



Deutsche Version [zum Download](#)

Septembre 2021 npg-rsp.ch *News*

NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Le bonheur (national brut) est d'actualité, y compris à l'école

**Chères et chers spécialistes,
Madame, Monsieur qui êtes intéressé/e par la santé psychique,**

Les *interventions parlementaires* sur le thème de la santé psychique (au temps du COVID-19) fleurissent en ce moment au Parlement, d'un bout à l'autre de l'échiquier politique [Vue d'ensemble](#). Simultanément, un *mouvement Bonheur national brut Suisse* voit le jour [ici \(all.\)](#). L'ancien *ministre du bonheur* du Bhoutan est installé depuis longtemps en Suisse [Institut](#). Est-ce un hasard ? Ou bien le bonheur national brut – un *bien-être durable*, fondé sur des facteurs tels que la santé, la culture, la formation et l'écologie [aperçu](#) est sur le point de rejoindre la croissance économique au rang des indicateurs de développement ? *L'économie pour le bien commun* va, elle aussi, dans cette direction [ici](#). Car *la nature* est et demeure une ressource pour la santé psychique. Des *co-bénéfices* pour la santé et l'environnement se dégagent à présent [voir ici](#).

→ Lisez l'article sur le bonheur national brut à l'arrière de cette newsletter.

L'automne est la période des *Journées cantonales d'action* pour la santé psychique [aperçu](#), de la Journée mondiale de la santé mentale (10 octobre) [voir plus](#) et de la Journée mondiale de prévention du suicide (10 septembre) [plus / prevention.ch / publications](#). De *nouveaux rapports* sur la situation de certains *groupes de population vulnérables* sont parus [futurs parents / jeunes personnes actives / bénéficiaires de l'aide sociale](#).

En ce qui concerne l'impact de la *Covid-19* sur la santé psychique, on pourra se référer à un *rapport final* de l'OFSP [ici](#), à des *recommandations* de l'OMS Europe [ici](#), à un rapport de la Lancet Task Force [ici](#) et à un article de l'OCDE sur la nécessité d'une *réponse globale de la société* [ici](#). Le site du RSP fournit un *aperçu* des rapports, des études et des offres de soutien disponibles [ici](#).

Investir dans la *formation*, y compris celle *du corps enseignant*, est plus important que jamais. Les meilleur·e·s enseignant·e·s ont à l'esprit les besoins individuels de leurs élèves [Blog](#). *De nouvelles compétences* comme l'auto-efficacité [plus](#), l'esprit d'initiative et les compétences de groupe sont nécessaires [étude de l'institut Gottlieb Duttweiler](#). *La pleine conscience* pourrait également être une *compétence clé* dans ce domaine. Les écoles anglaises l'enseignent depuis longtemps, la Suisse commence à le faire [plus / NL mars-21](#). Il faut pour cela des *écoles qui apprennent* [plus](#). *Un climat scolaire bienveillant* pourrait en résulter [plus](#).

→ Lisez l'article là-dessus à l'arrière de cette newsletter.

→ Retrouvez d'autres nouvelles en ligne [ici](#)

Nous vous souhaitons un automne haut en couleurs !
Alfred Künzler & Annette Hitz

info@npg-rsp.ch  [partager la newsletter / feedback](#)



Nouvelles organisations membres à partir de sept. 2021

Organisations nationales

Bruttonationalglück Schweiz, www.bruttonationalglueck.ch

Unités et organisations cantonales

Regio Spitex Limmattal, www.regiospitex.ch

Café d’Bauhütte, www.cafe-bauhuette.ch

Katholische Kirche Stadt Zug, www.kath-zug.ch

Grandes et moyennes entreprises

Axa assurances, www.axa.ch

AMEOS Privatlinik Brunnen, www.ameos.ch

Petites entreprises

BeWell help, bewell.help

Glückskonzepte, www.glueckskonzepte.ch

Linda Kaiser Coaching, www.yoginimoves.ch

Mélanie Hocquet Coaching, www.lebensdesignerin.ch

Ursula Bischoff Filmproduktion, *keine Website*

*Nous souhaitons
la cordiale
bienvenue aux
nouvelles organisa-
tions membres!*

Découvrez toutes les organisations membres *ici*.

Vous pouvez *devenir membre* *ici*.

Congrès sur le thème des
« **Proches de personnes souffrant de troubles psychiques** »
organisé par le Graap-Fondation avec la Coraasp et le Réseau Santé Psychique
Suisse les **11 et 12 mai 2022**, à Lausanne. En français et en allemand avec
traduction simultanée, ouvert sur inscription payante à toute personne inté-
ressée.



