



Version française à télécharger

September 2021 npg-rsp.ch News

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

(Brutto-National-) Glück ist angesagt - auch in der Schule

Liebe Fachleute und Interessierte an der psychischen Gesundheit

Psychische Gesundheit hat Hochkonjunktur im Parlament: Zahlreiche **politische Vorstösse** zur psychischen Gesundheit (während Covid-19) von Parteien von links bis rechts sind häufig **Übersicht**. Gleichzeitig entsteht eine **Gruppe Bruttonationalglück Schweiz** [hier](#). Der ehemalige bhutanische **Glücksminister** hat sich schon länger in der Schweiz niedergelassen **Institut**. Ist es Zufall? Oder wird das Bruttonationalglück – **nachhaltiges Wohlbefinden** basierend auf Gesundheit, Kultur, Bildung, Ökologie **Übersicht** – zur neuen Zielgrösse neben dem Wirtschaftswachstum? Auch die **Gemeinwohl-Ökonomie** zielt in diese Richtung [hier](#). Denn: **Die Natur** ist und bleibt eine Ressource für die psychische Gesundheit. Sie reduziert Stress und steigert die Konzentration [mehr](#). Mittlerweile sind sogar **Co-Benefits** aus Massnahmen für Gesundheit und Umwelt beschrieben [hier](#).
→ Lesen Sie auch den Bericht zum Bruttonationalglück im hinteren Teil dieses Newsletters.

Herbst ist auch die Zeit der **kantonalen Aktionstage** psychische Gesundheit **Übersicht**, des internationalen Tags der psychischen Gesundheit (10.10.) [mehr](#) und des Welttags der Suizidprävention (10.9.) [mehr](#) / prevention.ch / **Publikationen**. **Neue Berichte** zur Situation bestimmter **vulnerabler Bevölkerungsgruppen** sind erschienen [werdende Eltern](#) / [junge Erwerbstätige](#) / [Sozialhilfebeziehende](#).

Zum Einfluss von **Covid-19** auf die psychische Gesundheit sind ein **Schlussbericht** vom BAG [hier](#), **Empfehlungen** der WHO-Europa [hier](#), ein **Bericht** der Lancet Task Force [hier](#) und eine **gesamtschaftliche Betrachtung** der OECD [hier](#) verfügbar. Eine **Übersicht** zu Berichten, Studien sowie Unterstützung ist beim NPG einsehbar [hier](#).

Investition in die **Bildung** – auch **der Lehrpersonen** – ist wichtiger denn je. Die besten Lehrkräfte haben die individuellen Bedürfnisse der Lernenden im Blick **Blog**. **Neue Kompetenzen** wie Selbstwirksamkeit [mehr](#), Eigeninitiative und Gruppenfähigkeit werden gebraucht **GDI-Studie**. **Achtsamkeit** könnte auch hier eine **Schlüsselkompetenz** sein [mehr](#). Englands Schulen lehren sie schon länger [mehr](#), die Schweiz steht am Beginn [mehr](#) / **NL März-21**. **Lernende Schulen** sind dafür nötig [mehr](#). **Schulkultur, die glücklich macht** könnte daraus resultieren [mehr](#) / **schoolMatters**.
→ Lesen Sie den Bericht dazu im hinteren Teil dieses Newsletters.

Wir wünschen Ihnen einen farbigen Herbst und grüssen herzlich
Alfred Künzler & Annette Hitz

→ Weitere News online [hier](#).

info@npg-rsp.ch

Newsletter  [teilen](#) / [Feedback](#)



Neue Mitgliedorganisationen per Sept. 2021

Nationale Organisationen

Bruttonationalglück Schweiz, www.bruttonationalglueck.ch

Kantonale Einheiten und Organisationen

Regio Spitex Limmattal, www.regiospitex.ch

Café d'Bauhütte, www.cafe-bauhuette.ch

Städtische Einheiten und Organisationen

Katholische Kirche Stadt Zug, www.kath-zug.ch

Mittel- und Grossunternehmen

Axa Versicherungen, www.axa.ch

AMEOS Privatklinik Brunnen, www.ameos.ch

Kleinunternehmen

BeWell help, bewell.help

Glückskonzepte, www.glueckskonzepte.ch

Linda Kaiser Coaching, www.yoginimoves.ch

Mélanie Hocquet Coaching, www.lebensdesignerin.ch

Ursula Bischoff Filmproduktion, *keine Website*

*Wir begrüßen
unsere neuen
Mitglied-
organisationen -
herzlich
willkommen!*

Alle Mitgliedorganisationen finden Sie [hier](#).

