



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Gemeinsam den Herausforderungen der Psyche begegnen – Auf zum 1. Nationalen (psy-) Patientenkongress!

Sehr geehrte Fachleute und Interessierte an der psychischen Gesundheit

Die Stigmatisierung psychischer Gesundheit und Erkrankungen ist ein hartnäckiges gesellschaftliches Phänomen [Interview / Artikel](#). Viele Erkrankungen bleiben darum unbehandelt, als Beispiel sei nur die Wochenbettdepression genannt [mehr](#). Der **1. Nationale Patientenkongress** vom 14.-15. September 2018 mit dem Titel «Gemeinsam den Herausforderungen der Psyche begegnen» soll die **Entstigmatisierung** fördern. Er bringt Betroffene, Angehörige **und Fachleute** zum **Dialog** zusammen [Kongress / Dialog](#). An der vorgelagerten **Tour de Courage** fahren Menschen mit psychischer Beeinträchtigung ebenfalls für den Abbau von Vorurteilen [hier](#). Die Schlussetappe endet im Rahmen des 1. Nationalen Patientenkongresses im Stade de Suisse in Bern. Seien Sie Teil dieses zukunftsweisenden Doppelereignisses und melden Sie sich noch heute an! [hier](#)

**Jetzt
anmelden**

Am diesjährigen **Tag der psychischen Gesundheit** (10. Oktober) wird schweizweit viel los sein. Schliessen Sie sich der Deutschschweizer Kampagne **Wie geht's dir?** [Website / Kontakt](#) oder dem Konsortium **santéPsy.ch** der lateinischen Schweiz [Website / Kontakt](#) an. Je mehr Organisationen dabei sind, desto grösser die Wirkung der **Sensibilisierung** für die Pflege der psychischen Gesundheit. Oder werden Sie (kostenlos) Partner der Kampagne **10 Schritte für psychische Gesundheit** [hier](#).

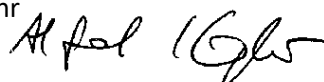
Die 10 Schritte für psychische Gesundheit sind neu auch in der **Videoanimation «Trag Sorge zu dir»** in sieben Sprachen verfügbar [hier](#). Für **Pensionierte** ist eine ansprechende Broschüre erarbeitet worden [Download](#).

Was zusammen gehört kommt wieder zusammen: Psychische Gesundheit, Sucht und nichtübertragbare Krankheiten (NCD) nähern sich in der Umsetzung auf nationaler Ebene an. Jetzt liegen zwei Jahresberichte vor [mehr](#).

Auch unser **Jahresbericht** 2017 ist verfügbar [hier](#), neu auch in italienischer Sprache [hier](#). Ebenfalls haben wir für unsere italienisch sprachigen Kolleginnen und Kollegen grosse Teile unserer **Website in Italienisch** übertragen [hier](#).

Schliesslich ein Hinweis auf den neuen CAS-Lehrgang **Gesundheitspsychologische Lebensstiländerung und Mind Body Medicine** [hier](#). Lesen Sie weitere News zur psychischen Gesundheit in unseren **Online-News** [hier](#).

Herzlich, Ihr

 alfred.kuenzler@npg-rsp.ch

Newsletter  [teilen](#) / [Feedback](#)

Neue Mitgliedorganisationen per 14.6.2018

Nationale Organisationen

Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie, www.healthpsychology.ch

Sophrologie Schweiz, www.sophrologiesuisse.ch

Kantonale Einheiten und Organisationen

Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention und Gesundheitsförderung, www.fisp-zh.ch

