



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Une fructueuse année psy!

Madame, Monsieur, chers lecteurs intéressés par la santé psychique,

Vous le savez, 2016 est l'année où l'on a décidé d'affecter davantage de moyens à la santé psychique *ici*. Et connaissez-vous déjà santepsy.ch? Les cantons romands disposent désormais d'un site web commun visant la promotion de la santé mentale (*disponible en allemand à partir de 2017*) !

Le Dialogue Politique nationale de la santé a adopté en novembre dernier un **Plan d'action pour la prévention du suicide** *plus*. Alors que le nombre de suicides sans assistance reste stable, celui des suicides assistés augmente *plus*.

Avec «Parler peut sauver», la **campagne de prévention du suicide** des CFF et du canton de Zurich encourage à parler des pensées suicidaires *site Web*. La campagne nationale «Comment vas-tu?» met actuellement l'accent sur la **santé psychique dans la famille** et a élaboré une brochure à ce sujet *site Web*.

Des projets novateurs sont soutenus dans le cadre du programme de promotion «**Interprofessionnalité** dans le domaine de la santé» de la Confédération *ici*. Le programme de promotion «Offres visant à soutenir et à décharger les **proches aidants**» entend aider ces personnes à maintenir leur activité professionnelle en dépit de la charge de travail supplémentaire due à leurs obligations familiales *ici* / *Communiqué de presse*. Les projets de recherche et modèles de bonnes pratiques vont pouvoir être soumis prochainement.

Psychologie positive dans les écoles de Nouvelle-Zélande: un modèle d'avenir pour la Suisse également *plus*?

Le système de qualité pour la promotion de la santé et la prévention **quint-essenz** propose des critères de qualité et des modèles révisés *ici*.

Cafés philo *ici* : le formidable succès rencontré par ces cafés (à Bâle) prouve que les personnes âgées ont soif de discussions philosophiques.

Découvrez **d'autres nouvelles** concernant la santé psychique en Suisse sur notre site web *ici*.

Je vous souhaite un hiver doux et vous adresse mes salutations les meilleures.

Bien à vous

alfred.kuenzler@npg-rsp.ch

Newsletter  [share](#) / [feedback](#)

*Nous souhaitons
la bienvenue aux
nouvelles organisa-
tions membres!*

Organisations nationales

Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen, www.aes.ch

Formation des parents CH, www.formation-des-parents.ch

Sécurité des patients Suisse, www.securitedespatisents.ch

Société Suisse de Psychologie Positive, www.swippa.ch

Swiss School of Public Health (SSPH+), www.sspplus.ch

Unités et organisations cantonales

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel, www.upkbs.ch

Entreprises privées

Georg Fischer AG, www.georgfischer.com

Nestlé Suisse SA, Fabrik Konolfingen, www.nestle.ch

Prof. Radebold Lehrinstitut für Alterspsychotherapie Schweiz, www.alter-nativen.ch

SGO Business School, www.sgo.ch/weiterbildung/business-school

Organisations étrangères

Gesundheitsamt Landkreis Pfaffenhofen, Bayern, www.landkreis-pfaffenhofen.de

Vous trouverez toutes les organisations membres *ici*.

Connaissez-vous **6 bonnes raisons de devenir membre?** *ici*

SWIPPA : Société Suisse de Psychologie Positive

La SWIPPA est une association visant à favoriser l'échange entre la recherche scientifique et la pratique de la psychologie positive. Cette discipline est relativement nouvelle puisqu'elle a été créée formellement en 1998 par Martin E. P. Seligman. Alors qu'il était président de l'American Psychological Association, ce dernier a appelé ses pairs à s'intéresser davantage au « bien-vivre » et aux aptitudes de l'être humain. La psychologie positive a pour objectif de «se rendre superflue », en faisant en sorte que des thèmes négligés comme l'épanouissement, le bien-être, les aptitudes – vertus et forces – de l'être humain soient davantage pris en considération dans tous les domaines de la psychologie. La psychologie positive repose sur trois piliers thématiques : le ressenti positif (p. ex. la satisfaction), les aptitudes (p. ex. forces de caractère) et le contexte positif (conditions dans lesquelles les institutions que sont l'école ou la famille permettent la croissance personnelle).

Association récente (elle existe depuis deux ans), la SWIPPA compte déjà 171 membres. Elle propose des offres de formation continue (p. ex. un congrès annuel en Suisse alémanique et, dès 2017, en Suisse romande également) et se consacre au développement de la psychologie positive en Suisse. Elle s'adresse aux chercheurs, aux praticiens et aux personnes intéressées qui exercent une activité professionnelle dans le domaine de la psychologie positive ou qui veulent s'y consacrer à l'avenir. Objectifs de la SWIPPA :

- Promouvoir la recherche et l'application scientifique (basée sur des preuves) de la psychologie positive en Suisse ;
- Mettre sur pied un programme de perfectionnement pour les praticiens et les scientifiques ;
- Établir un réseau visant la recherche multidisciplinaire et intégrant des disciplines voisines ;
- Simplifier et promouvoir le transfert et l'échange de savoir (en tenant compte des différentes régions linguistiques) dans le cadre de congrès, rencontres de perfectionnement, relations publiques ;
- Établir des plateformes proposant des informations sur la psychologie positive.

Sous la forme d'interventions concrètes et de programmes, la SWIPPA s'intéresse aux approches qui permettent aux personnes « saines » (mentalement) de développer leur plein potentiel afin d'être plus heureuses, plus épanouies et plus engagées et qui les accompagnent dans leur vie pour prévenir la survenue de problèmes psychiques (prévention des vulnérabilités) ou, le cas échéant, contribuer à les résoudre. Dans cette optique, la SWIPPA s'intéresse donc aux thèmes centraux du Réseau Santé psychique.

Dr. Jenny Hofmann, Comité de la SWIPPA
www.swippa.ch





Formation des parents CH fête ses 50 ans

Depuis 1967, Formation des parents CH s'engage pour que les enfants trouvent dans leur famille un environnement favorisant leur développement. La faïtière promeut et accroît les compétences éducatives des parents en proposant des informations autour du thème de la famille.

En tant qu'association spécialisée, Formation des parents CH donne des impulsions, sensibilise l'opinion publique, met en réseau les prestataires et contribue à la qualité des spécialistes et des offres, en tenant compte des spécificités des trois régions linguistiques du pays.

Brochures et matériel de campagne « L'éducation donne de la force » et « Le lien fait la force »

Les brochures de Formation des parents CH s'adressent aux parents d'enfants de trois ans et plus. Disponibles en 16 langues, elles sont conçues pour permettre d'aborder le thème de l'éducation dans les UAPE, groupes de jeu et cafés-parents.

Toucher et soutenir les parents souffrant de troubles psychiques

Les parents souffrant de troubles psychiques n'osent pas demander de l'aide par peur d'être stigmatisés et de se voir retirer la garde de leurs enfants. Il n'est donc pas rare que les personnes concernées ne recherchent ni conseil ni traitement. En nous adressant à elles dans leur rôle de parents – et non de patients – nous augmentons nos chances de les atteindre.

Formation des parents CH soutient les parents dans leur quotidien éducatif, qui est souvent un facteur de stress supplémentaire lorsque l'on souffre de trouble psychiques. Dans les cours de formation des parents, les coachs, responsables de cours ou conseillers identifient relativement vite les parents qui ne sont pas aptes psychiquement à éduquer leurs enfants et peuvent les encourager à demander de l'aide.

Christelle Schläpfer, Responsable Formation des parents CH
www.formation-des-parents.ch

