



# NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera

## Das Netzwerk wächst und wächst

### Sehr geehrte Interessierte und Fachleute der psychischen Gesundheit

Das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz zählt derzeit **159 Mitgliedorganisationen**. In Zukunft werden wir regelmässig die neu beigetretenen Organisationen im Newsletter begrüessen [Seite 2](#).

Die 4. **Netzwerktagung Psychische Gesundheit** Schweiz / Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2015 zum Thema Arbeit und psychische Gesundheit hat mit der Rekordzahl von über 800 Teilnehmenden ein starkes Zeichen gesetzt [Tagungsbericht](#).

Die **Kampagne «Wie geht's Dir?»** kommt gut an, zeigt die Evaluation [hier](#). Am 10. Oktober, Tag der psychischen Gesundheit, wird sie zum Thema Arbeitswelt mit acht Kantonen sowie nationalen Partnerorganisationen fortgesetzt [Kanton BE](#). Interessierte melden sich bei [m.wisler@promentesana.ch](mailto:m.wisler@promentesana.ch).

Die neue Website [www.psyatwork.ch](http://www.psyatwork.ch) über **psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz** bietet Akteuren in diesem Feld Unterstützung in Form von Links zu Non-Profit-Organisationen, Hilfsmitteln, Zahlen/Studien sowie Fachstellen.

Der kürzlich erschienene **Nationale Gesundheitsbericht** mit Fokus chronische Krankheiten sowie eine Begleitpublikation sagen Wichtiges auch zu psychischer Gesundheit [mehr](#).

Unter dem Titel "Suche nach dem richtigen Mass" veröffentlicht die Visionsschmiede **Gesundheitsempfehlungen** für Körper und Psyche [hier](#).

**Trampolin** Plus ist eine Fortbildung für Fachleute, die mit Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien arbeiten. Das Trampolin-Konzept hat eine empirisch belegte hohe Wirksamkeit. [mehr](#)

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz bleibt eine volkswirtschaftliche Herausforderung. Auch das **Symposium** des Schweizer Expertennetzwerks für Burnout ist dem gewidmet. [hier](#)

Schliesslich noch ein Hinweis auf eine Veranstaltung der etwas anderen Art: **Und was denken wohl die anderen...** ist ein interaktives Bühnenstück zum wechselseitigen Einfluss von Stress, beruflichem und privatem Umfeld [hier](#).

Entdecken Sie weitere **News** [hier](#) zur psychischen Gesundheit sowie spannende **Fortbildungen** [hier](#).

Ich wünsche Ihnen einen anregenden Herbst.

Ihr

[alfred.kuenzler@npg-rsp.ch](mailto:alfred.kuenzler@npg-rsp.ch)

Newsletter  [teilen](#) / [Feedback](#)

**Wir begrüßen**  
unsere neuen  
Mitglied-  
organisationen -  
herzlich  
willkommen!

### **Nationale Organisationen**

Association Christian Counselling Deutschschweiz [www.acc-ch.ch](http://www.acc-ch.ch)  
BENE Betroffenen-Netzwerk [www.deine-achtsamkeit.ch](http://www.deine-achtsamkeit.ch)  
Fachverband Sucht [www.fachverbandsucht.ch](http://www.fachverbandsucht.ch)  
Pro Juventute [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)  
Réseau romand des pairs praticiens en santé mentale [www.re-pairs.ch](http://www.re-pairs.ch)  
Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie [www.psychiatrie.ch/sgpp](http://www.psychiatrie.ch/sgpp)

### **Kantonale Einheiten und Organisationen**

Réseau Entraide Valais [www.revs.ch](http://www.revs.ch)

### **Städtische Einheiten und Organisationen**

Schulgesundheitsdienst Stadt Zürich [www.stadt-zuerich.ch/sg](http://www.stadt-zuerich.ch/sg)  
Treffpunkt Untermatt [www.treffuntermatt.ch](http://www.treffuntermatt.ch)

### **Bildung und Forschung / Wissenschaft**

Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit [www.fhnw.ch/sozialarbeit](http://www.fhnw.ch/sozialarbeit)  
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung [www.isgf.uzh.ch](http://www.isgf.uzh.ch)

### **Unternehmen**

Continget AG [www.continget.ch](http://www.continget.ch)  
Help Ministries [www.helpministries.ch](http://www.helpministries.ch)  
Mind Care Bern [www.mind-care-bern.ch](http://www.mind-care-bern.ch)  
Pascal Mösli Beratung & Projekte [www.pascalmoesli.ch](http://www.pascalmoesli.ch)  
PMSE SA Prévention et Maintien de la Santé en Entreprise [www.pmse.ch](http://www.pmse.ch)  
Punkto Beratung AG [www.punktoberatung.ch](http://www.punktoberatung.ch)  
Youmax AG [www.mywellgate.net](http://www.mywellgate.net)

Alle Mitgliedorganisationen finden Sie [hier](#).