Mitglied werden können Sie [hier](#).

Kongress zum Thema «**Angehörige psychisch kranker Menschen**»,
organisiert von der Graap-Stiftung, Coraasp und dem Netzwerk Psychische Ge-
sundheit Schweiz. Die trilingualische Tagung findet am **11. und 12. Mai 2022**
in Lausanne statt und richtet sich an Angehörige, Betroffene, Fachpersonen und
Interessierte. Französisch / Deutsch mit Simultanübersetzung.



Glück ist ein Grundbedürfnis aller Menschen

Der Wunsch glücklich und geliebt zu sein, verbindet alle Menschen - unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Religion, sozialem Stand oder politischer Gesinnung. Mehrheitlich verfolgten wir, insbesondere in den entwickelten westlichen Ländern, das Konzept, über materiellen Wohlstand Glück und Wohlbefinden zu erreichen. Die dadurch erzielten technischen und wissenschaftlichen Fortschritte sind durchaus bemerkenswert.



Doch Studien zeigen: Trotz steter Steigerung des Wohlstands steigt das von den Menschen empfundene Glück nicht linear dazu und die globale Krise offenbart uns in noch nie dagewesener Deutlichkeit, wie sehr die Hatz nach materiellen Werten Mensch, Tier und Natur überfordert. Die Dringlichkeit von neuen Modellen, die umfassend den Aspekten Rechnung tragen, die für das Glück und das Wohlbefinden der Menschen so bedeutend sind, ist grösser denn je. Mitgefühl, Fürsorge, Naturverbundenheit, psychisches und physisches Wohlbefinden, Gemeinschaft, Freiwilligenarbeit, Familie, Work-Live Balance, soziales Umfeld etc. müssen jetzt in den Fokus der Bemühungen rücken. Dazu braucht es umfassenden Systeme und Indexe, um ihren Zustand und ihre Veränderungen zu erfassen und zu messen.

Bruttonationalglück – eine Philosophie aus Bhutan als neues Entwicklungsparadigma

Das Modell des Bruttonationalglücks (BNG) wird diesen Ansprüchen gerecht. Vor rund 50 Jahren im kleinen Königreich Bhutan entstanden, ist BNG heute ein ausgereiftes Modell, nach dem Staaten, Organisationen, Firmen und Individuen ihre Entwicklung ausrichten und gemeinsam einer Agenda folgen können, die die wirklichen Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt.

Wir müssen jetzt nach innen schauen

BNG basiert auf der Überzeugung, dass nachhaltige Veränderung nur dann möglich ist, wenn innere und äussere Veränderungen in Balance sind. Nach dem wir uns nun (zu) lange um die äusseren, materiellen Werte gekümmert haben, ist es nun Zeit, dass wir uns auf individueller und gesellschaftlicher Ebene der inneren Welt zuwenden. Wir müssen lernen, unsere eigenen Ressourcen zu erkennen, zu entwickeln und zu managen. Dieses neue Narrativ müssen wir institutionalisieren. In den Schulen, in der Öffentlichkeit, in Unternehmen, in der Politik und in den Medien. Dann werden wir in der Lage sein, die Herausforderungen der globalisierten Welt zu bewältigen. Für ein Leben in Glück und Wohlbefinden – im Einklang mit den Menschen, den Tieren und der Natur.

