Deutsche Version *zum Download*

Juin 2018 *npg-rsp.ch* ***News***

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Relever ensemble les défis de la santé psychique – au 1er congrès national (psy) des patients !

Madame, Monsieur, chers lecteurs intéressés par la santé psychique,

La stigmatisation liée à la santé et les maladies psychiques est un phénomène social persistant *interview / article*. Par conséquent, de nombreuses maladies demeurent non traitées. Le ***1er Congrès national des patients*** des 14 et 15 septembre 2018, intitulé « Relever ensemble les défis de la santé psychique » vise à promouvoir la fin de cette stigmatisation. Il rassemble les personnes concernées, leurs proches ***et les spécialistes*** dans un ***trialogue*** *congrès / trialogue*. Lors du ***Tour de Courage*** en amont, les personnes atteintes de troubles psychiques prennent la route pour mettre un terme aux préjugés *ici (all.)*. La dernière étape du Tour de Courage se terminera au cadre du 1er Congrès national des patients au Stade de Suisse de Berne. Venez participer à ce double évènement orienté vers l'avenir : inscrivez-vous aujourd'hui encore *ici* !

Inscriptions ouvertes !

Il y aura de l'action dans toute la Suisse à l'occasion de la ***Journée de la santé mentale*** ce 10 octobre. Prenez part au consortium ***santéPsy.ch*** de la Suisse latine *site Internet / contact* ou à la campagne suisse (-alémanique) ***Comment vas-tu ?*** *site Internet / contact*! Plus le nombre d'organisations participantes, plus vaste sera l'effet de la ***sensibilisation*** en matière de soins de santé mentale. Vous pouvez aussi devenir (gratuitement) partenaire de la campagne ***10 pas pour la santé psychique*** *ici.*

Les 10 pas pour la santé psychique sont à présent également disponibles en sept langues dans l'***animation vidéo « Prends soin de toi ! »*** *ici*. Une brochure a été élaborée spécialement à l'intention des ***retraités*** *téléchargement (en all.)*.

Qui se ressemble s'assemble : santé psychique, dépendance et maladies non transmissibles (MNT) se rapprochent dans la mise en œuvre à l'échelle nationale. Deux rapports annuels sont à présent disponibles *en savoir plus*.

Notre ***rapport annuel*** de 2017 est également accessible *ici*, maintenant aussi en italien *ici*. Qui plus est, nous avons traduit une grande partie de notre ***site Internet en italien*** pour nos collègues italophones *ici*.

Apprenez-en davantage sur la santé mentale dans nos ***news en ligne*** *ici*.

Sincèrement,

alfred.kuenzler@npg-rsp.ch

Newsletter *share* / *feedback*

NPG | RSP

Nous souhaitons la cordiale bienvenue *aux nouvelles organisations membres!*

Nouvelles organisations membres *au 16-6-2018*

Organisations nationales

Société suisse de psychologie de la santé, *www.healthpsychology.ch*

Sophrologie Suisse, *www.sophrologiesuisse.ch*

Unités et organisations cantonales

Office interculturel de prévention des dépendances et de promotion de la santé, *www.fisp-zh.ch*

