



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Journées psy internationales et cantonales en automne

Chères/chers spécialistes, Madame, Monsieur, intéressé/e par la santé psychique,

Lors de la Journée mondiale pour la prévention du suicide, le 10 septembre, une **coopération plus étroite** entre les acteurs et les secteurs a été encouragée **plus**. Quant à la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre, elle aura lieu **en ligne** à travers différentes plateformes **plus**, avec l'avantage d'avoir beaucoup plus de contenus disponibles et accessibles facilement que les autres années. Certains cantons alémaniques organisent des **journées d'action** de la santé mentale **ici**. La campagne suisse-alémanique "Comment vas-tu ?" lance **une App** et entre dans une nouvelle phase **ici**, tout comme la campagne suisse latine **Santépsy** qui lance un nouveau dispositif de promotion de la santé mentale en lien avec la parentalité, le 15 septembre, sur son site et sur les réseaux sociaux **ici**. Par ailleurs, de nombreuses **publications spécifique sur le Coronavirus** sont encore en ligne **vers l'aperçu**, et les effets des **mesures de protection sur la santé mentale** sont à l'étude **plus**.

Le **rapport national sur la santé 2020** se concentre sur les enfants, les adolescents et les jeunes adultes **rapportSanté.ch**. Ailleurs aussi, **les jeunes** sont au centre de l'attention **QUIZ**. Les **stratégies nationales MNT et Addiction** ont fait l'objet d'une évaluation intermédiaire **ici**.

La deuxième édition de la **Mad Pride suisse** a été reportée au 27 mars 2021. Elle sera présente dans les médias de toute la Suisse mais se déroulera physiquement à Berne. **Participez dès maintenant !** [Appel / madpride.ch / Presse 2019](#)

Le **stress au travail** est un sujet également d'actualité en période de Coronavirus. La **pleine conscience** pourrait être un outil précieux – ou plus – pour s'en protéger **détails**.

Les **maladies mentales** sont encore la cause la plus fréquente d'invalidité et sont souvent diagnostiquées trop tard, avec des conséquences telles que : symptômes chroniques, coûts élevés pour les systèmes sociaux **plus**.

Pour la nouvelle année scolaire, le Réseau suisse d'écoles en santé et durables (Réseau d'écoles21) a élaboré une série de ressources pour les **enseignant-e-s et les administrateur-trice-s scolaires** **ici**.

Plus d'informations en ligne **ici**.

Nous vous souhaitons un automne haut en couleurs !
Salutations cordiales,

Alfred Künzler & Annette Hitz



Nouvelles organisations membres à partir de septembre 2020

Unités et organisations cantonales

Kantonalverband der Zürcher Psychologinnen und Psychologen, www.zuepp.ch

Grandes et moyennes entreprises

Hirslanden Klinik Aarau, www.hirslanden.ch/aarau

Kanzler Sozialpsychiatrische Betreuungsangebote, www.kanzler-frauenfeld.ch

Verkehrsbetriebe Zürich, www.vbz.ch

Petites entreprises

Academy of Life Balance, www.academyof.life

Achtsamkeit im Wald, www.achtsamkeitimwald.ch

Externas GmbH, www.externas.ch

Meine Ziele, www.MeineZiele.ch

MindfulMind, www.mindfulmind.ch

On Going, www.on-going.ch

Vous trouverez toutes les organisations membres *ici*.

Vous pouvez **devenir membre** *ici*.

