



Deutsche Version zum Download

Mars 2022 [npg-rsp.ch](http://npg-rsp.ch) News

# NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera

## Quand souffle un vent de renouveau...

**Chères et chers spécialistes,  
Madame, Monsieur qui êtes intéressé/e par la santé psychique,**

**Les compétences en matière de santé** peuvent être considérées comme „**un vaccin social**“ et être utiles pour faire face à de nouvelles crises. Il existe également un **booster pour l'âme** : accepter ses faiblesses et valoriser ses points forts !

La deuxième édition de la **Mad Pride** suisse arrive prochainement ! Rendez-vous le 18 juin à Berne soit en tant que manifestant soit en tant que bénévole **appel aux bénévoles**.

Dans l'intervalle, nous vous proposons de participer à une autre manifestation tripartite, le 32<sup>ème</sup> congrès du Graap-Fondation, qui se concentrera sur la thématique de « la place des proches », les 11 et 12 mai, à Lausanne : **le congrès national des proches**.

Venez donc nombreuses et nombreux à Lausanne et à Berne et diffusez l'information autour de vous !  
→ **Lisez aussi le triologue au dos de cette Newsletter**.

La Romandie progresse en matière de bonheur : dans le canton de Vaud, le **bonheur cantonal brut** est considéré depuis peu comme indicateur économique !

**Solitude** : Une nouvelle étude propose des pistes de réflexion et d'intervention. Une **conversation avec des inconnus** peut déjà rendre une personne plus heureuse qu'elle ne s'y attendait ! Les entreprises peuvent aussi y contribuer : un cours contre le **climat toxique en entreprise** montre des résultats positifs !

Être parent, c'est facile - un mythe aux conséquences fatales ! **L'éducation parentale** est-elle encore un tabou social ? La « santé mentale, c'est les autres » comme le montre une infographie de l'association Minds à Genève qui met en lumière l'importance de ce **soutien social** pour la santé mentale.

→ **Retrouvez d'autres nouvelles en ligne [ici](#)**

Nous espérons que votre printemps sera agréable et vous souhaitons une bonne lecture !

Alfred Künzler & Annette Hitz

[info@npg-rsp.ch](mailto:info@npg-rsp.ch)  **partager la newsletter / feedback**



13 nouvelles organisations membres à partir de mars 2022 [vers la liste](#)

*Nous souhaitons  
la cordiale  
bienvenue aux  
nouvelles organisa-  
tions membres!*



### Qu'est-ce que la Mad Pride ?

Dans un esprit similaire à celui de la Gay Pride, la Mad Pride a vu le jour en 1993 à Toronto en réponse aux préjugés et discriminations envers les personnes souffrant d'une maladie psychique. Depuis lors, la Mad Pride se déroule dans de nombreux pays – pour la 1ère fois également à Genève en 2019 avec plus de mille personnes.

Save the date!

### Quand ?

La **Mad Pride nationale 2022** aura lieu le **samedi, 18 juin, à Berne**, avec un défilé de rue à travers la vieille ville suivi d'une fête sur la Place fédérale. **Venez à Berne avec vos ami-e-s, connaissances et collègues!**

### Votre collaboration est importante

- Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour participer individuellement ou en groupe.
- Engagez-vous le 18 juin comme bénévoles pour le montage, le déroulement et le démontage de la Mad Pride.
- Devenez membres ou donatrices/donateurs de l'association Mad Pride.

Comité d'organisation-Berne Mad Pride 2022, c/o Pro Mente Sana, Hardturmstr. 261, 8005 Zurich, [info@madpride.ch](mailto:info@madpride.ch), Compte de dons: CCP 15-453634-9 / IBAN: CH23 0900 0000 1545 3634 9

### Nous remercions tous les donateur-trice-s pour leur soutien

**Partenaires principaux de financement:** Fondation Beisheim / Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées BFEH / Comment-vas-tu.ch / Pro Infirmis / Santépsy.ch / La Ville de Berne (BBS) / UPD Berne / Fondation Walter Haefner **Autres partenaires financiers:** >> [madpride.ch](http://madpride.ch)



### Association Suisse Mad Pride

**Membres parrains :** Blindspot / CORAASP Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique / FSP Fédération Suisse des Psychologues / Association GLEICH und ANDERS Suisse / Institut Kinderseele Schweiz iks / Journées d'action bernoises en faveur de la santé mentale / Living Museum Switzerland / Fondation Pro Mente Sana / RSP Réseau Santé Psychique Suisse. **Autres membres soutiens:** >> [madpride.ch](http://madpride.ch)

**Comité de soutien :** Angelo Barrile, Elias Bianchi, Christine Häslar, Florence Nater, Steff la Cheffe

## Congrès du Graap-Fondation : *Maladies psychiques, quelle place pour les proches ?*

Être proche d'une personne qui souffre de troubles psychiques, c'est vivre un parcours en zigzag, fait de tempêtes et d'accalmies. Il peut être très difficile de trouver sa place, ni trop près ni trop loin. En psychiatrie, certaines institutions médicales et sociales affichent l'intention de réserver un bon accueil aux proches et souhaitent mieux les inclure. Il existe donc des bonnes pratiques mais de nombreux et importants défis restent à relever.