Le bonheur est un besoin fondamental de tout être humain

Le souhait d'être heureux et aimé unit tous les individus, quels que soient leur sexe, leur âge, leur origine, leur religion, leur statut social ou leurs opinions politiques. Dans la plupart des cas, en particulier dans les pays occidentaux, nous avons cherché à atteindre le bonheur et le bien-être par la prospérité matérielle. Ainsi, les progrès réalisés sur le plan technique et scientifique sont remarquables.

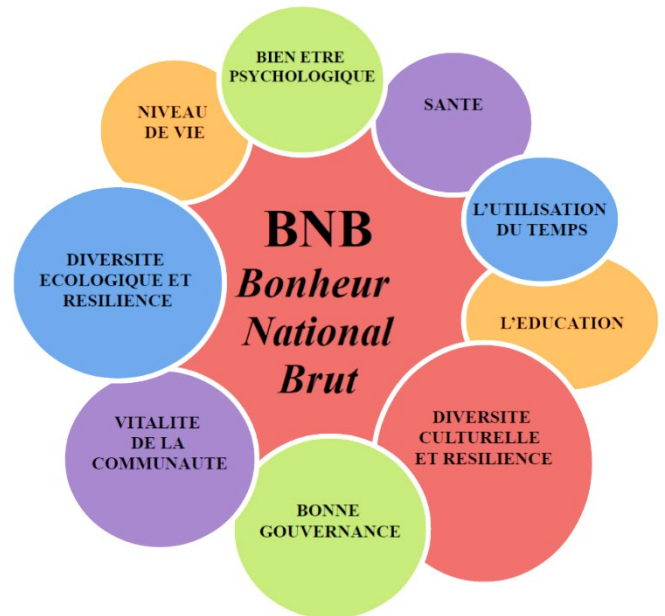
Pourtant, des études montrent que, malgré l'accroissement de la prospérité, le bonheur ressenti par la population n'augmente pas de manière linéaire. En même temps, la crise révèle avec une clarté sans précédent à quel point la poursuite des valeurs matérielles dépasse les capacités des êtres humains, des animaux et de la nature. Plus que jamais, il est urgent d'élaborer de nouveaux modèles qui prennent en compte les aspects qui sont si importants pour le bonheur et le bien-être des personnes. La compassion, l'entraide, la proximité avec la nature, le bien-être physique et psychologique, la communauté, le bénévolat, la famille, l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée ainsi que l'environnement social, entre autres, doivent désormais être au centre des efforts. Pour ce faire, des systèmes et des indices globaux, capables de saisir et de mesurer l'état et l'évolution de ces paramètres, sont nécessaires.

Le bonheur national brut – une philosophie venant du Bhoutan comme nouveau paradigme de développement

Le modèle du bonheur national brut (BNB) répond à ces exigences. Apparu il y a une cinquantaine d'années dans le petit Royaume du Bhoutan, le BNB est aujourd'hui un modèle pleinement abouti en fonction duquel les États, les organisations, les entreprises et les individus peuvent axer leur développement et suivre conjointement un programme qui tient compte des besoins réels de toutes les parties prenantes.

Nous devons à présent nous tourner vers l'intérieur

Le BNB est fondé sur la conviction qu'un changement durable n'est possible que lorsqu'il y a un équilibre entre les changements intérieurs et extérieurs. Après nous être occupés et soucieux (trop) longtemps des valeurs matérielles et extérieures, il est maintenant temps de nous tourner vers le monde intérieur, au niveau individuel et social. Nous devons apprendre à reconnaître, développer et gérer nos propres ressources. Nous devons institutionnaliser ce nouveau type de narration. Et ce, dans les écoles, en public, dans les entreprises, la sphère politique et les médias. Ce n'est qu'alors que nous serons en mesure de surmonter les défis de la mondialisation. Afin de vivre dans le bonheur et le bien-être, en harmonie avec les êtres humains, les animaux et la nature.



Andreas Schärer
kontakt@bruttonationalglueck.ch
www.bruttonationalglueck.ch (all.)

Voir aussi en français :
[article/opinion Le Temps](#)
[GNH.Switzerland à Lausanne](#)

Voir aussi en anglais :
[SuMaS Sustainability Management School](#)



SchoolMatters – Pour un climat scolaire bienveillant

Ce manuel met à disposition sous format digital ou en cahier imprimé des informations de base, des méthodes et instruments, des conseils pour réfléchir à différentes thématiques et mettre en œuvre avec succès des mesures visant à renforcer la santé psychique dans les écoles.

SchoolMatters soutient les écoles dans leur développement, en favorisant un climat scolaire positif en agissant à différents niveaux de son organisation. Ces ressources visent un aménagement de l'espace de vie et de travail de l'école ainsi que de l'enseignement, de même qu'une coopération bienveillante et favorable à la santé de tous les acteurs de l'école.

