



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Corona macht psychische Gesundheit noch wichtiger

Liebe Fachleute und Interessierte an der psychischen Gesundheit

Es wird immer deutlicher: Corona belastet **Kinder und Jugendliche** besonders [Studie](#). Gemeinsame Lösungsfindungen und «**Familienparlamente**» können Familien helfen [mehr](#). Umfangreiche Empfehlungen zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen mittels **Infografik und Kurzfilmen** stehen in 13 Sprachen zur Verfügung [hier](#). Ein **Artikel** zeigt innovative Initiativen der Gesundheitsförderung und Prävention im Überblick [mehr](#).

Wir bereichern die **SSPH+ Lugano Summer School in Public Health** mit NPG-Beiträgen: Ein Plenarvortrag und ein Tageskurs thematisieren, wie Menschen psychisch gesund bleiben [mehr Infos](#). Melden Sie sich jetzt an - ermässigte Gebühr für NPG-Mitgliedorganisationen!

Jetzt anmelden!

Der Schweizer **Vätertag** will väterliches Engagement stärken, denn: Involvierte Väter fördern das Gedeihen ihrer Kinder [mehr](#).

Zusammenkommen und sich zeigen macht die Mad Pride aus - daher wird die **2. Schweizer Mad Pride** erneut verschoben, auf Samstag, **18. Juni 2022** [mehr dazu / Aufruf / madpride.ch / Presse 2019](#).

Auch der **regionale Patientenkongress** wird verschoben auf Freitag, **20. Mai 2022**.

Naturgeräusche fördern die physische und psychische Gesundheit [Studie](#): Wassergeräusche, Vogelgezwitscher, das Rauschen des Windes in den Baumkronen beeinflussen Emotionen und das Schmerzempfinden positiv. Auch **alltägliche Bewegung** fördert das Wohlbefinden [Studie](#).

Die neue **Austauschplattform prevention.ch** ist gut gestartet. Sie ist Schaufenster und Inspirationsquelle zugleich für die Themen NCD, Sucht und psychische Gesundheit. Lesen Sie den Bericht im hinteren Teil dieses Newsletters prevention.ch.

Zu den nationalen **Strategien Sucht und NCD** liegen die Jahresberichte 2020 mit einer Halbzeitbilanz – auch für psychische Gesundheit – vor [hier](#). Zur **Prävention in der Gesundheitsversorgung** (PGV) ist neu eine Grundlagenbroschüre sowie ein Flyer verfügbar [hier](#). Die psychische Verfassung ist gemäss dem biopsychosozialen Modell mit im Fokus.

Was sind Chancen und Herausforderungen für die psychische Gesundheit im **New Work**? Das thematisiert die neue Website von Gesundheitsförderung Schweiz zu Arbeit und Gesundheit 4.0 [hier](#).



Speziell zu psychischer Gesundheit in der **Berufslehre** gibt es Tipps für Auszubildende *hier*. Auch im **Home Office** wollen sich Mitarbeitende zugehörig fühlen – dann sind sie auch produktiver *mehr*. Weitere psychische Bedürfnisse wie Autonomie und Kompetenzerleben sind Erfolgsfaktoren, insbesondere für **Unternehmen in Veränderung** *mehr*.

→ Weitere News online *hier*.

Wir wünschen Ihnen eine gute Öffnung und grüssen herzlich

Alfred Künzler & Annette Hitz

info@npg-rsp.ch

Newsletter  [teilen](#) / [Feedback](#)



Neu: mit NPG-Beiträgen!
Ermässigte Teilnahmegebühr
für Mitgliedorganisationen

SSPH+ Lugano Summer School
in Public Health Policy, Economics and Management
30th edition: August 23-28, 2021

Join us, online this year, for a week of mutual learning for change

Neue Mitgliedorganisationen per Juni 2021

*Wir begrüßen
unsere neuen
Mitglied-
organisationen -
herzlich
willkommen!*

Nationale Organisationen

Schweizerischer Fachverband Soziale Arbeit im Gesundheitswesen SAGES, www.sages.ch
Verband Schweizer Studierendenschaften VSS, www.vss-unes.ch

Kantonale Einheiten und Organisationen

Alterszentrum am Buechberg, www.buechberg.ch
Canton de Vaud, Direction générale de la santé Unité, Direction santé communautaire, [Link](#)
Suchtfachstelle Zürich, www.suchtfachstelle.zuerich

Kleinunternehmen

BR-Coaching Barbara Rüetschi, www.br-coaching.ch
Höhenkurve, www.hoehenkurve.ch
Isabelle Balestra, *keine Website*
Sapia GmbH, www.sapia.ch
Kyan Health, www.kyanhealth.com

Alle Mitgliedorganisationen finden Sie [hier](#).

Mitglied werden können Sie [hier](#).



Erfolgreicher Start von prevention.ch

Seit März 2021 ist die neue, vom BAG lancierte Wissens- und Austauschplattform im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung online. Prevention.ch vernetzt die Themen psychische Gesundheit, Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (NCD) und Sucht und dient als Inspirationsquelle und Schaufenster für die Community.

Alle Organisationen, die in der Gesundheitsförderung und Prävention arbeiten, können auf prevention.ch ein Profil erstellen und dort auf ihre Projekte, Studien, Kampagnen, Dienstleistungen oder Veranstaltungen hinweisen. Prevention.ch sammelt auf diese Weise Inhalte im Bereich NCD, Sucht und psychische Gesundheit «an einem Ort». Die Plattform ist gleichzeitig Schaufenster und Dreh-schreibe: Wer auf prevention.ch surft, sieht nicht nur, wie und wo andere wirken, sondern wird von dort auf die jeweiligen Webseiten der Organisationen weiterverwiesen. Die Plattform generiert so zusätzliche Besuche für die Webseiten der Partnerorganisationen. Viele Organisationen haben bereits ein Konto erstellt und nutzen die Vorteile der Plattform.

Ein regelmässiger Besuch auf prevention.ch – und man ist auf dem Laufenden

Die Plattform umfasst viele Bereiche: Strategien, Projekte, Forschungsbeiträge, Informationsmaterial, Projektfinanzierungsmöglichkeiten, eine Bilderdatenbank und aktuelle Veranstaltungen. Das Redaktionsteam von prevention.ch stellt Sammlungen zu aktuellen Geschehnissen zusammen oder rückt mit Aktionstagen und -monaten verschiedene Themen in den Fokus.

Die Plattform richtet sich primär an Fachpersonen aus der Community, aber auch andere Interessierte können sich unkompliziert auf prevention.ch informieren. Ein besonderer Vorteil ist die ausgefeilte Suchmaschine: Im Suchfeld kann nach bestimmten Stichworten oder Kategorien gesucht werden. Wer sich also beispielsweise für Psychische Gesundheit im Jugendalter interessiert, kann die Kategorien #Psychische_Gesundheit und #Kindheit_&_Jugend kombinieren und erhält damit alle Beiträge, die dieses Thema behandeln. Auch Favoriten und Leselisten können individuell zusammengestellt werden.

Sind Sie bereits Teil von prevention.ch?

Falls Ihre Organisation noch nicht vertreten ist, können Sie auf prevention.ch ein Profil beantragen. Besteht ein solches Profil, können Sie sich ein persönliches Nutzerkonto einrichten. Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an prevention@bag.admin.ch wenden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und spannende Beiträge!

Lisa Garberson,
Kommunikation und wissenschaftliche Grundlagen

www.prevention.ch

