elles véhiculent. Vous trouverez de nombreux conseils et renseignements à ce sujet sur le site Internet *www.comment-vas-tu.ch*. L'initiative de la campagne a été lancée en 2012 par la Fondation suisse Pro Mente Sana. Les objectifs de la campagne ont été définis en 2013 avec d'autres organisations (Alliance Santé Psychique Suisse, Commission de Prévention et de Promotion de la Santé du GRSP, Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique, gesundheit Schwyz, Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Zurich, Réseau Santé Psychique Suisse). Un concours d'agence a également été organisé. D'emblée, il était essentiel que le point de vue des personnes concernées soit pris en compte. Les objectifs et le briefing de l'agence ont été développés de manière tripartite.

Large soutien et mise en œuvre adaptée aux besoins

La campagne est actuellement soutenue par la Fondation Pro Mente Sana, les cantons de Berne, Lucerne, Schwyz et Zurich ainsi que la Coordination Romande des Associations d'Action en Santé Psychique (CORAASP). Dans la phase actuelle du projet, la majeure partie des fonds est fournie par le canton de Zurich et Pro Mente Sana. D'autres organisations œuvrant dans le domaine de la santé soutiennent la campagne en tant que partenaire: la Fédération Suisse des Psychologues (FSP), la Fédération des médecins suisses (FMH) et la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie (SSPP).

Dès le début, les initiateurs du projet ont veillé à ce que la diversité des besoins et des possibilités des différents organes responsables et partenaires soit prise en compte dans la mise en œuvre de la campagne. Ainsi, l'organisation du projet prévoit qu'une petite part des fonds mis à disposition (entre 20 et 30%) soit versée dans une caisse commune afin de financer les services de base (création des affiches, site Internet). Chaque organe responsable/partenaire engage les moyens restants en fonction de ses besoins et possibilités. De grandes affiches sont par exemple visibles dans le canton de Zurich, tandis que les organisations et les communes peuvent commander de plus petites affiches dans le canton de Lucerne et que celui de Berne n'utilise que des visuels pour sa propre brochure.

Le développement du partenariat se poursuit

La campagne sera également visible en 2015 et 2016. D'autres cantons et organisations de Suisse alémanique et romande ont déjà annoncé vouloir participer à la campagne ultérieurement et les initiateurs du projet recherchent activement le soutien d'autres organisations. Les personnes intéressées peuvent s'adresser à Roland Stähli ou Marcel Wisler (voir auteurs).

Annett Niklaus, responsable de la communication, promotion de la santé, canton de Zurich

Roland Stähli, préposé à la prévention, canton de Zurich.
rst@ifspm.uzh.ch

Marcel Wisler, responsable de la communication, Fondation Pro Mente Sana
m.wisler@promentesana.ch

Santé psychique dans le canton d'Argovie - penser et agir en réseau

Le programme prioritaire (PP) «Santé psychique» a été lancé il y a deux ans pour que la santé psychique de la population argovienne soit davantage prise en compte tout au long de la vie.

Equivalent du RSP

Le PP «Santé psychique» coordonne et met en réseau les parties prenantes liées à la santé psychique dans le canton d'Argovie. Ensemble, elles déterminent l'orientation des efforts à entreprendre en Argovie, identifient les lacunes de l'offre cantonale et les comblent si nécessaire. C'est dans cet objectif que le réseau «Santé psychique dans le canton d'Argovie» a été fondé avec le lancement du PP. Ce réseau est l'équivalent cantonal du RSP. Les efforts et les idées du RSP sont intégrés dans le réseau cantonal et, inversement, le programme et le réseau participent aux activités du RSP.

La santé psychique comme thème global

La section «Promotion de la santé» est chargée d'élaborer et de mettre en œuvre des mesures orientées vers les objectifs et les impacts visant à maintenir et renforcer la santé de tous les Argoviens. Ce faisant, toute la durée de vie est prise en compte. Outre le PP «Santé psychique», les quatre autres PP s'adressent chacun à un segment d'âge ou setting particulier, à commencer par les plus jeunes et les personnes de référence (PP «Poids corporel sain»), les élèves et les adolescents (PP «gsund und zwäg i de schue» / En pleine forme à l'école), suivis par les personnes actives (PP «Gestion de la santé en entreprise») et les personnes âgées (PP «Promotion de la santé des personnes âgées»). Le PP «Santé psychique» peut bénéficier des accès aux settings des autres PP (p. ex. écoles, entreprises, communes).

Remarque: le projet «ä Halle wo's fägt» de l'association CHINDaktiv présenté dans cette newsletter est soutenu, dans le canton d'Argovie, par le PP «Poids corporel sain».

S'appuyer sur ce qui existe déjà

Premier aboutissement du réseau «Santé psychique dans le canton d'Argovie»: les «Journées d'action pour la santé psychique» organisées cette année jusqu'à la mi-novembre 2014. Il en ressort un programme varié qui associe des événements organisés à intervalles réguliers par des partenaires et de nouvelles manifestations lancées par des membres du réseau. L'objectif de ce travail était de constituer une plateforme commune (et un programme commun). Un autre objectif était de garantir un meilleur impact et un renforcement du thème en veillant à ce que la santé psychique ne soit plus portée par des institutions individuelles, mais par un réseau (plusieurs institutions ensemble). Les deux objectifs ont été atteints.

Des initiatives existantes du RSP et d'autres cantons ou organisations sont également exploitées. Ainsi, la campagne «10 activités pour la santé psychique» est mise en œuvre et la campagne de sensibilisation nationale sera organisée l'année prochaine dans le canton d'Argovie.

Vous trouverez des informations complémentaires sur le site Internet et dans les newsletters des programmes prioritaires (*www.ag.ch/gsundundzwäg*).

Dr. med. Maria Inés Carvajal, médecin cantonal adjoint,
responsable de la section «Promotion de la santé»

Vilma Müller, responsable du programme «Santé psychique»
Vilma.Mueller@ag.ch