Cet événement est précédé d'ateliers citoyens conduit en Suisse romande et en Suisse allemande. Ces ateliers et les deux jours de congrès permettront de mutualiser les expertises des proches, des professionnel-le-s et des personnes vivant avec une maladie psychique. Comme chaque année, il sera ponctué d'interventions artistiques.

- **Graap-Fondation** : Marie Israël, cheffe « Développement communautaire et communication » au sein de la fondation du Groupe d'Accueil et d'Action Psychiatrique.
- **Coraasp** : Stéphanie Romanens-Pythoud, directrice de la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique.
- **Interview** : Annette Hitz, Réseau Santé Psychique Suisse.

### 1. Pourquoi votre organisation travaille-t-elle en triologie ?

<p><b>Graap</b> Depuis sa création le Graap, Groupe d'accueil et d'action psychiatrique, est convaincu que tous les acteurs doivent être autour de la table pour échanger et pour faire bouger les choses. Nos congrès rassemblent toujours des personnes vivant avec une maladie psychique, des proches et des professionnel-le-s. Chaque acteur·trice possède une partie du savoir. Les savoirs expérientiels des proches et des personnes directement concernées ne sont encore pas assez pris en compte. L'une de nos valeurs est l'équivalence : il n'y a pas une personne ou une institution qui sait mieux que les autres, les expertises de toutes et tous sont nécessaires.</p>	<p><b>Coraasp</b> La Coraasp considère que les savoirs et les expériences de chacun-e – personnes concernées par l'expérience de la souffrance psychique, proches et professionnel-le-s de l'action psychosociale – sont différents, complémentaires et de même valeur. Elle considère que les échanges entre ces acteurs permettent de co-construire un savoir commun, d'encourager les processus participatifs en faveur de projets qui soutiennent la mise en lumière du rétablissement, la reconnaissance des droits des personnes malades et de leurs proches et la déstigmatisation des maladies psychiques.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 2. Comment voyez-vous concrètement le triologie dans votre travail ?

<p><b>Graap</b> L'organisation du congrès du Graap-fondation implique à toutes les étapes ces trois acteur·trice-s : dans le choix du thème et des conférencier·ère-s, dans les intervenant·e-s, dans le public. Nous travaillons de cette manière également dans les autres secteurs d'activité du Graap-Fondation.</p>	<p><b>Coraasp</b> Pour chacun de nos projets, de nos actions et des questions que nous traitons, nous essayons d'inclure le point de vue des trois acteurs. Cela signifie que nos groupes de travail ou nos commissions intègrent au maximum des représentant·e-s de chaque groupe.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 3. Pourquoi ce congrès trialogique pour les proches est-il nécessaire ?

#### **Graap**

Les proches sont des acteur-trice-s indispensables, faire un congrès sur ce thème nous a donc semblé très important. Nous militons pour les personnes directement concernées soient les pilotes de leur chemin de rétablissement et pour que les proches soient des partenaires reconnus par les institutions socio-médicales.

#### **Coraasp**

Depuis quelques années, la place des proches est mieux reconnue et leur expertise est mieux prise en compte dans la prise en charge et l'accompagnement des personnes atteintes dans leur santé mentale. Mais du chemin reste à faire et un congrès comme celui organisé par le Graap-Fondation, la Coraasp et le RSP est fondamental pour renforcer la qualité et la réalité de leur prise en compte par les professionnel-e-s.



**Maladies psychiques  
QUELLE PLACE  
POUR LES PROCHES ?**

32<sup>e</sup> Congrès du  
Graap-Fondation  
**11 et 12 mai 2022**  
Casino de Montbenon  
Lausanne  
[www.graap.ch/congres](http://www.graap.ch/congres)

**graap** | fondation  
groupe d'accueil et  
d'écoute psychologique

**Coraasp**  
Coordination Romande des Associations  
affiliées pour la Santé Psychique

**NPG | RSP**  
Nouveau Partenariat de  
Généralistes et de  
Psychiatres

canton de  
**vaud**

**proches  
aidants**