



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Des nouveautés tous azimuts!

Madame, Monsieur, intéressés à la santé psychique

L'exposition photo itinérante «**sortir de la dépression**» de la fondation allemande Depressionshilfe présente des images frappantes de personnes touchées et sera en Suisse cet automne [en savoir plus](#).

Les **alliances suisses contre la dépression** se sont récemment rencontrées pour la sixième fois [en savoir plus](#).

L'enquête sur la *situation actuelle en matière de santé psychique dans les cantons* a été actualisée [voir ici](#).

Le **projet-dialogue sur la santé psychique** se déroule comme prévu [plus d'informations dans la dernière NL / accès au dialogue](#).

Bâle fait appel à de **nouveaux médias pour la prévention** – une vidéo Youtube explique les addictions comportementales [vidéo / site Internet](#).

Le «**Cadre d'orientation** pour la formation, l'accueil et l'éducation de la petite enfance» sert de support à la **qualité dans le domaine de la petite enfance**. Dans le cadre d'un projet partenaire, 40 séquences filmées dans 13 langues au sujet des «**possibilités d'apprentissage chez les enfants de moins de quatre ans**» ont été développées [projets partenaires](#).

Le projet wikip s'adresse aux **enfants dont les parents souffrent de troubles psychiques**. L'évaluation décrit la planification intersectorielle comme facteur de succès principal [en savoir plus](#).

Le projet «chili – **gestion des conflits**», adressé aux jeunes, est utile, mais pas nécessairement durable, telles sont les conclusions de l'évaluation [en savoir plus](#).

Le centre de prévention des Hôpitaux Universitaires de Genève distribue un «**médicament**» **gratuit contre le suicide**. Il s'agit de la **HelpAdoLine**, disponible 24 h/24 [médicament / ChildrenAction](#).



De nouvelles études soulignent **l'importance des ressources sociales** en tant que facteur protecteur pour la santé. L'isolement social nuit à la santé psychique et physique *en savoir plus*.

Le nouveau **film «Entre peur et espoir. Les personnes atteintes de troubles psychiques»** s'adresse tout particulièrement aux familles et à l'environnement social des personnes atteintes *film*.

Pour la deuxième fois, l'Université de Genève organise le **CAS «Santé mentale publique»** *en savoir plus*. La Haute école spécialisée bernoise forme également à la santé psychique *en savoir plus*.

La Swiss School of Public Health offre deux **bourses pour congés sabbatiques** *en savoir plus*.

Quint-essenz soutient le **développement de la qualité** et la **gestion de projet** dans la prévention – désormais grâce à une nouvelle version à la structure simplifiée. RADIX propose **des formations et coachings** gratuits sur le sujet.

En tant qu'organisation membre du Réseau Santé Psychique Suisse, vous avez accès à une **base de données spécialisée** contenant des documents clés sur la santé psychique, en particulier sur sa promotion et son maintien *voir ici / devenir membre*. Le nouveau centre des téléchargements de Promotion Santé Suisse contient également des documents importants *voir ici*, tout comme l'Observatoire suisse de la santé *voir ici*.

Nous vous souhaitons un été radieux et rempli de succès!

Cordialement, le bureau de coordination

Alfred Künzler, Dr phil. / Annette Hitz / info@npg-rsp.ch

Inscrivez-vous sans attendre et profitez d'un rabais réservation anticipée



Travaillons avec une touche d'humour à notre «bonheur social brut» et utilisons les données économiques à notre avantage!

Trois Key Note Speakers donnent aux intéressés à la santé psychique et aux experts de la santé mentale de bonnes raisons de participer à la Rencontre. *En outre, ils distillent en avant-première des pistes sur leurs messages principaux.*

Les personnes interrogées sont: **Gina Schöler**, Ministre du Bonheur, Ministère pour le Bonheur et le Bien-être, Mannheim; **Martin Knapp**, Professor of Social Policy, Director, School for Social Care Research, The London School of Economics and Political Science, Londres; **Astrid Stuckelberger**, Dr, Institut de santé global, Faculté de Médecine, Université de Genève.

Lisez ci-après des interviews de conférenciers de la Rencontre à venir „Public Mental Health“.

Gina Schöler (GS), Ministre du Bonheur: En tant que designer de la communication – et Ministre du Bonheur –, je m’occupe du sujet «Bonheur et bien-être» qui apporte une contribution cruciale à la santé (mentale), et cela d’un point de vue bien différent de ce que l’on pourrait attendre. Le changement de perspective sert à interpellier la créativité et le côté ludique des personnes autour du sujet du bonheur dans la vie.

En quoi votre exposé est-il intéressant pour les professionnels du domaine de la santé mentale publique?

GS: Mon approche légère et amusante du sujet séduit et peut inciter les spécialistes et intéressés qui participent à la Rencontre du Réseau à réfléchir sur leur propre bonheur.

En quoi et comment votre approche du sujet du bonheur est-elle différente?

GS: Dans mes campagnes sur le bonheur, j’aborde toujours le sujet de manière humoristique et interactive, ce qui me permet d’éveiller la curiosité des personnes et de les inciter à réfléchir aux questions essentielles d’une vie bien vécue.

Qu’est-ce que votre exposé apprend aux spécialistes de la santé psychique venant des domaines de la promotion de la santé, de la prévention et des soins de santé?

Martin Knapp (MK), économiste: Il me tient à cœur de présenter à l’audience l’importance des messages et chiffres économiques. Au cours de mon exposé, je montrerai que les aspects économiques, contrairement à l’idée reçue, jouent aussi un rôle crucial dans le domaine de la santé psychique.

De nombreux participants à la Rencontre travaillent dans le domaine de la santé mentale et pensent qu’ils ont affaire à des personnes et non à des chiffres: en quoi votre sujet peut-il susciter leur intérêt?

MK: Lorsque, dans le bon contexte, ont fait appel à des arguments économiques démontrés scientifiquement, les chiffres peuvent agir en faveur de la santé publique.

Pourquoi les spécialistes ne doivent pas manquer votre exposé?

Astrid Stuckelberger (AS), psychologue: Des enquêtes montrent que la santé psychique nécessite aussi une approche «bio-écologique». L’état de santé ou de maladie psychique est un continuum dynamique et multifactoriel qui s’étire sur toute la perspective de vie, et qui présente des facettes subjectives comme objectives: du biologique au physique, du psychique au socioculturel, de l’environnemental au politique. Voilà pourquoi les mesures préventives et stratégiques doivent être personnalisées et interpellier à différents niveaux.

Quel est selon vous le lien entre santé psychique et bonheur?

AS: La subjectivité est un indicateur important et précieux qui en dit plus long en termes de pronostic que les facteurs objectifs. Je suis convaincue que l’on devrait renforcer les composantes subjectives des personnes dans la promotion de la capacité au bonheur, et cela à tout âge.

Quel est votre message principal lors de la Rencontre du Réseau?

GS: Nous aspirons tous au bonheur. Alors mettons-nous à l’œuvre, avec beaucoup de plaisir et une touche d’humour, pour élaborer notre «bonheur social brut».

MK: Utilisons les données économiques pour étayer les arguments à notre avantage!

AS: Les progrès scientifiques et technologiques nous permettent aujourd’hui de montrer comment la méditation et la musique promeuvent l’activité cérébrale et le bien-être. En outre, nous pouvons aussi prévoir notre état de bien-être grâce à la détection précoce, à l’intervention et à l’auto-monitoring.

Nous vous remercions pour cet entretien et nous réjouissons de vous entendre lors de la Rencontre!