Andreas Schärer
kontakt@bruttonationalglueck.ch

www.glueckskonzepte.ch
www.bruttonationalglueck.ch

Siehe auch:
 Zertifikatskurs Hochschule Osnabrück
 SuMaS Sustainability Management School



SchoolMatters - Schulkultur, die glücklich macht

Das digitale oder gebundene Handbuch gibt Hintergrundinformationen, Methoden und Instrumente, Hinweise und Tipps zur Hand, um Themen zu reflektieren und Massnahmen zur Stärkung der psychischen Gesundheit in Schulen erfolgreich umzusetzen.

SchoolMatters unterstützt Schulen in ihrer Entwicklung zu gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ökosystemen, wie sie in der Vision von «Schule 21 macht glücklich» des Verbands Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz VSLCH wunderbar beschrieben sind. Für die Gestaltung des schulischen Lebens- und Arbeitsraums sowie den Unterricht – und für ein glückliches und gesundes Mit- und Füreinander aller an der Schule Beteiligten.

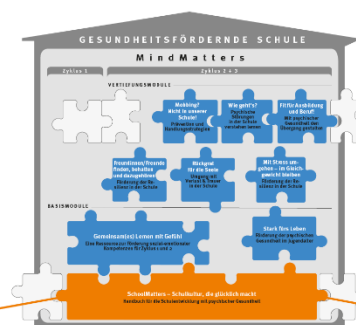
SchoolMatters versteht sich als lebendiges Dokument und wird laufend aktualisiert und weiterentwickelt. Ab Ende September 2021 sind folgende Bereiche und Themen online: Gesundheitsförderung von Lehrpersonen und Schulleitungen, Herausforderungen der psychischen Gesundheit im Unterricht und in der Organisation, Schulklima, Werte, Partizipation, Eingebundenheit, Umgang mit Diversität, Prävention und Umgang mit (Cyber-)Mobbing und Suizid.

SchoolMatters bildet die Basis von MindMatters und kann auch für weitere Aktivitäten und Schul(entwicklungs)projekte zur Umsetzung eines ganzheitlichen Schulansatzes (Settingansatz) mit psychischer Gesundheit dienen. Für den Einstieg steht unter feel-ok.ch/sprint-mm eine einfache Umfrage bei Schülerinnen und Schülern zur Verfügung.

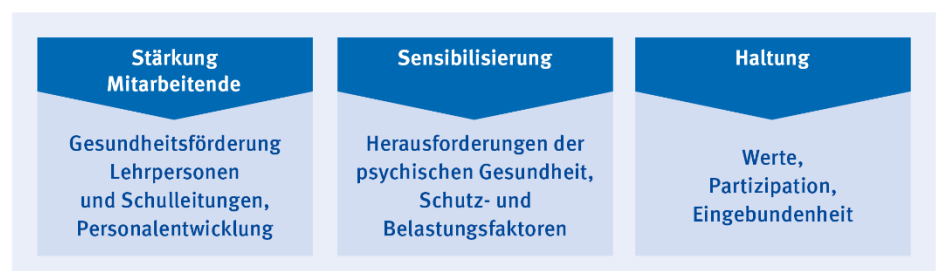
Wir danken den zahlreichen Fachgesellschaften und Akteuren für die tolle Zusammenarbeit sowie der Beisheim Stiftung und Gesundheitsförderung Schweiz für ihre Unterstützung.

Das digitale Handbuch steht allen interessierten kostenlos in d und f zur Verfügung. Wir freuen uns, wenn auch Sie davon profitieren und den Link teilen: www.radix.ch/schoolmatters.

SchoolMatters im Überblick:



SchoolMatters – Schulkultur, die glücklich macht



Methoden und Instrumente für die Entwicklung der Schule mit psychischer Gesundheit

Prozess-Schritte (z.B. Situationsanalyse), Früherkennung und Frühintervention, Handlungsleitfäden, Rollenklärung und Unterstützungsmöglichkeiten

Autorin:

Cornelia Conrad
Zschaber

Leiterin RADIX
Gesunde Schulen und
RADIX Zentralschweiz

conrad@radix.ch

www.radix.ch/schoolmatters