



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Le Coronavirus, et après

Chères/chers spécialistes, Madame, Monsieur, intéressé/e par la santé psychique,

Dans le cadre de la situation actuelle, on parle beaucoup de santé, surtout de santé physique, moins de santé mentale. Or **notre psychisme** est tout aussi important. Les peurs rationnelles, mais aussi irrationnelles, la distanciation sociale et les incertitudes liées à la situation nuisent à notre bien-être. De nombreux travaux de recherche [ici](#) sont menés au niveau national et international [ici](#), et de nombreux articles traitent du sujet [Toutes les News](#).

Cela permet de visibiliser certains problèmes sociétaux, comme la solitude. **Se sentir utile** et **aider les autres, par exemple grâce à des initiatives de la société civile**, peuvent aider [Plus](#). De nombreux contenus « **spécial Coronavirus** » sont toujours disponibles [Vers l'aperçu](#), y compris à propos de la santé des enfants, qui reste une priorité [Plus](#). Les cours de **premiers secours** en santé mentale restent également à jour, maintenant aussi en ligne et en quatre langues [ici](#) / [film explicatif](#).

En raison des mesures liées au coronavirus, la **2^e édition de la Mad Pride suisse** est reportée au 27 mars 2021. Plusieurs milliers de participants sont attendus à cette occasion à Berne, et la manifestation sera médiatisée dans **toute la Suisse**. Cela va attirer l'attention du grand public sur notre thème, la santé psychique et la **déstigmatisation** des maladies psychiques. **Engagez-vous**: Plus nous serons nombreux, plus l'impact sera important! [Appel à participer / madpride.ch / Presse 2019](#)

À l'avance, un pré-événement sera mis en ligne le 10.10.2020, **Journée de la santé mentale** [Plus](#). L'ouverture des Journées d'actions de la santé mentale du canton de Berne sera également liée à cet événement.

La **plupart des rentes d'invalidité** sont octroyées en raison d'une maladie psychique [Rapport AI](#): 60 % des rentes en raison d'une maladie sont **d'ordre psychique** - la prévention est de plus en plus nécessaire !

La santé renforce l'éducation : Les recommandations de l'Alliance PSE pour soutenir la santé du personnel des écoles clarifient les tâches et rôles des autorités, de la direction et des enseignants [Plus](#).

→ Plus d'actualités [en ligne ici](#).

Prenez soin de vous, et de vos proches !
Nous vous souhaitons à tous bon courage pour la suite,

Alfred Künzler & Annette Hitz



Nouvelles organisations membres à partir de mars et juin 2020

Organisations nationales

Curaviva Suisse, www.curaviva.ch
Croix-Rouge suisse, www.redcross.ch
Oda Artecurea, www.artecura.ch
Association Living Museum Suisse, www.living-museum.com
Zeta Movement, www.zetamovement.org

Unités et organisations cantonales

Fondation Stanislas, www.fondationstanislas.ch
Fondation Qualife, www.qualife.ch
Établissement pénitentiaire de Hindelbank, [Link](#)
St. Gallische Psychiatrie-Dienste Süd, www.psych.ch

Formation et recherche / science

Centre de formation professionnelle Berne francophone, domaine santé-social, [Link](#)
Forschungsstelle Gesundheitswissenschaften der ZHAW, [Link](#)

Grandes et moyennes entreprises

Clienia Schlössli AG, www.clienia.ch
ICAS Schweiz AG, www.icas.ch
Residio AG, www.residio.ch

Petites entreprises

Celo Coaching, www.celo-coaching.ch
Coaching & Texting Carina Walser, www.carinawalser.ch
Eedoctors, www.eedoctors.ch
MVP mental vision power, www.m-v-p.ch
My special Darling, www.myspecialdarling.com
Netzwerk Gesundheit Schweiz GmbH, www.netzwerkgesundheit.ch
PHneutral Coaching, Beratung, www.kleodemmak.com
Resilienz Atelier, www.resilienz-atelier.ch
Strongroots, www.strongroots.ch

Vous trouverez toutes les organisations membres [ici](#).

Vous pouvez **devenir membre** [ici](#).



ZETA MOVEMENT

ZETA Movement

Le ZETA Movement est une association créée par des jeunes, pour des jeunes. Elle a pour objectif de mettre fin à la stigmatisation et de rompre le silence qui entoure la thématique de la santé mentale en Suisse.

Nous voulons mettre sur pied une communauté inclusive et ouverte, composée d'ambassadeurs et de membres fiers de faire partie du mouvement. Elle doit collaborer pour promouvoir une prise de conscience des problématiques liées aux troubles psychiques et de réduire la stigmatisation dans ce domaine.

L'idée principale est de créer un mouvement dans lequel des « ambassadeurs » – des jeunes qui sont à un stade avancé de leur rétablissement – partagent avec sincérité leur expérience personnelle des troubles psychiques. Nous voulons intervenir auprès des écoles et autres organisations de jeunesse (par Exemple les associations de scouts, les clubs sportifs, etc.). En outre, notre association se concentre sur :

- la création d'une communauté,
- l'organisation de formations destinées aux ambassadeurs, et
- la facilitation des échanges entre les ambassadeurs, les écoles et les autorités.

Notre programme repose sur trois piliers : l'échange d'informations, la promotion de la santé mentale et la création de communautés. Par ailleurs, nous souhaitons également attirer l'attention des médias et des politiques sur la thématique de la santé mentale.

Les ambassadeurs du ZETA Movement ne sont pas des professionnels, mais leur expérience personnelle est précieuse. Lorsque nous avons formulé le but de l'association, nous sommes arrivés à la conclusion qu'il était indispensable que les ambassadeurs soient accompagnés d'un-e professionnel-le. Par ailleurs, nous devons être en mesure d'aborder des sujets délicats tels que celui du suicide.

C'est pourquoi ZETA Movement recherche actuellement des professionnels formés aux domaines de la psychologie clinique et de la psychiatrie. Vous pouvez envoyer directement vos questions et nous faire part de vos suggestions à l'adresse : zetamovement@gmail.com .

Nous nous considérons comme un mouvement de la jeunesse. « ZETA » est la prononciation en italien de la lettre « Z » : car notre groupe-cible est la génération Z. Celle-ci doit être la dernière génération à être confrontée à la stigmatisation en lien avec la santé mentale. Le ZETA Movement et l'approche narrative qu'il met en œuvre doivent permettre de stopper la spirale de la stigmatisation.

Giada Crivelli et Damian Stähli,
Co-Précidence Zeta Movement

zetamovement@gmail.com

www.zetamovement.com