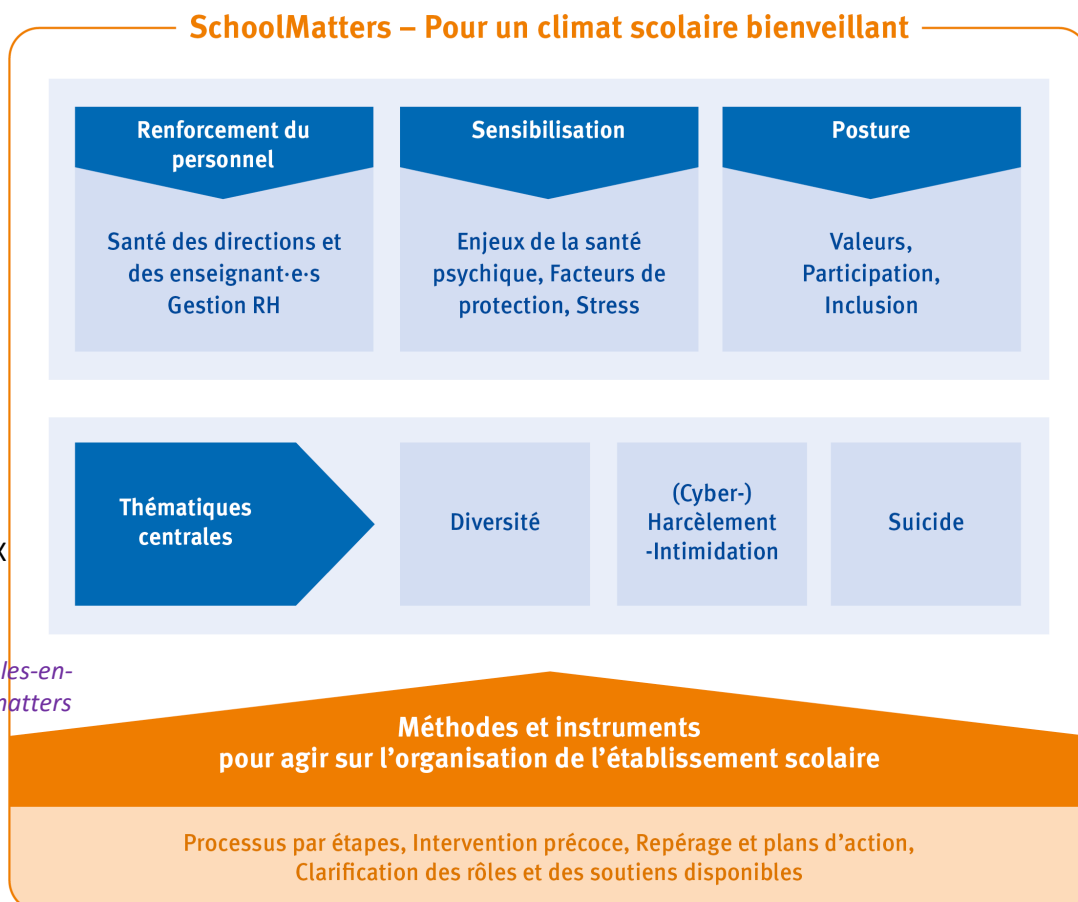
SchoolMatters est construit comme un document vivant et sera régulièrement mis à jour et développé. Dès fin septembre 2021, les domaines et sujets suivants seront en ligne : Promotion de la santé des enseignant-e-s et des directions d'établissement, défis de la santé psychique en classe et dans l'organisation de l'établissement, climat scolaire, valeurs, participation, inclusion et diversité, prévention du (cyber)harcèlement-intimidation et du suicide.

SchoolMatters constitue la base du programme MindMatters et peut également être utilisé pour d'autres activités et projets de développement de l'école. Ces ressources visent à mettre en œuvre une approche globale (setting) par établissement en matière de santé psychique.

Nous tenons à remercier les nombreuses organisations et acteurs (ONG ou cantons) pour leur coopération dans la rédaction ou révision de ces ressources ainsi que la Fondation Beisheim et Promotion Santé Suisse pour leur soutien.

Le manuel numérique est disponible gratuitement en français et en allemand pour toute personne intéressée. Nous nous réjouissons que vous en profitiez également et que vous partagiez le [lien](#).

Vue d'ensemble :



Auteure :

Gaël Pannatier

Responsable RADIX
Suisse romande

pannatier@radix.ch

www.radix.ch/fr/ecoles-en-sante/offres/schoolmatters