



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Internationale und kantonale psy-Tage im Herbst

Liebe Fachleute und Interessierte an der psychischen Gesundheit

Am Welttag der Suizidprävention 10. September wurde für **engere Zusammenarbeit** geworben *mehr*. Der internationale Tag der psychischen Gesundheit 10. Oktober wird vielerorts **online** genutzt *mehr*. Damit ist vieles mehr zugänglich als in anderen Jahren. Einige Kantone führen die jährlichen **Aktionstage** psychische Gesundheit durch *hier*. Die deutschschweizweite **Kampagne «Wie geht's dir?» lanciert eine App** und startet in eine neue Phase *mehr*. Weiterhin sind viele **Corona-Specials** online *zur Übersicht*. Auswirkungen und **Schutzkonzepte für die psychische Gesundheit** werden untersucht *mehr*.

Der nationale **Gesundheitsbericht 2020** stellt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in den Fokus *Gesundheitsbericht.ch*. Auch andernorts stehen **Junge** im Zentrum *QUIZ / Young Carers*. Die nationalen **Strategien NCD und Sucht** wurden zwischenevaluiert *mehr*.

Die **2. Schweizer Mad Pride** ist verschoben auf den 27. März 2021. Medial findet der Anlass schweizweit statt, physisch in Bern. **Jetzt einklinken!** Aufruf / *madpride.ch / Presse 2019*. Am 10.10. findet online ein **Pre-Event** statt *hier*.

Der **Patientenkongress** vom 29. Oktober 2020 soll stattfinden! *Infos* Unter dem Titel «Von der Krise zur Depression - Es kann uns alle treffen!» bringt der **trialogische Anlass** Betroffene, Angehörige und Fachpersonen zusammen.

Stress an der Arbeit ist auch während Corona ein verbreitetes Thema. **Achtsamkeit** könnte dafür ein nützliches Tool – oder mehr – sein *mehr dazu*.

Psychische Erkrankungen sind immer noch die häufigste Invaliditätsursache und werden oft zu spät diagnostiziert, die Folgen: chronische Symptome, hohe Kosten für Sozialsysteme *mehr*.

Zum neuen Schuljahr hat das Schulnetz21 – Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen – Hilfestellungen für **Lehrpersonen und Schulleitungen** zusammengestellt *hier*.

→ Weitere News online *hier*.

Wir wünschen Ihnen einen farbenfrohen Herbst und - herzliche Grüsse!

Alfred Künzler & Annette Hitz

Newsletter  *teilen / Feedback*

info@npg-rsp.ch



Neue Mitgliedorganisationen per September 2020

*Wir begrüßen
unsere neuen
Mitglied-
organisationen -
herzlich
willkommen!*

Kantonale Einheiten und Organisationen

Kantonalverband der Zürcher Psychologinnen und Psychologen, www.zuepp.ch

Mittel- und Grossunternehmen

Hirslanden Klinik Aarau, www.hirslanden.ch/aarau

Kanzler Sozialpsychiatrische Betreuungsangebote, www.kanzler-frauenfeld.ch

Verkehrsbetriebe Zürich, www.vbz.ch

Kleinunternehmen

Academy of Life Balance, www.academyof.life

Achtsamkeit im Wald, www.achtsamkeitimwald.ch

Externas GmbH, www.externas.ch

Meine Ziele, www.MeineZiele.ch

MindfulMind, www.mindfulmind.ch

On Going, www.on-going.ch

Alle Mitgliedorganisationen finden Sie *hier*.

Mitglied werden können Sie *hier*.

