



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Le coronavirus rend la santé psychique encore plus importante

**Chères et chers spécialistes,
Madame, Monsieur qui êtes intéressé/e par la santé psychique,**

Le coronavirus malmène tout particulièrement **les enfants et les jeunes** [plus](#). Des recommandations détaillées pour renforcer la santé psychique des enfants et des adolescents sont disponibles en treize langues, sous la forme **d'une infographie et de petits films** [ici](#). Un **article** dressant un aperçu d'initiatives novatrices en matière de promotion de la santé et de prévention est également disponible [plus](#).

Le RSP participe à la **SSPH+ Lugano Summer School in Public Health du 24 août**. Au programme : une conférence en plénum et un cours pour aborder les pistes permettant de rester en bonne santé sur le plan psychique [plus d'informations](#). Inscrivez-vous dès maintenant – finance d'inscription réduite pour les organisations membres du RSP !

S'inscrire dès maintenant!

La **fête des pères** suisse vise à renforcer l'engagement des pères car leur implication favorise l'épanouissement des enfants [plus](#).

Se rassembler et se montrer, tel est l'objectif de la Mad Pride – c'est pourquoi la **2^e Mad Pride suisse** est de nouveau reportée, au **18 juin 2022** [plus à ce sujet / appel / madpride.ch / presse 2019](#).



Les sons de la nature favorisent la santé physique et psychique. C'est ce que montre une **étude** : le bruit de l'eau, les chants d'oiseaux, le souffle du vent à la cime des arbres influent positivement sur les émotions et la sensation de douleur. **L'activité physique quotidienne** est également favorable au bien-être selon une autre **étude**.

La nouvelle **plateforme d'échange prevention.ch** a pris un bon départ. Elle sert de vitrine aux différentes initiatives tout en étant une source d'inspiration sur les questions de MNT/NCD, d'addiction et de santé psychique. Pour en savoir plus, vous pouvez lire le rapport à la fin de cette newsletter et visiter leur site prevention.ch.

Les rapports annuels 2020 concernant les **stratégies addiction et MNT/NCD** sont disponibles et dressent un bilan intermédiaire, y compris pour la santé psychique [ici](#). Une brochure et un flyer sur la **prévention dans le domaine des soins** ont par ailleurs été publiés [ici](#). Ils sont basés sur le modèle biopsychosocial et mettent l'accent, entre autres, sur l'état psychique de la personne.



Quelles sont les opportunités et les défis pour la santé psychique des nouvelles **formes de travail (le New Work)** ? Tel est le sujet du nouveau site de Promotion Santé Suisse consacré au travail et à la santé 4.0 [ici](#). Voici par ailleurs des astuces en matière de santé psychique pour les personnes en **apprentissage** [ici](#). En **télétravail** aussi, les employés ont besoin d'être en lien, le sentiment d'appartenance les rendant plus productifs [plus](#). D'autres besoins psychiques comme celui d'être autonome et de se sentir compétent sont des facteurs de succès, en particulier **dans les entreprises en mutation** [plus](#).

→ Retrouvez d'autres nouvelles en ligne [ici](#)

Nous vous souhaitons une bonne réouverture et vous transmettons nos cordiales salutations,

Alfred Künzler & Annette Hitz

info@npg-rsp.ch

 [partager la newsletter / feedback](#)



Nouveau :
avec des contributions du RSP !
Frais de participation réduits
pour les organisations membres

SSPH+ Lugano Summer School
in Public Health Policy, Economics and Management
30th edition: August 23-28, 2021

Join us, online this year, for a week of mutual learning for change

Nouvelles organisations membres à partir de juin 2021

*Nous souhaitons
la cordiale
bienvenue aux
nouvelles organisa-
tions membres!*

Organisations nationales

Association suisse pour le travail social dans le domaine de la santé SAGES, www.sages.ch/fr
Union des Étudiant·e·s de Suisses UNES, www.vss-unes.ch/fr

Unités et organisations cantonales

Alterszentrum am Buechberg, www.buechberg.ch
Canton de Vaud, Direction générale de la santé Unité, Direction santé communautaire, [liens](#)
Suchtfachstelle Zürich, www.suchtfachstelle.zuerich

Petites entreprises

BR-Coaching Barbara Rüetschi, www.br-coaching.ch
Höhenkurve, www.hoehenkurve.ch
Isabelle Balestra, [pas de site web](#)
Sapia GmbH, www.sapia.ch
Kyan Health, www.kyanhealth.com

Découvrez toutes les organisations membres [ici](#).

Vous pouvez **devenir membre** [ici](#).



prevention.ch - lancée avec succès

La nouvelle plateforme d'information et de partage élaborée par l'OFSP et axée sur la prévention et la promotion de la santé est en ligne depuis mars 2021. Prevention.ch réunit les thèmes touchant à la santé psychique, aux maladies non transmissibles (MNT) et aux addictions. Pensée comme source d'inspiration, la plateforme sert de vitrine pour ces domaines.

Les organisations actives dans la promotion de la santé et la prévention peuvent créer leur profil sur prevention.ch et informer leurs pairs sur leurs activités, projets, études, campagnes ou événements. Ainsi, tous les contenus liés aux MNT, aux addictions et à la santé psychique se voient rassemblés sous un même toit. La plateforme est conçue de manière originale : Toute personne surfant sur prevention.ch sera orientée vers les sites Internet hébergeant le contenu qu'ils recherchent. La plateforme génère ainsi plus de visiteurs sur les sites Internet des partenaires, valorisant ainsi leur travail. Beaucoup d'organisations ont déjà créé un compte et profitent de la plateforme.

Visiter régulièrement sur prevention.ch et rester informé

La plateforme fournit des renseignements sur les stratégies, les projets, la recherche et les événements actuels ; S'y trouvent également des informations, des possibilités de financement et une base photographique. La rédaction de prevention.ch rassemble des contenus actuels, en mettant l'accent sur des actions thématiques journalières ou mensuels.

S'adressant en premier lieu aux professionnels de la branche, la plateforme informe également de façon simple toute personne intéressée. Une fonction de recherche performante par mots-clés constitue l'un des grands avantages de la plateforme. Par exemple, quiconque s'intéresse à la santé psychique à l'adolescence peut combiner les mots-clés #Santé_psychique et #Enfance_&_Adolescence et accédera à toutes les contributions traitant cette thématique.

Faites-vous déjà partie de prevention.ch ?

Si votre organisation n'est pas encore partie prenante de la plateforme, vous pouvez demander un profil d'organisation sur prevention.ch. N'hésitez pas à contacter prevention@bag.admin.ch.

Nous nous réjouissons de votre visite et de vos contributions passionnantes !

Lisa Garberson,
Communication et bases scientifiques
www.prevention.ch