Kennen Sie **5 gute Gründe um Mitglied zu werden?** [hier](#)



*Lesen Sie auf dieser und den folgenden Seiten über interessante Aktivitäten und Organisationen im Bereich der psychischen Gesundheit.*

### Zeichen für eine gemeinsame zivile Gesellschaft

*Eine inklusive Gesellschaft ermöglicht jedem Menschen mit oder ohne Behinderung die Ausübung, Mitwirkung und Mitgestaltung seiner vollen Grundrechte. Inklusion ist nicht eine „gute Idee“, sondern ein Menschenrecht.*

Unsere Interessengruppe (IG) wurde gegründet am Tag der Ratifizierung des Übereinkommens über die Rechte von Menschen mit Behinderungen (*UN-Behindertenrechtskonvention* BRK, einschliesslich körperliche, seelische, geistige oder Sinnesbeeinträchtigungen) durch die Generalversammlung der Vereinten Nationen. Die IG bringt sich mit dem Motto „Inklusion bringt uns alle weiter“ aktiv als offene Vernetzungsplattform ein. Sie versteht sich als Dialog-Partnerschafts-Netzwerk und will einer partnerschaftlichen Praxisumsetzung und einer verstärkten Vernetzung von interessierten Akteuren in der Zivilgesellschaft dienen. Im Dialog möchte die IG die Kooperation und Bedeutung einer inklusiven Gesellschaft stärker ins Bewusstsein der Öffentlichkeit rücken. Erste Gespräche über eine konkrete Zusammenarbeit bei verschiedenen Praxisprojekten und Partnern sowie mit dem Dachverband Integration Handicap sind erfolgreich angelaufen.

### Strategische Ausrichtung

1. Die IG setzt sich für die Grundidee eines «Universellen Designs» in Form eines regelmässigen «Runden Tisches» ein und engagiert sich für einen Dialog, welcher eine barrierefreie Einbindung zahlreicher Akteure ermöglicht.
2. Die IG fördert den «Learning Diversity Dialog» unter dem Motto «im Dialog voneinander lernen und gemeinsam wirkungsvoller sein». Dank Partnerschaften mit allen Akteuren entstehen eine gemeinsame Legitimation und ein hohes Interesse, die Anforderungen der UN-BRK unbürokratisch und effektiv umzusetzen.
3. Die IG hält sich an das Prinzip «Disability Mainstreaming», das gemeinsame Zusammenleben «von Menschen, für Menschen, mit Menschen» und fördert im Dialog mit ihnen Perspektiven, Werte, Haltung und Bewusstseinsbildung zur UN-BRK. Sie verankert diese in der Gesellschaft durch die Einbindung aller Beteiligten.

### Ihre Möglichkeit mitzuwirken

Die Teilnahme in der Interessengruppe ist kostenfrei sowie offen für weitere Teilnehmer. Die IG bietet momentan drei Möglichkeiten zur Förderung des Anliegens: Mitentwickeln im Kernteam, wo aktiv am Grundanliegen der IG sowie der Positionierung gearbeitet wird. Mitwirken im Rahmen der Beratungsgruppe, wo die Möglichkeit besteht, sich mit Inputs, Rückmeldungen sowie Feedbacks unterstützend einzubringen. Und schliesslich mitarbeiten an einem neuen oder bestehenden Praxisprojekt, z.B. „RoundTable“, „Charta“ oder „InfoGuide“.

Wir würden uns über eine Zusammenarbeit freuen und beantworten gern Ihre Fragen. Über die neu entstehende Webpräsenz [www.inclusion.ch](http://www.inclusion.ch) erhalten Sie auch unseren Newsletter.

*Islam Alijaj, Organisation,  
Friedemann Hesse, Projekte  
[dialog@inclusion-suisse.ch](mailto:dialog@inclusion-suisse.ch)*