Formation et recherche / science

Competence Center for Mental Health, *www.ccmh.uzh.ch*

Grandes et moyennes entreprises

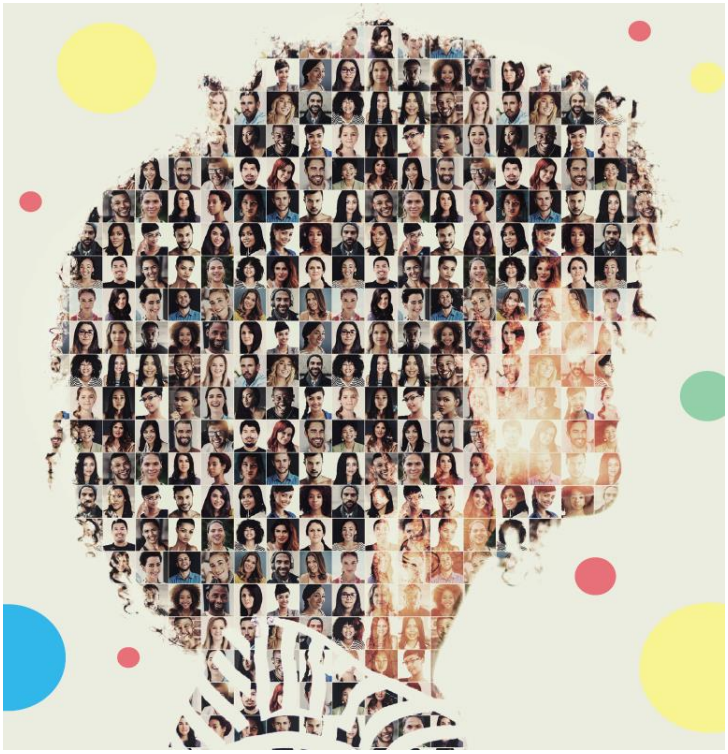
Salutomed AG, *www.salutomed.ch*
Swissport International Ltd., *www.swissport.com*

Petites entreprises

Bowley resources, *www.bowley-resources.ch*

Vous trouverez toutes les organisations membres *ici*.

Trouvez ***6 bonnes raisons de devenir membre*** *ici.*



1er congrès national des patients

„ Relever ensemble les défis de la santé psychique “

Pour les personnes touchées, les proches, les professionnels et les personnes intéressées

Les 14 et 15 septembre 2018, la Haute école spécialisée bernoise / division Santé, le Réseau santé psychique Suisse et Pro Mente Sana organisent ensemble à Berne le premier Congrès national des patients pour promouvoir la santé psychique. Nous nous réjouissons d’un échange passionnant entre les spécialistes, les personnes concernées et leurs proches ainsi que toute personne intéressée et proposons un programme varié comportant des contributions intéressantes sur les accents thématiques suivants : humour et dépression, numérisation, psychotropes et sport.

Outre le programme principal, les personnes intéressées (spécialistes, personnes concernées et leurs proches) peuvent postuler pour un atelier, un symposium ou un exposé. Nous sommes ravis d'avoir reçu de nombreuses inscriptions de qualité et avons désormais sélectionné quinze contributions pour compléter notre programme. Ces dernières nous permettent de présenter aux participants d’autres champs d’action passionnants, qui abordent les évolutions actuelles dans la pratique, l’art et la culture ainsi que le sport, et ce, en vue de promouvoir la santé psychique.

Nous avons le plaisir de vous renseigner sur certaines des contributions par cette newsletter. Vous trouverez aussi un aperçu des offres sur le site Internet congres-des-patients.ch.

- Avec l’atelier **« Serious Games for Young Carers »**, Prof Dr Agnes Leu et son équipe mettent l’accent sur un phénomène n’ayant jusqu’ici bénéficié que de peu d’attention, et révèlent de nouvelles possibilités novatrices pour soutenir les « Young Carers ». Leur objectif est de conférer aux personnes intéressées une ouverture sur la thématique sous la forme d’une analyse des besoins.
- Quant à l’équipe PLUSPORT, sous la direction de Nicolai Kiselev, elle approfondit la **« santé psychique et le sport »** dans son atelier. Les participants à l’atelier peuvent ainsi voir les effets positifs du sport sur la santé psychique. Pour ce faire, on leur présente les résultats actuels d’études scientifiques. Qui plus est, ils découvrent les offres sportives actuelles destinées aux personnes souffrant de troubles psychiques.
- Avec la troupe « Hirntheater », le congrès propose un regard novateur sur l’approche créative de la « dépression ». Dans le cadre de son atelier, le Hirntheater présente une pièce de théâtre intitulée : **« Que faire lorsque le désarroi n’est pas contagieux ? Théâtre-forum sur le thème de la dépression »**.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire pour les ateliers sur congres-des-patients.ch.

Nous nous réjouissons de votre visite !

Au nom du comité d’organisation:
Annette Hitz
Responsable de projets
Réseau Santé Psychique Suisse