Bildung und Forschung / Wissenschaft

Competence Center for Mental Health, www.ccmh.uzh.ch

Mittel- und Grossunternehmen

Salutomed AG, www.salutomed.ch

Swissport International Ltd., www.swissport.com

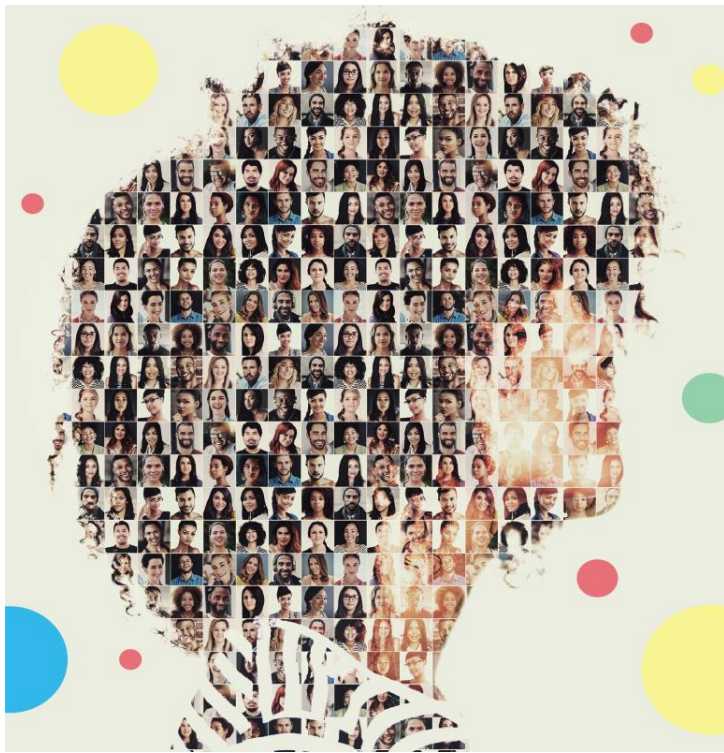
Kleinunternehmen

Bowley resources, www.bowley-resources.ch

Wir begrüßen
unsere neuen
Mitglied-
organisationen -
herzlich
willkommen!

Alle Mitgliedorganisationen finden Sie [hier](#).

6 gute Gründe um Mitglied zu werden finden Sie [hier](#).



1. Nationaler Patientenkongress

„Gemeinsam den Herausforderungen der Psyche begegnen“

Für Betroffene, Angehörige,
Fachpersonen und Interessierte

Am 14. und 15. September 2018 organisieren die Berner Fachhochschule/Gesundheit, das Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz sowie Pro Mente Sana gemeinsam den ersten nationalen Patientenkongress zur Förderung der psychischen Gesundheit in Bern. Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch zwischen Fachpersonen, Betroffenen, Angehörigen sowie interessierten Personen und präsentieren Ihnen ein abwechslungsreiches Pro-

gramm mit spannenden Beiträgen zu folgenden Themenschwerpunkten: Humor und Depression, Digitalisierung, Psychopharmaka und Sport.

Neben dem Hauptprogramm konnten sich Interessierte für einen eigenen Workshop, ein Symposium oder ein Referat bewerben. Wir bedanken uns für die zahlreichen qualitativ hochstehenden Eingaben und haben in einem internen Reviewverfahren 15 Beiträge für die Ergänzung unseres Programms bestimmt. Mit den ausgewählten Beiträgen bieten wir den Kongressteilnehmerinnen und Teilnehmern weitere spannende Themenfelder, welche aktuelle Entwicklungen aus der Praxis, der Kunst und Kultur sowie dem Sport zur Förderung der psychischen Gesundheit aufzeigen.

Gerne informieren wir Sie mit diesem Newsletter über einige der ausgewählten Beiträge. Sie finden eine Übersicht zu den Angeboten auch auf der Website patientenkongress.ch.

- Mit dem Workshop „**Serious Games für Young Carers**“ rücken Prof. Dr. Agnes Leu und ihr Team ein bisher wenig beachtetes Phänomen in den Mittelpunkt und zeigen neue und innovative Möglichkeiten auf, wie «Young Carers» Unterstützung erhalten können. Ihr Ziel ist es, Interessierten einen Einblick in die Thematik in Form einer Bedarfsanalyse zu ermöglichen.
- Das Team von PLUSPORT unter der Leitung von Nicolai Kiselev vertieft mit seinem Workshop das Thema «**Psychische Gesundheit und Sport**». Die Workshop-Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten so einen Einblick, welche positiven Auswirkungen Sport auf die psychische Gesundheit hat. Dabei werden ihnen die aktuellen Ergebnisse aus wissenschaftlichen Studien vorgestellt. Sie lernen zudem die aktuellen Sportangebote für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen kennen.
- Mit dem Ensemble des «Hirtheaters» bietet der Kongress auf innovative Weise Einblicke in den kreativen Umgang mit dem Thema «Depression». Das Hirtheater zeigt in seinem Workshop eine Theaterarbeit mit dem Titel: «**Was tun, dass die Verzweigung nicht ansteckt? Forumtheater zum Thema Depression**».

Für die Workshops können Sie sich ab sofort auf patientenkongress.ch anmelden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Für das Organisationskomitee:
Annette Hitz
Projektleiterin
Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

